



Velkommen til Grunnkurs i palliasjon 1-2. oktober 2024

Målgruppe: Ansatte som jobber med alvorlig syke og døende pasienter i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten

Sted: Haukeland universitetssjukehus, Bikuben, Storstuen

Tid: 1. og 2. oktober 2024, kl. 08.15-15.30

Målsetting:

Etter kurset skal deltakerne ha fått:

- økt kunnskap om grunnleggende palliasjon og symptomlindring
- kjennskap til noen grunnleggende prinsipper om kommunikasjon med alvorlig syke og deres pårørende
- økt forståelse for tverrfaglig tilnærming
- økt innsikt i samhandling
- mulighet til å reflektere over egne holdninger, verdier og utfordringer knyttet til arbeid med alvorlig syke og døende
- muligheter til å utveksle erfaringer
- inspirasjon til egen arbeidshverdag

Kursgodkjenninger:

Fagforbundet, Norsk Fysioterapeut forbund, Norsk Sykepleierforbund, Fellesorganisasjonen, Den norske legeforening

Arrangør: Palliativt senter, Haukeland universitetssjukehus (HUS) Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB) og Kommunalt palliativt team (KPT) Bergen kommune.



Dag 1

08.15 - 08.25	Velkommen	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, Palliativt senter/fysioterapiavd
08.25 - 09.00	Identifisering av og møte med den palliative pasient	Kristian Jansen, overlege og Bjørg Stige, spesialsykepleier, Kommunalt palliativt team
09.00 - 09.40	Refleksjon rundt holdninger og verdier	Liv Ingrid Sveta, sykehusprest, Palliativt senter
09.40 – 09.55	Pause	
09.55 -11.45	Kartlegging og behandling av smerter og andre plagsomme symptomer hos pasienter med alvorlig sykdom	Nina Hjorth, overlege, Palliativt senter og KLB
11.45 - 12.30	Lunsj	
12.30 - 12.55	En pårørendes historie	Pårørenderepresentant
12.55 - 13.05	Hvordan kan vi ivareta pårørende? Refleksjon i grupper	
13.05 – 13.40	Pasient og pårørendes rettigheter ved alvorlig sykdom	Sven André Haug, sosionom, Haukeland universitetssjukehus
13.40 – 13.50	Pause	
13.50 – 14.35	Psykologiske reaksjoner på alvorlig sykdom	Psykolog
14.35 – 14.45	Pause	
14.45 – 15.25	Fysioterapi i palliasjon	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut
15.25 - 15.30	Oppsummering	Lise Amundsen



Dag 2

08.15 - 08.25	Musikkterapi	Musikkterapeut, Palliativt senter
08.25 – 08.30	Velkommen	Lise Amundsen
08.30 – 09.20	Når er det nok? Refleksjon rundt behandlings-begrensninger	Anne Berit Guttormsen, overlege, professor, Palliativt senter
09.20 – 09.30	Pause	
09.30 – 10.05	Kommunikasjon Illustrert med rollespill	Kristian Jansen, overlege og Bjørg Stige, spesialsykepleier
10.05 – 10.50	Åndelige og eksistensielle utfordringer i palliativ omsorg	Liv Ingrid Sveta, sykehusprest
10.50 – 11.00	Pause	
11.00 – 11.45	Symptomlindring i livets siste fase	Nina Hjorth, overlege
11.45 – 12.30	Lunsj	
12.30 -13.10	Gruppearbeid/ refleksjon over tema: Holdninger og verdier Tverrfaglighet	Ledet av Lise Amundsen
13.10 – 13.20	Pause	
13.20 – 14.20 Parallellsesjon for leger	Kasuistikker for leger	Katrin Sigurdardottir, seksjonsoverlege Palliativt senter og seksjonsleder KLB
13.20 – 14.20 Parallellsesjon for andre faggrupper	Sykepleie ved livets slutt	spesialsykepleier, Palliativ senter
14.20 – 14.30	Pause	
14.30 – 15.10 40 minutter	Samhandling i praksis	Katrin Sigurdardottir, seksjonsoverlege, og samarbeidspartnere
15.10 - 15.30	Oppsummering og evaluering	

Med forbehold om endringer