

EN GOD START VED DIABETES TYPE 2

Program	Dato	Kl. 08.30 – 15.00.
Kl. 08.30	Velkommen	<ul style="list-style-type: none">• presentasjon av deltakerne• Forventninger til kurset
Kl. 09.00	Mestring i hverdagen v/psykiater Tor Jacob Moe	
Kl. 10.30	Pause	
Kl. 10.45	Erfaring med å leve med diabetes type 2 v/ brukerrepresentant	
Kl. 11.15	Lunsj inkludert besøk ved Diabetessenteret i Hordaland	
Kl. 11.45	Hva er diabetes?	
	Anbefalinger om blodsukker og blodsukkermåling v/ sykepleier	
Kl. 12.45	Pause	
Kl. 13.00	Behandlingsmål - generelle og spesielle v/ sykepleier	
Kl. 13.45	Pause	
Kl. 14.00	Informasjon om mulige senkomplikasjoner og konsekvenser ved diabetes for førerkort v/ overlege	
Kl. 15.00	Avslutning	

Program	Dato	Kl. 08.30 – 15.00.
Kl. 08.30	Hvordan ta best mulig vare på føttene v/ fotterapeut Ove Thorsø	
Kl. 09.15	Pause	
Kl. 09.30	Betydning av riktig kost og ernæring v/ klinisk ernæringsfysiolog	
Kl. 10.15	Pause	
Kl. 10.30	Betydning av riktig kost og ernæring v/ klinisk ernæringsfysiolog	
Kl. 11.15	Lunsj	
Kl. 11.45	Betydning av riktig kost og ernæring fortsetter	
Kl. 12.30	Pause	
Kl. 12.45	Medikamenter som senker blodsukkeret v/lege	
Kl. 13.30	Pause	
Kl. 13.45	Fysisk aktivitet – i teori og praksis v/ fysioterapeut	
Kl. 14.30	Oppsummering og evaluering	
Kl. 15.00	Vel hjem	