

SEKUNDÆR ACL REKONSTRUKSJON HOS FOTBALLSPILLERE, HÅNDBALLSPILLERE OG ALPINE SKILØPERE

1Ekeland A, 2Engebretsen L, 1Heir S

1Ortopedisk avdeling, Martina Hansens Hospital, Bærum.

2Ortopedisk avdeling, Oslo Universitetssykehus Ullevål, Oslo.

Innledning: Risikoen for graftsvikt etter fremre korsband(ACL)-rekonstruksjon kan være relatert til aktiviteter pasientene er engasjert i. Denne studien kartlegger revisjonsfrekvens etter ACL-rekonstruksjoner hos pasienter som driver med fotball og handball (kontaktidrett) og alpine skiløpere (ikke-kontaktidrett).

Materiale og Metode: Primare ACL-rekonstruksjoner og ACL-revisjoner fra det norske korsbandregisteret ble analysert for perioden 2004-2012. Det største antallet primaoperasjoner ble utført på pasienter som hadde skadet seg i fotball (5.678), i handball (2.082) og i alpin skikjøring (1.720). Revisjons-frekvensen ble beregnet både for patellarsenegraft og hamstringsenegraft i hver av de 3 idrettsaktivitetene samt for kvinner og menn.

Resultater: 362 revisjoner av ACL-graft som hadde sviktet ble registrert (3,8%). Fortatte ACL-graft ble revidert hos alpinister (2,8%), 223 hos fotballspillere (3,9%) og 91 hos handballspillere (4,4%) ($p=0,013$). I alle 3 sportsgrenene ble 26-28% av de primare ACL-rekonstruksjonene utført med patellarsenegraft og 72-74% med hamstringsgraft. Revisjonsraten for patellarsenegraft var 1,8% mot 4,6% for hamstringsgraft ($p< 0.001$). For kvinner var forskjellen i revisjon mellom patellar- og hamstringsenegraft 1,5% mot 5,2% ($p< 0.001$), og for menn 2,1% for patellarsenegraft og 4,1% for hamstringsgraft ($p< 0.001$). Revisjonsraten for alpinister var 1,5% for patellarsenegraft mot 3,3% for hamstringsgraft ($p=0,05$). Tilsvarende tall for fotballspillere var 2,1% mot 4,7% ($p<0,001$) og for handballspillere 1,4% mot 5,4 ($p<0,001$).

Konklusjon: Revisjonsraten for ACL-graftsvikt var høyere for fotball- og handballspillere enn for alpine skiløpere. Revisjonsfrekvensen var over dobbelt så høy for hamstringsgraft som for patellarsenegraft. Denne forskjellen var mer uttalt for kvinner enn for menn, og mer uttalt i kontaktidrett enn i ikke-kontaktidrett.