

# CORTAD-studien

## Huskeliste

### Visitt 1-2 (<31 dager fra diagnose)

- **Signert samtykke** oppbevares i pasientperm lokalt, til studieslutt
- **Randomisering:** Ring Sandra på 47445641 for å få randomisert etter signert samtykke.
  - Optimale doser
    - Cortison 12,5 + 6,25 + 6,25 mg
    - Plenadren 20 mg x 1
- Kvinne i fertil alder: Ta **gravitetstest**
- Endojournal/fasttrack: **Visitt skjema 1 og 2** fylles ut
  - Registrere pasientens e-post og informere om at pas får tilsendt lenker til utfylling av livskvalitetsskjema og kognitiv testing
- **Blodprøve (ikke-medikamentfastende):**
  - **Blodprøver analyseres lokalt:** Hb, EVF, trombocytter, leukocytter, ferritin, HbA1c, Na, K, Mg, fritt-kalsium, kreatinin, ALAT, ALP, total-kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, triglyserid, kobalamin/B12 vitamin, kortisol, ACTH, renin, aldosteron, insulin, glukose, 25OH vitamin D, TSH, FT4
  - **Cortad biobank**, egen rekvisisjon på Cortad-nettsiden (sendes til Haukeland)
- **Hårprøve** tas. Teipes på egnet skjema, oppbevares i pasientpermlokalt til studieslutt
- **Planlegges:**
  - telefontime om 1 uke (visitt 3)
  - Planlegge visitt 4: Legetime, bentetthetsmåling og blodprøve (kortisol 1 og 4 timer etter morgendose)

### Visitt 3, telefon (7 dager etter inklusjon)

- Endojournal/fasttrack: **Visitt skjema 3** fylles ut

### Visitt 4 (4 uker etter inklusjon)

- Endojournal/fasttrack: **Visitt skjema 4** fylles ut
- **Blodprøve (ikke-medikamentfastende):** kortisol 1 time og 4 timer etter morgendose
- **Bentetthetsmåling og kroppssammensetning**

### Visitt 5 (6 måneder etter inklusjon)

- Endojournal/fasttrack: **Visitt skjema 5** fylles ut
- **Blodprøve (ikke-medikamentfastende):**

- **Blodprøver analyseres lokalt:** Hb, EVF, trombocytter, leukocytter, ferritin, HbA1c, Na, K, Mg, fritt-kalsium, kreatinin, ALAT, ALP, total-kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, triglyserid, kobalamin/B12 vitamin, kortisol, ACTH, renin, aldosteron, insulin, glukose, 25OH vitamin D, TSH, FT4
- **Cortad biobank**, egen rekvisisjon (sendes til Haukeland)
- **Spyttprøve** til kortisol x 3: Før morgendose, 1 time etter og 4 timer etter morgendose (sendes til Haukeland, samme henvisning som til Cortad biobank).
  - Husk å merke alle tre **spytprøver** med **tidspunkt** og **dato**, i tillegg til pasientinfo.
- Informere pasienten om at blir kontaktet for **søvnregistrering**

**Visitt 6** (12 måneder etter inklusjon). Obs! Medikamentfastende. Pasienten skal ikke ta dagens dose av cortison/plenadren før visitten

- Endojournal/fasttrack: **Visitt skjema 6** fylles ut
- **Medikamentfastende blodprøve :**
  - **Blodprøver analyseres lokalt:** Hb, EVF, trombocytter, leukocytter, ferritin, HbA1c, Na, K, Mg, fritt-kalsium, kreatinin, ALAT, ALP, total-kolesterol, HDL kolesterol, LDL kolesterol, triglyserid, kobalamin/B12 vitamin, kortisol, ACTH, renin, aldosteron, insulin, glukose, 25OH vitamin D, TSH, FT4
  - **Cortad biobank**, egen rekvisisjon (sendes til Haukeland)
- **Blodprøve 2 timer etter medikamentinntak:**
  - Analyseres lokalt: Kortisol og ACTH.
  - Cortad biobank, egen rekvisisjon (sendes til Haukeland)
- **Hårprøve** tas. Teipes på egnet skjema, oppbevares i pasientpermlokalt til studieslutt
- **Spyttprøve** til kortisol x 3: Før morgendose, 1 time etter og 4 timer etter morgendose (Cortad biobank rekvisisjon, sendes til Haukeland)
- **Døgnurin** til kortisol (Cortad biobank rekvisisjon, sendes til Haukeland)
- **Bentetthetsmåling og kroppssammensetning**

## End of study

- Endojournal/fasttrack: **Visitt skjema 7** fylles ut

## Bivirkninger

- Alle bivirkninger registreres i Endojournal/Fasttrak
- Alvorlige bivirkninger (inkl. binyrekrise og innleggelse) meldes til studieansvarlig innen 24t fra hendelsen: Sandra Steintorsdottir mobil 47445641, Eystein Husebye mobil 99404788

## Sendepøver adresse:

ROAS / Endokrin forskningslab.  
 Avdeling for medisinsk biokjemi og farmakologi  
 v/ Eystein Husebye  
 Haukeland universitetssykehus, 5021 Bergen

12.02.2024

**Du kan scanne denne QR koden for å komme direkte til CORTAD nettsiden hvor du finner alle studiefiler:**

