



© Mayo Clinic

Vestibularisschwannom (VS)

Kurs for deg som har eller har hatt
svulst på balansenerven

Vestibularisschwannom (VS) også kalt «svulst på balansenerven», er en godartet svulst som vanligvis vokser langsomt. Det er ikke en hjernesvulst, men den vokser ut fra balansenerven i indre øregang.

Pasienter med denne svulsten kan ha forskjellige langvarige følgeplager. De vanligste er ensidig hørselsnedsettelse, tinnitus/øresus, svimmelhet og balanseproblemer. Mange opplever at det å mestre plagene og å møte dagliglivets utfordringer kan være vanskelig. Forskning har vist at gruppebasert undervisning kan være til god hjelp for pasienter med langvarige plager, og deres pårørende.

Haukeland universitetssjukehus har nasjonal behandlingstjeneste for VS. I tillegg behandling og oppfølging arrangerer vi kurs i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret (LMS) tre ganger i året.

Mål med kurs

- Økt kunnskap gjennom undervisning fra fagpersonell
- Dele erfaringer med andre i samme situasjon
- Fremme mulighet til å fungere best mulig i hverdagen

Innhold på kurset

- Hva er VS?
 - Diagnose
 - Symptomer
 - Behandlingsstrategier
- Forskning
- Fysisk aktivitet, trening og opptrening
- Erfaringsinnlegg
- Gruppesamtaler, erfaringsutveksling

Kurset går over **to dager** i lokalene til LMS i Bergen

Dag 1: klokken 09:30 – 15:00

Dag 2: klokken 09:00 – 14:30

(klokkeslettene kan variere noe)

Det serveres kaffe/te, frukt og lunsj begge dager. (eventuelt allergier må informeres om ved påmelding).

Påmelding:

Ta kontakt med pasientkoordinator:

Nevrokirurgisk/ ØNH avdeling

Tlf: 55 97 56 91

e-post: vestibularisschwannom@helse-bergen.no

Praktisk informasjon

Pris:

Etter gjeldende poliklinisk takst (Har du frikort skal du ikke betale).
Kurset er gratis for pårørende.

Reise og opphold:

Reise og opphold dekkes etter Spesialisthelsetjenesteloven (paragraf 5-5) med tilhørende forskrifter. Dersom du bor utenfor Bergen ta kontakt med pasientreiser for bestilling av reise (fly).

Overnatting tilbys på vårt pasienthotell, Haukeland hotell. Dette kan organiseres ved påmelding.

Kontaktinformasjon pasientreiser:

Nettside: <https://pasientreiser.no>

Telefonnummer: 05515