



# Grunnkurs i palliasjon 05.11.24

**Stad: Førde sentralsjukehus**

**Tid: 09.00-15.45**

**Pris: kr 250, inkludert lunsj og kaffi**

**Møterom :«Styrerommet» i Hildirabygget, 3. etg.**

**Målgruppe:** Nye ressurspersonar i Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, som tidlegare ikkje har delteke på fagdag i grunnleggjande palliasjon. Helsepersonell som møter palliative pasientar i primær- og spesialisthelsetenesta.

## Målsetting for dagen

### Auka kunnskap om:

- Grunnleggjande palliasjon og symptomlindring til den palliative pasienten
- Kva kjenneteiknar den døygande pasienten
- Førehandssamtalar og kommunikasjon med den palliative pasienten
- Korleis ivareta pårørande

### Haldningar:

- Høve til å reflektere øve eigne haldningar og utfordringar knytt til eige arbeid med den alvorleg sjuke og døygande
- Høve til å utveksle erfaringar og å få inspirasjon til eigen arbeidskvardag

### Ferdigheit:

- Kunne nytte ESAS-r som kartleggingsverktøy til den palliative pasienten

**Påmelding innan 29.10.24:** [https://www.letsreg.com/no/event/grunnkurs\\_i\\_palliasjon\\_05112024](https://www.letsreg.com/no/event/grunnkurs_i_palliasjon_05112024)

**Program for dagen:**



- 09.00-09.15 Kaffi og registrering
- 09.15-09.30 Kva er palliasjon?
- 09.30-10.00 “Kor trykkjer skoen?”  
I møte med den palliative pasienten: kvifor og korleis ESAS-r?
- 10.00-10.35 “Og vi vil gjera alt vi kan for å hjelpe deg til å døy fredeleg”  
Korleis skal vi behandle smerter, tungpust, angst og uro?
- 10.35-10.45 Pause
- 10.45-11.30 “Og vi vil gjera alt vi kan” - helde fram
- 11.30-12.00 “Det gode stellet!” Kva inneber det?
- 12.00-12.30 Enkel lunsj
- 12.30-13.15 “Kva er viktig for deg?”  
Førehandsamtalar og kommunikasjon med alvorleg sjuke og døyande
- 13.15-14.00 “Korleis vert den palliative pasienten ivareteken på din arbeidsstad, kva styrke ser du, og kva utfordringar finn du?” Gruppearbeid
- 14.00-14.15 Pause
- 14.15-14.50 “Til glede eller bry?” Ivaretaking av pårørande til palliative pasientar
- 14.50-15.30 Når er pasienten døyande?
- 15.30-15.45 Refleksjon, oppsummering og vel heim

#### Føredragshaldarar:

**Greta Gard Endal** Spesialsjukepleier i geriatri, Eldremedisin / Medisinsk poliklinikk, Helse Førde

**Helge Sårheim** Overlege i Palliativt team, Helse Førde

**Karianne Røssummoen Øyen** Kreftsjukepleiar og kommunikasjonsinstruktør, Helse Førde

**Camilla Norstrand** Kreftkoordinator, Askvoll kommune og regional medarbeidar i KLB

**Wenche-Lin Mobergslie Hess** Ressurssjukepleiar, Naustdal heimeteneste, Sunnfjord kommune

**Danuta Zablotna** Høgskulelektor, Institutt for helse - og omsorgsvitskap, Fakultet for helse- og sosialvitskap, Campus Førde, Høgskulen på Vestlandet

**Marthe Hauge Aase** Kreftsjukepleiar Førde omsorgssenter og regional medarbeidar i KLB

**Arrangør:** Helse Førde, Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest og Fagleg nettverk innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Førde.

