

# BRANNSKADE

## AVKJØLING

Når du kommer til behandling hos oss rett etter brannskaden starter vi med å kjøle ned det skadete området med vann. Nedkjøling virker smertelindrende og kan redusere skadeomfanget.

Hvis du eller en av dine skulle være uheldig å brenne eller skolde dere er det viktig å starte nedkjøling av skadet område umiddelbart og heller vente med å dra på Skadepoliklinikken til dette er utført.

Hovedregel for brannskader når det gjelder nedkjøling:

- Voksne: Nedkjøling i ca. 20 grader i 20 minutter av skadet kroppsdel
- Barn: Nedkjøling i ca. 28 grader i 20 minutter av skadet kroppsdel.

## INNDELING

Brannskader, deles inn i 1., 2. og 3. grads forbrenning avhengig av skadens dybde i huden.

1.grad: kun rødhet i huden

2.grad: rødhet og blemmer

3.grad: tørr, læraktig, hvit eller brunlig hud

## SÅRSTELL

For å redusere infeksjonsrisikoen etter en brannskade og skape gode forhold for tilheling av skaden er det viktig med riktig stell av såret.

Sårstell kan være forbundet med varierende grad av smerter. Ved akutt skade vil vi gi deg smertestillende ved behov.

Det kan være lurt å ta Paracet 30 - 60 minutter før du møter til time for sårskift. Vi har og mulighet for å bruke lokalbedøvende gel i forbindelse med sårstell her.

## KONTROLLER OG BANDASJE

Ved akutt brannskade legger vi på vaselin og vaselinkompress med tørr bandasje utenpå. Denne skal ligge på frem til neste kontroll 2 dager senere. Ved denne kontrollen vurderer vi dybden på brannskaden (grad 1,2 eller 3) og dermed skadens alvorlighet. Ved grad 1 er det ikke nødvendig med videre bandasje. Ved øvrige brannskader legger vi vanligvis på en sølvbandasje. Sølvbandasjen bidrar til å minske infeksjonsfaren og stimulerer tilhelingen av skaden. Videre kontroller vurderes individuelt.

## INFEKSJON

Det er alltid risiko for infeksjon i brannsåret. Økende smerter noen dager etter brannskaden, økende rødhet rundt såret, puss fra såret eller feber uten annen årsak kan være tegn på infeksjon. Ved mistanke om infeksjon bør du ta kontakt med Skadepoliklinikken.

NB! Det er ikke uvanlig at sølvbandasjen avgir en spesiell lukt etter å ha dekket såret noen dager. Lukt alene uten andre symptom bør derfor ikke forveksles med infeksjon.