

LANDSFORENINGEN FOR OVERVEKTIGE - LFO

Vårt engasjement i SOReg-N registeret

Eva Aarskog, Landsstyremedlem / brukerrepresentant i Fagrådet

Landsforeningen for overvektige - LFO

- Er en frivillig organisasjon
- Består i dag av landsstyre på 4 personer
- Har medlemmer fra hele landet
- Har ikke lokalforeninger
- Er på facebook
- Har egen hjemmeside – www.lfono.no
- Er med i European society for People living with obesity
<https://eurobesity.org>
- Har problemer med å verve medlemmer grunnet skam og stigma

LFO

- Sitter i flere brukerutvalg
- Jobber mest med de overordnede strukturer
- Forsøker å få forståelse for kompleksiteten i sykkelig overvekt
- Jobber mye med å få forståelse for behov for mer behandling / behandling på flere områder – at helsevesenet skal se hele mennesket i den situasjonen den enkelte er i.
- Særlig det å få god utredning av fysisk helse før operasjoner
- Få et bedre behandlingstilbud innen psykisk helse, og forståelse for at det er sammenheng mellom psykisk helse og overvekt også utover overspisingslidelser / spiseforstyrrelser
- Få forståelse for at overvekt har sammenheng med alt i livet, slik som familie, sosialt liv, arbeid, økonomi mm.
- Samarbeider bredt med forskningsfeltet, bl.a. med å rekruttere intervjuobjekter
- Deltar også aktivt i forskningsfeltet, bl. a som medforsker

LFO

- Vi har stor aktivitet i media
- LFO deltar i den interne prosjektgruppen som jobber med revisjon av de nasjonale retningslinjene for forebygging, utredning og behandling av overvekt og fedme hos barn og unge.
- Vi har bedre kontakt med direktoratet enn politisk nivå.

LFO OG SOReg-N

LFO stiller med brukerrepresentant i fagrådet for Soreg-N

Det gir oss en veldig god mulighet for å være oppdatert på kirurgisk behandling

Det gir oss faglig innsikt vi trenger i møte med våre medlemmer

Vi er veldig glade for at vi har fått inn alkoholrelaterte spørsmål i Pro- og
Premspørsmåla

Vi ser at vår stemme inn i Fagrådet blir hørt og at pasientenes interesser blir
godt ivaretatt

Vi ser at statistikkene blir lest veldig grundig av fagrådets medlemmer, og at
ulikheter blir raskt fanget opp og jobbet med

Dette gir tillit til at pasienttryggheten er godt ivaretatt

«Oppfølging etter fedmekirurgi – korleis auke talet på pasientar som blir kontrollert 1 år og 2 år etter operasjon?»

- Dette var et prosjekt som pågikk i 2019 - 2020, med et oppfølgingsprosjekt i 2021
- LFO var aktivt ute og bad om tilbakemeldinger fra medlemmer og andre fedmeopererte via facebook og medlemssider for å få tilbakemeldinger på hvorfor pasientene ikke møtte til kontroller, og hva som var årsaken til det
- Vi spurte også hva som kunne gjøres for å bedre oppmøtet
- Resultatet av dette ble presentert på første samlingen i forskningsgruppen, og jeg opplevde å bli veldig godt hørt
- Pasientenes problemer med lange reiser og store økonomiske utlegg, og ønske om å få tatt blodprøver i forkant som så kunne gås gjennom på kontrollen var viktige tilbakemeldinger

- LFO har fått positive tilbakemeldingar på mulighet for å velge mellom telefon / skype møte og personlige møter.
- Kontroll innen normtid eit år: August 2018 = 82%. 2020: 82%, 2021: 83.4%, 2022=81,1%
- Kontroll innen normtid to år: August 2018 = 42%. 2020: 58%, 2021: 62.5%, 2022 = 64%

Bruk av SOReg-N

- LFO er opptatt av at den informasjonen som ligger i registeret skal være til bruk i forskning og til informasjon
- Det er viktig at de som leser det og bruker det forstår hva dette er. Det er derfor betryggende med de kravene som er i dag for å få ut informasjon utover årsmeldingene
- Det skrives gode årsmeldinger som kan leses av de som ønsker det. Det gir mye informasjon.
- Denne informasjonen har blitt brukt til å starte nye forskningsprosjekt, som forskning på refluks og nå studien av oppfølging av pasienter 2 år etter sleeve.
- SOReg administrasjon fekk i februar 2023 midlar for å utforske i kva grad pålagde preoperative tiltak, kurs og lang ventetid har å seie for utfallet etter gastrisk sleeve.
- Vi ser at dersom det er endringer, at noen sykehus skiller seg ut på noe ol. Så blir det raskt sett og grepet fatt i.
- Det gir oss som pasienter stor trygghet for seriøsiteten i registeret og bruken av det.