

## PROM-spørsmål før operasjon – nynorsk

Du har samtykka til å bli registrert i **Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi**, vedlagt spørsmål om helse.

Svara på spørsmåla under vil gje betre innsikt i korleis fedmeopererte har det før ein fedmeoperasjon. Svara vil bli behandla anonymt med mindre du tillèt at helsearbeidaren som møter deg på sjukehuset kan sjå svara dine. I skjemaet under spør vi om korleis helsesituasjonen din i gjennomsnitt har vore dei siste par åra før fedmeoperasjonen.

A. Stort sett, vil du seie helsa di har vore:

- Utmerka
  - Veldig god
  - God
  - Nokså god
  - Dårleg
- 

B. Føler du at di vekt eller kroppsform har plaga deg innafor områda nedafor?

Vanlege fysiske aktivitetar (spasere, gå opp trapper og liknande)

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

Smerter i kroppen

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

Diskriminering eller ufin oppførsel

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

## PROM-spørsmål før operasjon – nynorsk

### Søvn

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

### Seksualliv

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

### Vanleg sosial omgang

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

### Arbeid, skulegang eller andre daglege gjeremål

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

### Sjølvkjensle

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Mildt plaga
- Ikkje plaga

---

### C. Har du vore plaga med tilbakevendande magesmerter dei tre siste månadane?

- Betydeleg plaga
- Moderat plaga
- Lite plaga
- Ikkje plaga

## PROM-spørsmål før operasjon – nynorsk

D. Har du vore plaga med halsbrann og/eller oppstøyt?

- Betydeleg plaga og/eller tar syrehemmande medisin dagleg
  - Moderat plaga
  - Lite plaga
  - Ikkje plaga
- 

E. Spørsmål om alkohol.

Kor ofte drikk du alkohol?

- Aldri
- 1 gong i månaden eller sjeldnare
- 2-4 gonger i månaden
- 2-3 gonger i veka
- 4 gonger i veka eller meir

Dersom «Aldri» på kor ofte du drikk alkohol, hopp over dei to neste spørsmåla:

Kor mange alkoholeiningar (33 cl øl, eitt glas vin, 4 cl sprit) tar du på ein 'typisk' drikkedag?

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller fleire

Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir?

- Aldri
  - Sjeldan
  - Nokre gonger i månaden
  - Nokre gonger i veka
  - Nesten dagleg
- 

Eg tillèt at helsearbeidar skal kunne sjå svara mine.

- Ja
- Nei