

Spørsmål om svimmelhet og balanseproblemer HDQ-10

I hvilken grad har du i løpet av de siste 4 ukene opplevd følgende:
(sett kun én ring per spørsmål)

	Aldri (ikke i det hele tatt)	Sjelden (litt)	Noen ganger (en del)	Ofte (svært mye)
1. Kvalme på grunn av svimmelhet	0	1	2	3
2. Oppkast eller brekninger på grunn av svimmelhet	0	1	2	3
3. Holdt deg innendørs hele dagen på grunn av svimmelhet/balanseproblemer	0	1	2	3
4. Hele dagen ute av stand til vanlige gjøremål (verken husarbeid eller jobb) på grunn av svimmelhet/balanseproblemer	0	1	2	3
5. Ute av stand til å stille deg selv på grunn av svimmelhet/balanseproblemer	0	1	2	3
6. Så ustø at det er synlig for andre	0	1	2	3
7. Så svimmel/ustø at du er redd for å falle	0	1	2	3
8. Bekymret for fremtiden på grunn av svimmelhet/balanseproblemer	0	1	2	3
9. Nervøs eller urolig på grunn av svimmelhet/balanseproblemer	0	1	2	3
10. Deprimert på grunn av svimmelhet/balanseproblemer	0	1	2	3