

**Prosjekttittel og REK nr:** 2020/44572 Fysisk aktivitet etter totalprotese i hoften

**Innledning:** Grunnet økende levealder i befolkningen og økte forventninger til fysisk aktivitet blant pasienter som gjennomgår hofteprotesekirurgi, ønsker vi i dette prosjektet å belyse fysisk aktivitet hos middelaldrende pasienter operert med hofteprotese.

**Mål:** Vi ønsker å sammenligne fysisk aktivitetsnivå blant folk med hofteprotese med normalbefolkningen. Vi ønsker å finne ut om ut om fysisk aktivitet er assosiert med aseptisk løsning av en moderne hofteprotese med «highly crosslinked polyethylene» (HXLPE). Vi ønsker å få kunnskap om pasienters fysiske aktivitetsnivå også etter reoperasjon av en hofteprotese.

**Materiale og metoder:** Prosjektet består av 3 kasus-kontrollstudier. Vi har definert et utvalg i Nasjonalt register for leddproteser med pasienter i alderen 40-75 år hvor alle har fått innsatt primær hofteprotese med HXLPE i tidsrommet 2005-12 (n=10,904). Med oppfølgingstid til 31.12.19 var 539 (5%) pasienter reoperert grunnet komplikasjoner til hofteprotesen. Vi har også definert et utvalg av deltagere i samme alder fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT 3) (n=45,448). Disse representerer normalbefolkningen.

I den første studien sammenlignet vi egenrapportert fysisk aktivitet mellom et utvalg av pasienter med primær hofteprotese (n=429 (50%)) og normalbefolkningen fra HUNT 3 (n=29,272 (64%)). Fysisk aktivitet ble målt gjennom 3 spørsmål om frekvens, intensitet og varighet av trening. Spørsmålene er tidligere validert. Svarene ble regnet om til ukentlig fysisk aktivitet. Ut fra disse verdiene laget vi en dikotom variabel som gjengir om aktivitetsnivået møter generelle anbefalinger for fysisk aktivitet.

I den andre studien spurte vi hvor fysisk aktive pasienter operert med aseptisk løsning av hofteprotesen (n=77 (44%)) var før reoperasjonen sammenlignet med pasienter som fortsatt hadde sin primære hofteprotese (n=429 (50%)). Egenrapportert fysisk aktivitet ble målt med «University of California, Los Angeles (UCLA) aktivitetsskala». Vi spurte alle deltakerne om å rapportere sitt aktivitetsnivå fra da de var på «sitt beste» etter den primære hofteoperasjonen.

I den siste studien ønsket vi å måle fysisk aktivitetsnivå målt med UCLA aktivitetsskala blant pasienter som hadde gjennomgått reoperasjon av sin hofteprotese (n=233 (43%)). Vi ville også gjengi generell opplevelse av helse og hoftefunksjon ved spørreskjemaene EQ5D og Hip disability and Osteoarthritis outcome score (HOOS) og sammenligne disse verdiene med pasientene som fortsatt hadde sin primære hofteprotese (n=429 (50%)).

**Resultat:** 1. artikkel er akseptert for publikasjon. Ferdigstilling av manuskript til 2. og 3. artikkel pågår.

**Tidshorizonten:** Det er planlagt publikasjon av 3 artikler i fagfelleurdert internasjonalt tidsskrift. Artiklene er planlagt publisert innen 31.12.24

**Kontaktinformasjon:** Dersom du har spørsmål til prosjektet kan du ta kontakt med Jakob Vangen Nordbø som er doktorgradsstipendiat og daglig leder av prosjektet; [jakob.nordbo@medisin.uio.no](mailto:jakob.nordbo@medisin.uio.no) eller Asbjørn Årøen, professor og prosjektleder; [asbjorn.aroen@medisin.uio.no](mailto:asbjorn.aroen@medisin.uio.no).