

HENVISNING TIL MAGE-TARMSKOLEN

Henvising fra lege sendes til:

Helse Bergen HF
Haukeland universitetssjukehus
Medisinsk klinikk
Seksjon for fordøyelsessjukdommar
Postboks 1400
5021 BERGEN

Merkes med «Nettkurs».

Sjekkliste for henvisning til Mage-tarmskolen:

- Har fått diagnosen IBS
- Alder over 18 år
- Kan lese og forstå norsk (ved dysleksi bør det vurderes i samråd med pasienten om et fysisk kurs vil være bedre)
- Har bank-ID og tilgang til en digital enhet
- Ønsker å benytte et digitalt behandlingstilbud
- Er motivert for egeninnsats og livsstilsendring
- Ingen aktiv spiseforstyrrelse eller annen alvorlig psykisk sykdom

For mer utfyllende informasjon:

[Mage-tarmskolen \(helse-bergen.no\)](https://helse-bergen.no/mage-tarmskolen)

Et digitalt behandlingsprogram passer ikke for alle. Les mer om vårt fysiske kurs i Helse Bergen her:

[IBS-Skole \(helse-bergen.no\)](https://helse-bergen.no/ibs-skole)