



## **Invitasjon til digital nettverkssamling 2024**

**For fysio- og ergoterapinettverkene i kreftomsorg og lindrende behandling i  
Helseregion Vest**

**Tema: Fatigue. Ivaretagelse av hjelperen**

**Arrangør:** Driftsgruppen for Fysio- og ergoterapinettverket i kreftomsorg og lindrende behandling, Helse Bergen

**Tid:** Tirsdag **4. juni 2024, kl. 11.45- 15.15**

**Sted:** Digitalt på Teams

**Påmeldingsfrist:** 27. mai. [Påmeldingslink](#)

### **Målsetting for dagen:**

Etter samlingen skal ressurspersonene ha fått:

- Økt kunnskap om fatigue og hva vi som ergo- og fysioterapeuter kan bidra med.
- Økt kunnskap og refleksjoner knyttet til ivaretagelse av oss som hjelpere

### **PROGRAM**

11.45 -- 12.00:	<b>Innlogging</b>
12.00 – 12.10:	Velkommen
12.10 – 12.55:	Fatigue, ved Frode Skanke, overlege ved Unicare Røros
12.55 – 13.00:	Pause
13.00 – 13.30:	Presentasjon av studien «Effekten av tverrfaglig livsstils intervensjon blant kreftoverlevende med kronisk fatigue», ved fysioterapeut Synne-Kristin Bøhn, OUS, Radiumhospitalet
13.30 – 13.55:	Ergoterapi ved fatigue, ved spesialergoterapeut Thea Bakken, HUS
13.55 – 14.05:	Pause
14.05 – 15.05:	«Hvordan hjelperen hjelper seg selv», ved psykolog Marianne Straume
15.05 – 15.15:	Avslutning

**Velkommen!**

