



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

## ÅRSRAPPORT 2024

### Innledning

Nettverket i kreftomsorg og lindrende behandling har ved utgangen av 2024, 128 ressurssykepleiere og 52 ressursfysio- og ergoterapeuter. Antallet ressurssykepleiere har vært ganske stabilt de siste årene. Mange har vært med lenge i nettverket, men det er også stadig utskiftninger. I høst har vi hatt særlig fokus på å få med ressurssykepleiere fra alle aktuelle avdelinger på SUS.

Årsrapporten er en oppsummering fra årets aktiviteter for ressurssykepleierne ut fra Strategiplan 2021-2024 og målene i årsplan for 2024.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressurssykepleiere og ledere på slutten av året. 55 ressurssykepleiere (43 %) og 37 ledere har svart på rapporteringen.

I Strategiplanen er målet å arbeide mot 80 % svar på årlig rapportering (en obligatorisk oppgave for ressurssykepleier).

Svarresultatene har gitt grunnlag for årsrapporten. Siden svarprosenten er så pass lav, vil ikke svarene nødvendigvis gi et korrekt bilde av aktiviteten i nettverket.

Det ressurssykepleierne opplever positivt med nettverket, er faglig oppdatering, erfaringsdeling og å kunne bruke og dele kunnskapen på sin arbeidsplass. Noen kommentarer fra rapporteringen:

*«Tilgang på mye informasjon og erfaringsdeling med andre som står i liknende situasjoner»*

*«Er en god støtte veileder for opplæring av kollegaer innenfor temaet»*

*«Bedre forståelse i samarbeid med de som jobber i klinikken»*

Den største utfordringen som går igjen i veldig mange svar, er tid. Det er vanskelig å få satt av tid til faglig oppdatering og til å få satt det palliative arbeidet i system.

*«For liten avsatt tid og for mange oppdrag utenom den palliative funksjonen»*

*«Travle avdelinger som har lite tid til å benytte seg av verktøyene vi har innenfor fagfeltet»*

På spørsmål til ledere om hva som har vært positivt med nettverket, er det rapportert:

*«Det er positivt at ressurssykepleier har et faglig nettverk som hun kan søke råd og støtte hos ved behov og som bidrar til faglig oppdatering. Dette kommer avdelingen til gode»*

*«At ressurssykepleier får påfyll og økt kompetanse, samt samhandling med kollegaer i nettverket»*

*«Holde oppe fokus på fagområdet, samt dele aktuelle tema i avdelingen»*

84% av lederne rapporterer at de i stor eller svært stor grad mener at nettverket bidrar til bedre kvalitet i kreftomsorg og lindrende behandling.



## **Målsetting for nettverket**

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

## **Nettverket skal kjennetegnes av**

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

## **Nettverkets fokusområder:**

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Jfr. Strategi for nettverket 2021 – 2024

## **1. Pasient- og pårørendearbeid**

**Mål:** Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.

**Delmål 1:** Økt kunnskap om hvordan hjelperen kan ivaretas, for å kunne stå i krevende pasient og pårørendearbeid

Prest i Palliativt team, Helge Hansen, underviste i alle nettverksgruppene våren -24 om ivaretagelse av hjelperen. Han snakket om relasjonsintensivt arbeid, påkjenning og bærekraft. Når man jobber med svært syke pasienter, er det viktig å være oppmerksom på å utforske egne følelser.

Undervisningen var en kombinasjon av foredrag, samtale og gruppearbeid.

**Delmål 2:** Økt kunnskap og styrke kompetansen om pasienter og pårørende med minoritetsbakgrunn/innvandrerbakgrunn

Høsten -24 deltok Karina Danielsen Tallmann fra Kreftforeningen med undervisning om tverrkulturell kommunikasjon og bruk av tolketjeneste i alle nettverksgruppene. Spesielt bruk av tolk var et tema som engasjerte ressursykepleierne. Vi ble bevisstgjort på når vi skal bestille tolk og nyttige tips til tolkesamtaler.

To av nettverksgruppene hadde også besøk av Bodil Irene Høyer og Eli Bentsen fra tverrkulturelt senter på SUS, som snakket om eksilets utfordringer når døden banker på i vertslandet. Mange av flyktningene som kommer til Norge bærer på store traumer og har behov for ekstra oppfølging når de er kommet til et trygt land. Transkulturelt senter gir et spesialisert behandlingstilbud til flyktninger og asylsøkere. De gir også veiledning til personale som jobber med flyktninger.

Transkulturelt senter vil delta i de andre to nettverksgruppene til våren -25.

**Delmål 3:** Økt kunnskap om å leve med kreft, inkludert kunnskap om seneffekter etter gjennomgått kreftsykdom og -behandling

Dette temaet ble vinklet fra ulike sider ved felles årlig fagdag for nettverkene i november. Det var undervisning om seneffekter etter kreftbehandling ved seksjonsoverlege Marius Stensland, malign tarmobstruksjon ved overlege Hartwig Kørner og tverrfaglig rehabilitering ved leder Margreta Bøe fra Nærland Rehabilitering. Kristina Sundt Eriksen presenterte funn fra sin doktorgradsavhandling om erfaringer blant de eldste med å komme seg etter kirurgisk behandling for kolorektalkreft. Vi hadde også innlegg ved en pårørende som delte sine erfaringer gjennom sykdomsforløpet til sin ektefelle.

**Delmål 4:** Økt kunnskap om ny teknologi, nye metoder og nye løsninger som fremmer egenomsorg hos pasienten

Ved felles årlig fagdag for nettverkene ble det presentert flere digitale prosjekt. Ingrid Holsvik Dahl og Berthine Tangeland presenterte Rebecca prosjekt som er et prosjekt for digital oppfølging av brystkreftpasienter. Ingunn Knobloch og Steinar Mangersnes fra SUS informerte om prosjektet med forbedring av pasientforløp i palliasjon, der det jobbes med en mer brukervennlig løsning og utarbeidelse av app.

## 2. Kompetanseheving

**Mål:** Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen.

**Delmål 1:** Økt kompetanse hos ressursykepleiere

Alle nye ressursykepleiere har mottatt velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker/dokumenter.

Det ble avviklet heldags nettverksmøter i alle nettverksgruppene i mars/april og september/oktober. Hovedtema på vårens møter var «Ivaretakelse av hjelperen» og på høstens møter «Tverrkulturell kommunikasjon og forståelse og bruk av tolketjeneste».

Andre tema som er blitt undervist om i 2024:

-Stavanger + SUS: Å leve med KOLS, samarbeid med fastlegen, Pakkeforløp hjem, kreftkoordinator og KPT sin rolle.

-Ryfylke/ Nord-Jæren + SUS: Symptomlindring, ventesorg og møte med pasient og pårørende i krise og åndelig / eksistensiell nød.

-Sandnes + SUS: Kartlegging og oppfølging av pårørende, ernæringsfysiolog ved Vardesenteret, fysioterapi i kommunen og Pakkeforløp hjem.

-Dalane/ Sør-Jæren + SUS: Sorg.

Oppmøtet på nettverksmøtene har variert fra 44 % til 87 % med et gjennomsnitt på 69 %. Disse samlingene i nettverket er obligatoriske, og vi har mål om å komme over 80 % oppmøte.

Årlig fagdag for alle ressurspersoner i nettverket og ledere, ble arrangert i NLM Sandnesporten 14. november, med ca. 150 deltakere. Tema for dagen var "Å leve med alvorlig sykdom". Fagdagen ble godt evaluert, både på innhold og praktisk tilrettelegging. Dagens tema ble belyst fra ulike sider og det var gruppearbeid med tverrfaglig sammensatte grupper. Ca. 20 ledere deltok på egen ledersamling.

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere ble gjennomført 18. januar med 31 deltakere. Fagdagen er en introduksjon til det palliative fagfeltet og rollen som ressursperson, og med orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson.

87 % av ressurssykepleierne rapporterer at de har deltatt på aktuelle kurs og/eller konferanse de siste to årene.

Det er sendt ut nyhetsbrev til alle ressurspersonene i nettverket og deres leder i juni og desember.

Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert på/i Pasientforløp i palliasjon. 90 % av ressurssykepleierne oppgir at de kjenner til pasientforløpet.

**Delmål 2:** *Økt andel ressurssykepleiere som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass*

78 % av ressurssykepleierne oppgir at de deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper og årlig fagdag. Dette er en oppgang fra 69 % i 2023. 35 % sier at de bruker undervisningsmater om grunnleggende palliasjon, Individuell plan i palliasjon, ESAS-r og nettverket i undervisning.

Ca. 60 % av de som svarer, sier at de bruker Pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen.

**Delmål 3:** *Økt andel ressurssykepleiere som bidrar til faglig utviklingsarbeid*

Det har blitt informert om prosjektmidler fra Helsedirektoratet på nettverksmøter og i nyhetsbrev. Ressurssykepleierne blir oppmuntret til å søke og det pågår for tiden prosjekt der ressurssykepleiere er involvert. I Sandnes kommune pågår prosjekt med å implementere Livets siste dager i sykehjem.

Flere kommuner har tatt i bruk digital opplæringspakke i palliasjon og ressurssykepleiere er med som mentorer.

Det ble presentert ulike pågående prosjekt på årlig fagdag i nettverket.

**Delmål 4:** *Øke andelen ressurssykepleier som hospiterer*

7 % av ressurssykepleierne oppgir at de har hospitert de siste to årene.

Hospiteringsordningen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene, har ligget nede en stund, men er kommet i gang igjen fra høsten 2024. Forhåpentligvis vil flere benytte seg av muligheten og andelen som hospiterer øke til neste år. Det blir oppfordret til hospitering på nettverksmøter og i nyhetsbrev.

### **3. Organisering og drift av nettverket**

**Mål:** *Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.*

**Delmål 1:** *Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket*

Det har vært en stabil drift av nettverket gjennom 2024 med 2 møter i alle lokale nettverksgrupper, årlig fagdag, fagdag for nye ressurspersoner og utsendelse av nyhetsbrev vår og høst.

Det har også i 2024 vært en del utskiftninger i nettverket og vi jobber kontinuerlig med å rekruttere nye ressurspsykeleiere og erstatte de som slutter. Vi har høsten 2024 hatt et særlig fokus på å få rekruttert og oppdatert ressurspsykeleiere fra aktuelle avdelinger på SUS. Alle nye ressurspsykeleiere blir registret inn i pallnet, som vi jobber kontinuerlig med å holde oppdatert.

Årlig rapportering ble sendt ut til alle ressurspsykeleiere og ledere i september med påminnelse i oktober. Resultatene fra rapporteringen ble presentert på årlig fagdag i november. Da ble det også gitt mulighet for å svare på rapporteringen for de som ikke hadde fått gjort det. Total svarprosent ble likevel ikke mer enn 43 %, målet er 80 %.

I forbindelse med at det skal utarbeides ny strategi for nettverket, fikk alle ressurspsykeleiere og deres ledere tilsendt spørreundersøkelse med SWOT-analyse av nettverket i høst. Her fikk alle mulighet til å peke på nettverkets styrker og svakheter, muligheter og trusler. Dette ble også gjennomgått på høstens nettverksmøter.

Driftsgruppen for nettverket har hatt 4 møter i 2024.

Utenom faste oppgaver har følgende tema blitt behandlet i driftsgruppen:

- Evaluering av nettverkets strategi
- Ny styringsgruppe for nettverket

Driftsgruppens medlemmer i 2024:

Laila Johannesen (frem til juni, leder vår)	Regional medarbeider KLB / Kreftspl	Palliativt senter, SUS
Line Kjær Jakobsen (fra september)	Regional medarbeider KLB / Kreftspl	Palliativt senter, SUS
Margunn Byberg (leder høst)	Regional medarbeider KLB / Kreftspl	Stavanger kommune
Gry Ciekals Wallgren	Universitetslektor	Universitetet i Stavanger
Heidi Helen Nedreskår	Rådgiver for palliasjon	Stavanger kommune
Hanne Voster	Kreftspl. / kreftkoordinator	Palliativt team, SUS / Strand kommune
Monica Forus	Kreftspl. / kreftkoordinator	Stavanger kommune
Gunhild Time Bore	Kreftspl. / kreftkoordinator	Klepp kommune
Marie Roan Aareskjold	Kreftspl. / kreftkoordinator	Sandnes kommune
Evy Ege Haaland	Kreftspl. / kreftkoordinator	Eigersund kommune
Kristin Eikill	Rådgiver	Kreftforeningen
Lene Emilie Bekkvik	Kreftspl. / familieterapeut	Kreftomsorg Rogaland

Leder av driftsgruppen / KLB medarbeidere har deltatt i 2 møter for regionale driftsgruppeledere i Bergen.

Styringsgruppe for nettverket har vært palliativt fagråd. Dette fagrådet er under avvikling og det jobbes med å opprette ny styringsgruppe for nettverket.

Ledere for driftsgruppene i fysio- / ergoterapinettverket og sykepleiernettverket har hatt 3 digitale møter i løpet av året.

**Delmål 2:** *Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted*

Det er veldig gledelig at 100 % av ressurspsykeleierne oppgir at deres rolle er kjent for kollegaer på arbeidsstedet. Ca. 40 % oppgir at rollen er kjent for fastleger og fysioterapeuter og 31 % oppgir at ergoterapeut og forvaltningsenhet kjenner til rollen.

38 % oppgir at de har rutine for å informere nyansatte om rollen som ressurspsykeleier.

Det er utarbeidet årshjul for ressurspsykeleierne. Vi har ikke spurt etter hvor mange som bruker det, men årshjulet blir delt ut til alle på fagdag for nye ressurspersoner, og vi har med kopier til utdeling på nettverksmøter. Vi ser at mange tar med seg dette.

## 4. Ledelsesforankring

**Mål:** *Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.*

**Delmål 1:** *Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket*

Alle ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag. Det ble arrangert egen ledersamling på årlig fagdag, med 20 deltakere.

Alle ledere har også fått tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev.

Årsrapport for 2023 og årsplan for 2024 ble også sendt ut til alle ledere.

**Delmål 2:** *Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul*

Ressurspsykeleierne blir oppfordret til å ta initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette. 37 % av

ressurspsykeleierne svarte på årlig rapportering at de hadde hatt et slikt møte, en økning fra 28 % i 2023. 51 % av lederne rapporterer at de har hatt møte med ressurspsykeleier.

Det er utarbeidet en veileder til bruk i møte med leder, som vi har informert om på fagdag for nye, og som vi har minnet om på nettverksmøtene.

## 5. Samhandling

**Mål:** *Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.*

**Delmål 1:** *Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåene*

64 % av ressurspsykeleierne i kommunen oppgir at informasjonen de får fra sykehuset om palliative pasienter, har tilfredsstillende kvalitet og 89 % opplever at de har tilgang på personell på sykehuset når de trenger å drøfte noe rundt disse pasientene.

81 % av ressurspsykeleierne på sykehus rapporterer at informasjonen de får fra kommunen har tilfredsstillende kvalitet.

Alle sykepleiernettverkene i Helse Vest presenterte i september en poster på landskonferansen i palliasjon, om samhandling mellom helseforetak og kommuner.

Nettverksgruppene er satt sammen av representanter fra ulike virksomheter og fra kommune og spesialisthelsetjeneste. På nettverksmøtene blir det satt av god tid til refleksjon og erfaringsdeling. En kommentar fra årlig rapportering kan beskrive noe av dette: *«Vært veldig lærerikt å høre hvordan de som jobber i kommunen arbeider, og hva som er utfordringer der, og hva vi kan gjøre bedre for at det skal bli enklere for de.»*

I en av nettverksgruppene har ressursfysio- og ergoterapeutene møtt på nettverksmøtene sammen med sykepleierne.

#### **Delmål 2: Økt samhandling med andre aktuelle tjenester**

64 % av ressurspsykepleierne har hatt samarbeidsmøte med fastlege / sykehjemslege om aktuelle pasienter. Dette er en liten økning fra 62 % i 2023.

#### **Delmål 3: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem**

Pakkeforløp hjem er et tema vi har vært innom på de fleste nettverksmøtene i år. Inntrykket er at kommunene er godt rustet for å ivareta dette, men pågangen har foreløpig vært mindre enn forventet. Det har i stor grad vært kreftkoordinatorerne som har fulgt opp dette i kommunene. Kreftforeningens representant i driftsgruppen har kontakter inn mot sykehuset og ut mot kommunene, og har også holdt driftsgruppen oppdatert om arbeidet med Pakkeforløp hjem.

## **Konklusjon**

Årsplan for 2024 er gjennomført som planlagt. Dette var siste år av inneværende strategiperiode og vi opplever at vi i stor grad har vært innom de tema som strategien og kompetanseplanen legger opp til.

I 2025 går vi inn i ny strategiperiode og målet fremover er å ha enda større fokus på å synliggjøre nettverket og ressurspsykeleierrollen, slik at flere vet om og gjør seg nytte av all den kompetansen ressurspersonene har.

For å kunne lykkes med nettverksarbeidet er det avgjørende å ha god støtte fra leder, vi vil derfor også ha fokus videre på ledelsesforankringen.

Vi er stolt av det arbeidet som blir lagt ned i nettverket og av den enkelte ressurspsykeleier. Hver og en er med på å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling og på den måten være til støtte og hjelp for pasienter og pårørende i en krevende situasjon. Med ønske om et godt arbeidsår for oss alle

Driftsgruppen januar 2025  
ved leder Margunn Byberg