



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSPLAN 2025

Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon
- Strategi for nettverket 2025-2029
- Funksjonsbeskrivelse for ressursykepleier
- Nettverkets kompetanseplan (revidert 2021)

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Plan for arbeidet i 2025:

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2025-2029

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Ledelsesforankring
4. Synliggjøring og samarbeid
5. Organisering og drift av nettverket

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt kunnskap om oppfølging av pasienter under kreftbehandling

Aktivitet:

- Undervisning på vårens nettverksmøter om neutropeni og håndtering av cytostatika
- Ressursykepleier viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass

Delmål 2: Økt kunnskap om gjeldende prosedyrer og medisiner innen symptomlindring

Aktivitet:

- Undervisning på årlig fagdag om ulike medikamenter som blir brukt i s.c. pumper
- Ressursykepleier viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg
Rogaland



Delmål 3: Økt bevissthet om og bruk av forhåndssamtaler i det kliniske arbeidet

Aktivitet:

- Gå gjennom e-læringskurs om forhåndssamtaler på høstens nettverksmøter
- Oppfordre ressursykepleiere til å gjennomføre dette kurset på egen arbeidsplass og i samarbeid med leder utarbeide lokale rutiner for bruk av forhåndssamtaler

Delmål 4: Økt kunnskap om prioriteringer og behandlingsbegrensninger i palliasjon

Aktivitet:

- Undervisning på felles årlig fagdag
- Ressursykepleier viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass

Delmål 5: Økt bevissthet om ulike virkemidler for å takle sykdom og behandling

Aktivitet:

- Sykehusklovnene inviteres med til årlig fagdag for å spre glede og informere om sine tilbud
- Invitere med ønsketransporten til årlig fagdag

2. Kompetanse

Mål: Bidra til å styrke ressurspersonenes kompetanse i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressursykepleier

Aktivitet:

- Alle nye ressursykepleiere mottar velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker / dokumenter
- Ressursykepleier deltar på begge nettverksmøter og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon / diskusjon. For å stimulere til økt oppmøte på samlinger vil vi i 2025 trekke ut premier blant de som har møtt på alle samlinger
- Nye ressursykepleiere deltar på fagdag for nye ressurspersoner og ledere. Kurset gjennomføres 23. januar
- Årlig fagdag arrangeres 27. november for alle ressurspersoner i nettverket og ledere
- Stimulere ressursykepleiere til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverksmøter og nyhetsbrev
- Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert i Pasientforløp i palliasjon

Møter i lokale nettverksgrupper:

Nettverksgruppe	Dato våren 2025	Dato høsten 2025
Stavanger + SUS	20. mars	25. september
Sandnes + SUS	13. mars	16. oktober
Dalane og sør Jæren + SUS	3. april	2. oktober
Ryfylke og nord Jæren + SUS	27. mars	23. oktober

Delmål 2: Økt andel ressursykepleiere som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet:

- Ressursykepleiere deler sine kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper og årlig fagdag
- Motivere til kunnskapsdeling ved bruk av undervisningsmater om grunnleggende palliasjon, Individuell plan i palliasjon, ESAS-r og nettverket, eller annen undervisning
- Ressursykepleier bruker Pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen

Delmål 3: Økt andel ressursykepleiere som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet:

- Informere om prosjektmidler fra Helse direktoratet og oppmuntre til å søke
- Ressursykepleiere vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og årlig fagdag

Delmål 4: Øke andelen ressursykepleier som hospiterer

Aktivitet:

- Oppfordre til hospitering, og minne om søknadsfrister på nettverksmøter og i nyhetsbrev

3. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet:

- Alle ledere inviteres til introduksjonskurs og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag
- Alle ledere får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev

Delmål 2: Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul

Aktivitet:

- Ressursykepleier tar initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette
- Stimulere til bruk av veileder for samtale med leder
- Leder legger til rette for at ressursykepleier kan utøve sin rolle og delta på aktivitet i nettverket

4. Synliggjøring og samarbeid

Mål: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere

Delmål 1: Økt andel ressurspsykepleiere som informerer samarbeidende leger om funksjonen

Aktivitet:

- Tema for refleksjon på vårens nettverksmøter
- Ressurspsykepleiere oppfordres til å kontakte samarbeidende leger for å informere om sin funksjon

Delmål 2: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem

Aktivitet:

- Informere om status og dele erfaringer om pakkeforløp hjem på nettverksmøter

5. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet:

Driftsgruppen:

- Arrangere 2 nettverksmøter i lokale nettverksgrupper, samt årlig fagdag og introduksjonskurs sammen med fysio- og ergoterapinettverket
- Sende ut nyhetsbrev i juni og desember
- Arbeide for rekruttering av ressurspsykepleiere og erstatning av ressurspsykepleiere som slutter
- Sørge for oppdatering i Pallnet når det er endring av ressurspsykepleiere
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering. Alle ressurspsykepleiere og ledere besvarer årlig rapportering
- Forberede og delta i driftsgruppemøter
- Oppdatere nettverksavtalen når ny styringsgruppe er etablert

Leder av driftsgruppen/KLB medarbeidere:

- Delta i 2 møter for regionale driftsgruppeledere
- Eterspørre fremdriften med opprettelse av ny styringsgruppe
- Forberede og delta i styringsgruppemøter
- Ledere for driftsgruppene møtes min. to ganger i året

Delmål 2: Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted
Minst 50% av ressurspsykepleierne har rutine for å informere nyansatte om rollen

Aktivitet:

- Ressurspsykepleierne bruker årshjul
- Ressurspsykepleierne etablerer gode rutiner for å sikre at kolleger og nyansatte blir informert om nettverket og rollen som ressursperson. Egen undervisningsmal om ressurspsykepleierrollen kan brukes
- Tema for refleksjon i nettverksgruppene våren 2025

Delmål 3: Ressurspsykepleierne kjenner til nettverkets strategi og planer

Aktivitet:

- Ny strategi sendes ut til alle ressursykepleiere og ledere
- Informasjon på vårens nettverksmøte om ny strategi sammen med informasjon om årsplan

Driftsgruppen januar 2025
v/leder Margunn Byberg