



Nettverk av ressursjukepleiarar i kreftomsorg og lindrande behandling i Helse Førde føretaksområde

Årsplan 2025

Fagnettverk av ressursjukepleiarar i kreftomsorg og lindrande behandling i Helse Førde føretaksområde

1.0 Mål for fagnettverket

Bidra til kompetanseheving og betre samhandling på alle nivå i helsetenesta, slik at personar med kreft i alle fasar av sjukdomen, personar med behov for lindrande behandling og deira pårørande opplever tryggleik og mottar helse- og omsorgstenester av god kvalitet.

(jf. strategiplan 2025-2029)

2.0 Plan for arbeidet i lokalgruppene

Deltaking i fagnettverket av ressursjukepleiarar gjev Helse Førde føretaksområde mange kompetente og kunnskapsrike sjukepleiarar innan kreftomsorg og lindrande behandling. Undervisninga til ressursjukepleiarane byggjer på ein kompetanseplan som er felles for nettverka i Helse Vest.

Ein viktig programpost på lokalgruppesamlingane er «runde rundt bordet». Der vil vi rette merksemda på: Kva har du gjort sidan siste samling? Kva gleder og utfordringar har du som ressursjukepleiar? Kva er planen vidare?

Tema på lokalsamlingar er bestemt utifrå nettverket sin kompetanseplan.

Lokalgruppesamling vår 2025 - Tema

- “Skal vi kunne velge sjølv”? Om legeassistert sjølv-mord og eutanasi
- Undervisningsformer: Forelesning, case og gruppearbeid



Lokalgruppesamling haust 2025 – Tema

- “Eldre og kreft”- pasienttilpassa forløp i Helse Førde
- Undervisningsformer: Forelesning, case og gruppearbeid

Arbeidsoppgaver knytt til lokalgruppesamling

- Planlegge og gjennomføre to samlingar i kvar gruppe, ei vår og ei haust
- Program for lokalgruppesamlingane skal utarbeidast i eit samarbeid mellom driftsgruppa og lokalgruppeansvarlege
- Nettverket sin kompetanseplan og innspel frå årleg rapportering frå ressursssjukepleiarane ligg til grunn for innhaldet på samlingane. Ressursssjukepleiarane og medlemmane i driftsgruppa skal oppmuntrast til å ha ansvar for delar av undervisninga på lokalgruppesamlingane.
- Invitere lokale kollegaer, gjerne tverrfaglege samarbeidspartnarar til samlingane
- Lokalgruppeansvarleg har ansvar for å skrive referat og sende referat til ressursssjukepleiarane i si lokalgruppe. Ressursssjukepleiarane skal sende referat til sin leiar.
- Lokalgruppeansvarleg registrerer fråvær på lokalgruppesamlingane og etterspør årsak til fråvær. Lokalgruppeansvarleg kontaktar ressursssjukepleiar ved ikkje varsla fråvær. Lokalgruppeansvarleg tek då primært kontakt med den aktuelle ressursssjukepleiar.

Dato for lokalgruppesamlingar 2025

Vår:

Sogn: 20. mai
Nordfjord: 13. mai
Sunnfjord og Kinn: 27. mai

Haust:

Sogn: 14. oktober
Nordfjord: 21. oktober
Sunnfjord/Kinn: 28. oktober

3.0 Plan for årleg fagdag på Thon Partner hotel Jølster 11. februar 2025

Tema: “Omsorg i eit fleirkulturelt samfunn”.

Etter fagdagen skal deltakarane ha fått:

- auka kunnskap om og forståing for utfordringar vi møter hos alvorleg sjuke pasientar med ulik kulturell bakgrunn
- auka kunnskap om kvifor kulturelt tilpassa omsorg er viktig i møte med pasientar med alvorleg sjukdom og deira pårørande i eit mangfaldig samfunn

- kunnskap om kvar ein finn nyttig informasjon i forhold til pasientar med fleirkulturell bakgrunn
- ferdigheit i å kunne nytte tolk på en god og hensiktsmessig måte
- auka bevisstheit på eigne haldningar i møte med menneske med ulike kulturar
- drøfta og reflektert over betydinga av tverrfagleg og tverretatleg samarbeid
- møtt kollegaer og utveksla erfaringar på tvers av faggrupper/institusjonar/etatar

4.0 Plan for arbeidet som ressursjukepleiar i tråd med nettverket for kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest sin kompetanseplan

Ressursjukepleiarane skal følgje si funksjonsbeskriving, med særleg merksemd på:

Pasient- og pårørandearbeid

Mål: Medverke til at helse- og omsorgsarbeidet til pasient og pårørende er av høg kvalitet

- Følgje opp og skape kontinuitet i omsorga for pasientar og deira pårørende
- Kartleggje behov og sette i verk tiltak, både førebyggjande og behandlande, i samarbeid med ulike kollegaer på arbeidsplassen eller kommunen
- Vere bindeledd mellom pasienten og andre samhandlande partar
- Bidra til at pasientar og pårørende får tilbod om omsorg av god kvalitet, bygd på kunnskapsbasert kompetanse og nasjonale retningslinjer
- Nyttje ESAS-r som verktøy ved kartlegging av symptom
- Nyttje palliativ plan/individuell plan for pasientar med behov for koordinerte tenester
- Ha kunnskap om verktøyet Livets siste dagar – Plan for lindring i livets slutfase, og eventuelt bidra til at planen blir implementert på eigen arbeidsplass
- Ha kjennskap til medikamentskrin for symptomlindring i livets slutfase
- Bidra til auka etisk bevisstheit/refleksjon kring den enkelte pasient sin situasjon
- Bidra til utvikling av gode system, retningslinjer og prosedyrar for den aktuelle pasientgruppa
- Være ein ressurs/kontaktpunkt for pasientar i Pakkeforløp hjem
- Sjå på moglegheiter til samarbeid mellom Helse Førde, Lærings- og meistringssenteret, USHT, praksiskonsulentar, kommunane, kreftkoordinatorane, ressursjukepleiarane og fastlegane

Kompetanse

Mål: Medverke til å styrka kompetansen i kreftomsorg og lindrande behandling
Arbeide for at kunnskap, ferdigheiter og haldningar vert formidla vidare til kollegaer på arbeidsplassen

- Nye ressursjukepleiarar skal få tilsendt velkomstbrev med aktuelle dokument vedlagt
- Ressursjukepleiar skal delta på alle lokalgruppesamlingar og årleg fagdag
- Lage rutine for å informere kollegaer og leiar om nettverksmøta og årleg fagdag
- Nye ressursjukepleiarar skal delta på grunnkurs i palliasjon og introduksjonskurset ein gong
- Nye leiarar skal delta på digitalt introduksjonskurs ein gong

- Medverke til kompetanseheving på eigen arbeidsstad ved å arrangere internundervisning/fagsnuttar/praktisk rettleiing med tema innan kreftomsorg og lindrande behandling.
- Nytte nettverket sine egne undervisningsmalar
- Informere om nyhende innan kreftomsorg og palliasjon på eigen arbeidsstad
- Hospitere
- Ta initiativ til å delta på aktuelle kurs, fagdagar og konferansar
- Være rollemodell på eigen arbeidsstad, med særleg fokus på etikk og refleksjon.
- Ha fokus på å være fagleg oppdatert innan kreftomsorg og lindrande behandling.
- Rådgje og støtte kollegaer
- Halde seg oppdatert om nyhende på KLB si nettside

Organisering

Mål: Være eit synleg og godt fungerande nettverk i Helse Førde føretaksområde

- Kontinuerleg arbeid med rekruttering av nye ressursjukepleiarar og erstatte dei som sluttar
- Oppmuntre ressursjukepleiarane til å marknadsføre og informere om nettverket, samt distribuere brosjyrar til aktuelle samarbeidspartar, pasient og pårørande
- Etablere gode rutinar for informasjonsutveksling og rapportering til lokalgruppeansvarleg og leiar i driftsgruppa
- Vera med å bidra når lokalsamlingar er i eigen kommune
- Kreftkoordinator deltek i tilhøyrande lokalgruppe
- Ressursjukepleiar har ansvar for at eige namn, tlf.nr, e-post adresse og arbeidsstad er oppdatert på Pallnet.no, samt namn, tlf. og e-postadresse til leiaren sin.
- Ressursjukepleiaren har ansvar for å melde inn endringar om kontaktinformasjon

Forankring hjå leiar

Mål: leiar og ressursjukepleiar er gjensidig forplikta på nettverksarbeid, arbeidet er forankra hjå leiar på alle nivå

- Årsplan 2025 og årsrapport 2024 vert sendt til alle ressursjukepleiarane og deira leiarar
- Ressursjukepleiaren tar initiativ til samtale med leiar, og utarbeider eigen årsplan saman med leiar. Leiar sitt ansvar er å støtte ressursjukepleiaren og gje tid og ressurs slik at ressursjukepleiaren kan utøve sin funksjon i medhald til mandatet for nettverket.
- Delta i lag med leiar på årleg fagdag

Samhandling

Mål: Medverke til best mogleg samhandling rundt kreftpasientar og pasientar i palliativ fase, på tvers av nivå, etatar og faggrupper

- Bidra til at palliativ plan / individuell plan nyttast aktivt

- Auka samhandling med andre aktuelle partar (som spesialisthelsetenesta, USHT, sakshandsamar, forvaltning, NAV, trus- og livssynssamfunn)
- Auka samarbeid med brukar- og pårørandeorganisasjonar
- Fremje god kultur for samarbeid gjennom deling av erfaring/refleksjon over samhandling på nettverksmøte

5.0 Plan for driftsgruppa sitt arbeid i tråd med Fagnettverket for kreftomsorg og lindrande behandling i Helseregion Vest sin kompetanseplan

- Fem møter i driftsgruppa
- Arrangere lokalgruppesamlingar og oppmuntre til å **nå vårt mål om minst 80 % frammøte på lokalgruppesamlingane**
- Regional medarbeidar i KLB og lokalgruppeansvarleg skal representere driftsgruppa på lokalgruppesamlingane
- Introduksjonskurs for nye ressursjukepleiarar 30. September
- Introduksjonskurs digitalt for leiarane 22. April
- Arrangere og delta på grunnkurs i palliasjon 11.november
- Sende ut nyhendebrev vår og haust
- Introdusere felles undervisningsmalar
- Oppmuntre og inspirere kollegaer innan fysio- og ergoterapi til oppstart av eige nettverk.
- Rapportere til Sunnfjord kommune om bruk av tildelte middel
- Søkje Statsforvaltaren om middel til nettverket
- Halde nettsida til nettverket oppdatert
- Oppmuntre ressursjukepleiarane til gjensidig hospitering. Vi har mål om at 4 ressursjukepleiarar skal hospitere i 2025
- Markere WHPCD i Førde på Stafett for livet den 6.-7. september
- Skrive årsrapport for arbeidet i 2024
- Utarbeide årsplan for 2025
- Regionale medarbeidarar møter på obligatoriske samlingar for tilsette i KLB
- Leiar av driftsgruppa skal delta på møte i styringsgruppa for nettverket
- Leiar av driftsgruppa skal orientere om fagnettverket til fagleg samarbeidsutval Helse Førde
- Formidle aktuell informasjon om kreftomsorg og lindrande behandling til ressursjukepleiarane gjennom e-post og nettsider
- Stimulere ressursjukepleiarane til å søke prosjektmiddel til arbeid i eigen kommune
- Stimulere ressursjukepleiarane på sjukehusa til å lage eit felles møtepunkt med mål om å styrke rolla som ressursjukepleiar, og i auka grad bidra til deling av kompetanse om grunnleggande palliasjon til kollegaer
- Marknadsføre fagnettverket av ressursjukepleiarar og Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest
- Utsending av årleg rapportering. **Vi har mål om å få 80 % svarrespons.**
- Utarbeide årshjul og aktivt bruke dette
- Evaluere lokalgruppesamlingane ein gong i løpet av året

- Presentere ny strategiplan 2025-2029 for nettverka i Helse Vest til alle ressurssjuepleiarane