



Kunnskap Samarbeid Trygghet  
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling  
i Helse Stavanger foretaksområde

## ÅRSPLAN 2025 FOR FYSIO- OG ERGOTERAPINETTVERKET

### Årsplanen bygger på:

- Drift av nettverk innen kreftomsorg og lindrende behandling, vedlegg til Delavtale nr. 2d Samarbeidsavtale om behandlingsforløp for palliasjon.
- Strategi for nettverket 2025-2029.
- Funksjonsbeskrivelse for ressursfysio- og ergoterapeuter.
- Nettverkets kompetanseplan (revidert 2021).

### Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

### Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

### Plan for arbeidet i 2025

Årsplanen er inndelt etter satsningsområdene i Strategi for nettverket 2025-2029:

1. Synliggjøring og samarbeid
2. Ledelsesforankring
3. Pasient- og pårørendearbeid
4. Kompetanseheving
5. Organisering og drift av nettverket

## 1. Synliggjøring og samarbeid

*Mål: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere*

**Delmål 1:** Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som informerer annet helsepersonell om funksjonen

#### Aktivitet:

- Tema for refleksjon på vårens nettverkssamling.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene oppfordres til å kontakte samarbeidspartnere for å informere om sin funksjon.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene oppfordres til å ta initiativ til tverrfaglige møter med aktuelle samarbeidspartnere.



HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg  
Rogaland



## 2. Ledelsesforankring

**Mål:** Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet

**Delmål 1:** Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

**Aktivitet:**

- Alle ledere inviteres til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag. Det arrangeres egen ledersamling på årlig fagdag.
- Alle ledere får tilsendt referat fra nettverksmøter, nyhetsbrev og velkomstbrev.

**Delmål 2:** Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.

**Aktivitet:**

- Ressursfysio- og ergoterapeutene tar initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson, samt vurdering av avsatt tid til dette.
- Leder legger til rette for at ressursfysio- og ergoterapeutene kan utøve sin rolle og delta på aktivitet i nettverket.

## 3. Pasient- og pårørendearbeid

**Mål:** Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

**Delmål 1:** Økt kunnskap om fatigue og energiøkonomisering.

**Aktivitet:**

- Tema på vårens nettverkssamling.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

**Delmål 2:** Økt kunnskap om ernæring ved kreft.

**Aktivitet:**

- Tema på vårens nettverkssamling.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

**Delmål 3:** Økt kunnskap om Huntingtons sykdom og hvordan fysio- og ergoterapeuter kan bidra til lindring av plager i langt kommet fase av sykdommen.

**Aktivitet:**

- Tema for digital nettverkssamling høsten -25.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

**Delmål 4:** Økt kunnskap om prioriteringer og behandlingsbegrensninger i palliasjon

**Aktivitet:**

- Undervisning på felles årlig fagdag
- Ressursfysio- og ergoterapeutene viderefremidler ny kunnskap på egen arbeidsplass.

**Delmål 5:** Økt bevissthet om ulike virkemidler for å takle sykdom og behandling

**Aktivitet:**

- Sykehusklovnene inviteres med til årlig fagdag for å spre glede og informere om sine tilbud.

- Invitere med Ønsketransporten til årlig fagdag.

## 4. Kompetanse

**Mål:** Bidra til å styrke ressurspersonenes kompetanse i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen.

**Delmål 1:** Økt kompetanse hos ressursfysio- og ergoterapeuter.

**Aktivitet:**

- Alle nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker / dokumenter.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene deltar på heldags nettverkssamling og årlig fagdag, og bidrar med erfaringsutveksling og refleksjon / diskusjon. For å stimulere til økt oppmøte på samlinger vil vi i 2025 trekke ut premier blant de som har møtt på alle samlinger.
- Nye ressursfysio- og ergoterapeuter deltar på fagdag for nye ressurspersoner.
- Årlig fagdag arrangeres 27. november for alle ressurspersoner i nettverket og ledere.
- Fagdag for nye ressurspersoner og ledere gjennomføres 23. januar.
- Stimulere ressursfysio- og ergoterapeutene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser.
- Informere om relevant forskning og publikasjoner via nettsider, nettverkssamlinger og nyhetsbrev.
- Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert i Pasientforløp i palliasjon.

**Delmål 2:** Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.

**Aktivitet:**

- Ressursfysio- og ergoterapeutene deler sine kunnskaper fra nettverkssamlinger og årlig fagdag.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene bruker Pasientforløp i palliasjon til egen kompetanseheving og til kompetanseheving på arbeidsplassen.

**Delmål 3:** Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som bidrar til faglig utviklingsarbeid

**Aktivitet:**

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene vurderer aktuelle utviklingsområder på egen arbeidsplass, samt mulighet for egen deltakelse i dette.
- Informere fra aktuelle prosjekt i nyhetsbrev og årlig fagdag.

**Delmål 4:** Øke andelen ressursfysio- og ergoterapeuter som hospiterer

**Aktivitet:**

- Oppfordre til hospitering, og minne om søknadsfrister på nettverksmøter og i nyhetsbrev.

## 5. Organisering og drift av nettverket

**Mål:** Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene.

**Delmål 1:** Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

**Aktivitet:**

Driftsgruppen:

- Arrangere en heldags nettverkssamling, en halvdags digital nettverkssamling, samt årlig fagdag og fagdag for nye ressurspersoner sammen med sykepleienettverket.
- Sende ut nyhetsbrev i juni og desember.
- Arbeide for rekruttering av ressursfysio- og ergoterapeuter og erstatning av ressurspersoner som slutter.
- Arbeide for å rekruttere en ergoterapeut til i driftsgruppen.
- Sørge for oppdatering i Pallnet når det er endring av ressurspersoner.
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering. Alle ressursfysio- og ergoterapeutene og ledere besvarer årlig rapportering.
- Forberede og delta i driftsgruppemøter.
- Oppdatere nettverksavtalen når ny styringsgruppe er etablert.

Leder av driftsgruppen:

- Delta i årlig møte for regionale driftsgruppeledere.
- Etterspørre fremdriften med opprettelse av ny styringsgruppe.
- Delta i styringsgruppemøter ved behov.
- Ledere for driftsgruppene i Helse Stavanger møtes minst to ganger i året.
- Utarbeide årsplan og årsrapport som godkjennes av driftsgruppen.

**Delmål 2:** Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted

**Aktivitet:**

- Ressursfysio- og ergoterapeutene bruker årshjulet.
- Ressursfysio- og ergoterapeutene etablerer gode rutiner for å sikre at kolleger og nyansatte blir informert om nettverket og rollen som ressursperson.

**Delmål 3:** Ressursfysio- og ergoterapeutene kjenner til nettverkets strategi og planer.

**Aktivitet:**

- Ny strategi sendes ut til alle ressursfysio- og ergoterapeutene og ledere.
- Informasjon på vårens nettverkssamling om ny strategi sammen med informasjon om årsplan.

Driftsgruppen januar 2025  
v/leder Hege Are-Ekstrøm