



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling
-i Helse Stavanger foretaksområde

ÅRSRAPPORT 2024 for fysio- og ergoterapinettverket

Innledning

Nettverket i kreftomsorg og lindrende behandling har ved utgangen av 2024, 128 ressurspsykepleiere og 52 ressursfysio- og ergoterapeuter. Antallet ressursfysio- og ergoterapeuter har vært gradvis økende de siste årene. Mange har vært med lenge i nettverket, men det er også stadig nye som ønsker å delta.

Årsrapporten er en oppsummering fra årets aktiviteter for ressursfysio- og ergoterapeutene ut fra Strategiplan 2021-2024 og målene i årsplan for 2024.

Årlig rapportering sendes ut til alle ressurspersoner og ledere på slutten av året. 23 ressursfysio- og ergoterapeuter (45 %) og 4 ledere har svart på rapporteringen. I Strategiplanen er målet å arbeide mot 80 % svar på årlig rapportering (en obligatorisk oppgave for ressurspersonene). Svarresultatene har gitt grunnlag for årsrapporten. Siden svarprosenten er så pass lav, vil ikke svarene nødvendigvis gi et korrekt bilde av aktiviteten i nettverket.

Det ressursfysio- og ergoterapeutene opplever som positivt med nettverket er blant annet den faglige oppdateringen og at nettverket bidrar til godt tverrfaglig samarbeid.

Noen kommentarer fra rapporteringen:

«God faglig utvikling på et viktig område.»

«Godt samarbeid med ressurspersoner i hjemmetjenesten, da vi har blitt bedre kjent og fått bedre kjennskap til hverandres arbeidsoppgaver / kunnskap.»

Flere av ressursfysio- og ergoterapeutene viser til utfordringen med tid og prioriteringer i en travel hverdag. Det er vanskelig å få satt av tid til faglig oppdatering og viderefremming av kunnskap.

«Dårlig tid, og lite tid for gode møteplasser.»

«Å finne tid til utviklingsarbeid.»

På spørsmål til ledere om hva som har vært positivt med nettverket, er det rapportert:

«At en person har oversikt og sikrer god samhandling og oppfølging.»

«God og oppdatert kunnskap som benyttes i praksis.»

«Bra med faglig oppdatering og økt trygghet.»

75 % av lederne rapporterer at de i stor eller svært stor grad mener at nettverket bidrar til bedre kvalitet i kreftomsorg og lindrende behandling.

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenestene, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Krefthomsorg
Rogaland



behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse og etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid.

Nettverkets fokusområder:

1. Pasient- og pårørendearbeid
2. Kompetanseheving
3. Organisering og drift av nettverket
4. Ledelsesforankring
5. Samhandling

Jfr. Strategi for nettverket 2021 – 2024

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: *Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet.*

Delmål 1: *Økt kunnskap om cellegiftindusert perifer polyneuropati, med fokus på hvordan dette påvirker pasientene i hverdagen og hvilke tiltak som kan lindre plagene.*

Nettverkssamlingen på våren hadde tema «Fysioterapeutiske tiltak ved cellegiftindusert perifer polyneuropati». Tema ble belyst gjennom et digitalt foredrag fra fysioterapeutene Elisabeth Livden Baklien og Birte Kvamsås fra Haukeland Universitetssjukehus. Deretter fulgte praktisk undervisning i kinesoteiping og ulike finmotoriske tester. Undervisningen var en kombinasjon av foredrag, praksis og gruppearbeid. Nytt av året er at det arrangeres en heldagssamling i stedet for en halv dag. Tilbakemeldingen fra ressurspersonene var svært positiv, og det er ønskelig å fortsette med heldagssamlinger.

Delmål 2: *Økt kunnskap om hvordan hjelperen kan ivaretas, for bedre å kunne stå i krevende pasient og pårørendearbeid.*

Årets digitale nettverkssamling ble arrangert av fysio- og ergoterapinettverket i Helse Bergen med deltakere fra alle tre nettverkene i Helseregion Vest. Tema for samlingen var «Fatigue og ivaretagelse av hjelperen». Psykolog Marianne Straume holdt innlegg om hvordan vi som terapeuter kan ivareta oss selv i møte med alvorlig syke mennesker.

Delmål 3: *Økt kunnskap om fatigue, og hvordan dette påvirker hverdagen.*

Den digitale nettverkssamlingen hadde også fatigue som tema. Det ble holdt et innlegg om fatigue, ved Frode Skanke, overlege ved Unicare Røros, og om «Ergoterapi ved fatigue», ved spesialergoterapeut Thea Bakken, HUS. Studien «Effekten av tverrfaglig livsstils intervensjon blant kreftoverlevende med kronisk fatigue», ved fysioterapeut Synne Kristin Bøhn, OUS, Radiumhospitalet, ble også presentert.

Delmål 4: Økt kunnskap om å leve med kreft, inkludert kunnskap om seneffekter etter gjennomgått kreftsykdom og -behandling.

Dette temaet ble vinklet fra ulike sider ved felles årlig fagdag for nettverkene i november. Det var undervisning om seneffekter etter kreftbehandling ved seksjonsoverlege Marius Stensland, malign tarmobstruksjon ved overlege Hartwig Kørner og tverrfaglig rehabilitering ved leder Margreta Bøe fra Nærland Rehabilitering. Kristina Sundt Eriksen presenterte funn fra sin doktorgradsavhandling om erfaringer blant de eldste med å komme seg etter kirurgisk behandling for kolorektalkreft. Vi hadde også innlegg ved en pårørende som delte sine erfaringer gjennom sykdomsforløpet til sin ektefelle.

Delmål 5: Økt kunnskap om ny teknologi, nye metoder og nye løsninger som fremmer egenomsorg hos pasienten.

Ved felles årlig fagdag for nettverkene ble det presentert flere digitale prosjekt. Ingrid Holsvik Dahl og Berthine Tangeland presenterte Rebecca prosjekt, som er et prosjekt for digital oppfølging av brystkreftpasienter. Ingunn Knobloch og Steinar Mangersnes fra SUS informerte om prosjektet med forbedring av pasientforløp i palliasjon, der det jobbes med en mer brukervennlig løsning og utarbeidelse av app.

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling. Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen.

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressursfysio- og ergoterapeuter.

Alle nye ressurspersoner har mottatt velkomstbrev med informasjon om nettverket og aktuelle lenker/dokumenter.

Det ble avviklet heldags nettverkssamling i april med tema «Fysioterapeutiske tiltak ved cellegiftindusert perifer polynevropati». Oppmøtet på nettverkssamlingen var på 54 %. Samlingene i nettverket er obligatoriske, og vi har mål om å komme over 80 % oppmøte.

Digital nettverkssamling for fysio- og ergoterapinettverkene i Helse Vest ble arrangert i juni med tema «Fatigue og ivaretagelse av hjelperen».

Årlig fagdag for alle ressurspersoner i nettverket, og ledere, ble arrangert i NLM Sandnesporten 14. november, med ca. 150 deltakere, hvorav 32 var fysio- og ergoterapeuter. Tema for dagen var "Å leve med alvorlig sykdom". Fagdagen ble godt evaluert, både på innhold og praktisk tilrettelegging. Dagens tema ble belyst fra ulike sider og det var gruppearbeid med tverrfaglig sammensatte grupper. Ca. 20 ledere deltok på egen ledersamling.

Fagdag for nye ressurspersoner og ledere ble gjennomført 18. januar 2024 med 31 deltakere, derav 5 fysio-/ergoterapeuter. Fagdagen er en introduksjon til det palliative

fagfeltet og rollen som ressursperson, med en orientering om nettverket og oppstart av eget arbeid som ressursperson.

92 % av ressursfysio- og ergoterapeuter rapporterer at de har deltatt på aktuelle kurs og / eller konferanse de siste to årene.

Det er sendt ut nyhetsbrev til alle ressurspersonene i nettverket og deres ledere, i juni og desember.

Ressurspersonene blir oppfordret til å holde seg oppdatert på Pasientforløp i palliasjon. 87 % av ressursfysio- og ergoterapeutene oppgir at de kjenner til pasientforløpet.

Delmål 2: *Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass.*

65 % av ressursfysio- og ergoterapeutene oppgir at de deler sine kunnskaper fra nettverkssamlinger og årlig fagdag. Dette er en oppgang fra 45% i 2023.

Delmål 3: *Økt andel ressursfysio- og ergoterapeuter som bidrar til faglig utviklingsarbeid.*

Det har blitt informert om prosjektmidler fra Helsedirektoratet årshjulet og i nyhetsbrev. Det ble presentert ulike pågående prosjekt på årlig fagdag i nettverket.

Delmål 4: *Øke andelen ressursfysio- og ergoterapeuter som hospiterer.*

22 % av ressursfysio- og ergoterapeutene oppgir at de har hospitert de siste to årene. Dette er en økning fra 7% i 2023.

Hospiteringsordningen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene, har ligget nede en stund, men er kommet i gang igjen fra høsten 2024. Forhåpentligvis vil den positive trenden fortsette, og andelen som hospiterer vil fortsette å øke til neste år. Det blir oppfordret til hospitering i nyhetsbrev og på nettverkssamlinger.

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: *Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene. Være et synlig og godt kjent nettverk.*

Delmål 1: *Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket.*

Det har vært en stabil drift av nettverket gjennom 2024 med heldagssamling og digital halvdagssamling for ressursfysio- og ergoterapeutene våren -24, årlig fagdag høsten -24, fagdag for nye ressurspersoner og utsendelse av nyhetsbrev vår og høst.

Årlig rapportering ble sendt ut til alle ressursfysio- og ergoterapeuter og ledere i september, og med påminnelse i oktober. Resultatene fra rapporteringen ble presentert på årlig fagdag i november. Da ble det også gitt mulighet for å svare på rapporteringen for de som ikke hadde fått gjort det. Total svarprosent ble likevel ikke mer enn 45 %, målet er 80 %.

I forbindelse med at det skal utarbeides ny strategi for nettverket, fikk alle ressursfysio- og ergoterapeuter og deres ledere tilsendt spørreundersøkelse med SWOT-analyse av nettverket i høst. Her fikk alle mulighet til å peke på nettverkets styrker og svakheter, muligheter og trusler.

Driftsgruppen for nettverket har hatt 4 møter i 2024.

Utenom faste oppgaver har følgende tema blitt behandlet i driftsgruppen:

- Evaluering av nettverkets strategi
- Arbeid med å rekruttere en ekstra ergoterapeut inn i driftsgruppen.

Driftsgruppens medlemmer i 2024:

Hege Are-Ekstrøm (leder)	Fysioterapeut	Stavanger kommune
Lene Mikkelsen	Fysioterapeut	Palliativt senter / 1K, SUS
Silje Mollan	Fysioterapeut	LEB, Stavanger kommune
Karina Sørnes	Fysioterapeut	Sandnes kommune
Lennie Anholts	Fysioterapeut	Hå kommune
Kristine Andersen	Ergoterapeut	Stavanger kommune

Leder av driftsgruppen har deltatt i ett digitalt møte for regionale driftsgruppeledere for fysio- og ergoterapeuter.

Styringsgruppe for nettverket har vært palliativt fagråd. Dette fagrådet er under avvikling og det jobbes med å opprette ny styringsgruppe for nettverket.

Ledere for driftsgruppene i fysio- og ergoterapinettverket og sykepleiernettverket har hatt 3 digitale møter i løpet av året.

Delmål 2: *Nettverket og rollen som ressursperson skal være godt kjent på eget arbeidssted.*

Det er veldig gledelig at 100 % av ressursfysio- og ergoterapeutene oppgir at deres rolle er kjent for kollegaer på arbeidsstedet. 22 % oppgir at sykepleiere i kommunen/sykehuset kjenner til rollen, men kun 9 % oppgir at rollen er kjent for fastleger eller sykehjems- / sykehusleger.

Det er utarbeidet årshjul for ressursfysio- og ergoterapeuter. Vi har ikke spurt etter hvor mange som bruker det, men årshjulet blir delt ut til alle på fagdager for nye ressurspersoner. Vi ser at mange tar med seg dette.

4. Ledelsesforankring

Mål: *Være forankret i ledelsen på alle nivå. Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeidet.*

Delmål 1: *Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket.*

Alle ledere ble invitert til fagdag for nye ressurspersoner og årlig fagdag. Det ble arrangert egen ledersamling på årlig fagdag, med 20 deltakere.

Alle ledere har også fått tilsendt nyhetsbrev og velkomstbrev.

Årsrapport for 2023 og årsplan for 2024 ble også sendt ut til alle ledere.

Delmål 2: *Alle ressurspersoner har årlig møte med sin leder med gjennomgang av arbeidsplan og årshjul.*

Ressursfysio- og ergoterapeutene blir oppfordret til å ta initiativ til møte med leder for å legge en årsplan for eget arbeid som ressursperson. 35 % av ressursfysio- og ergoterapeutene svarte på årlig rapportering at de hadde hatt et slikt møte, en liten økning fra 31 % i 2023. 50 % av lederne rapporterer at de har hatt møte med ressursfysio- og ergoterapeutene.

5. Samhandling

Mål: *Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper.*

Delmål 1: *Økt tverrfaglig samarbeid mellom nivåene.*

Ressursfysio- og ergoterapinettverket er satt sammen av representanter fra ulike virksomheter og fra kommune og spesialisthelsetjeneste. På heldagssamlingen ble det satt av god tid til refleksjon og erfaringsdeling.

Noen ressursfysio- og ergoterapeuter har møtt på nettverksmøtene sammen med sykepleierne. Det varierer fra nettverksgruppe til nettverksgruppe om fysio- og ergoterapeutene blir invitert til møtene. Dette avhenger blant annet av kapasitet i forhold til antall personer og tema for møtet.

Delmål 2: *Økt samhandling med andre aktuelle tjenester.*

57 % av ressursfysio- og ergoterapeutene har hatt samarbeidsmøte med ressurssykepleiere om aktuelle pasienter.

Konklusjon

Årsplan for 2024 er gjennomført som planlagt. Dette var siste år av inneværende strategiperiode og vi opplever at vi i stor grad har vært innom de tema som strategien og kompetanseplanen legger opp til.

I 2025 går vi inn i ny strategiperiode og målet fremover er å ha et større fokus på å synliggjøre nettverket og rollen som ressursperson, slik at flere vet om og gjør seg nytte av all den kompetansen ressurspersonene har.

For å kunne lykkes med nettverksarbeidet er det avgjørende å ha god støtte fra leder, vi vil derfor også ha fokus videre på ledelsesforankringen.

Vi er stolt av det arbeidet som blir lagt ned i nettverket og av den enkelte ressursperson.

Hver og en er med på å løfte kompetansen innen kreftomsorg og lindrende behandling, og på den måten være til støtte og hjelp for pasienter og pårørende i en krevende situasjon.

Med ønske om et godt arbeidsår for oss alle

Driftsgruppen januar 2025

v/leder Hege Are-Ekstrøm