



# Velkommen til Grunnkurs i palliasjon 11. og 12. april 2024

**Målgruppe:** Ansatte som jobber med alvorlig syke og døende pasienter i spesialisthelsetjenesten

**Sted:** Haukeland universitetssjukehus, Bikuben, auditoriet

**Tid:** 11. og 12. april 2024, kl. 08.15-15.30

## **Målsetting:**

Etter kurset skal deltakerne ha fått:

- økt kunnskap om grunnleggende palliasjon og symptomlindring
- økt innblikk i kommunikasjon som verktøy
- økt forståelse for tverrfaglig tilnærming og samhandling
- mulighet til å reflektere over egne holdninger og utfordringer knyttet til arbeid med alvorlig syke og døende
- muligheter til å utveksle erfaringer
- inspirasjon til egen arbeidshverdag

## **Kursgodkjenninger:**

*Fagforbundet 12 timer, Norsk Fysioterapeut forbund 14,5 timer, Norsk Sykepleierforbund 14 timer, Fellesorganisasjonen 12 timer.*

*Den norske legeforening: Onkologi, Blodsykdommer, Indremedisin, Anestesiologi, Generell kirurgi, Fødselshjelp og kvinnesykdommer: 15 timer valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning. Godkjenningen gjelder for de spesialiteter som har valgfrie kurs i sitt regelverk som ikke er spesialitetsspesifikke, og som gjennomfører spesialutdanningen etter tidligere ordning (før den nye ordningen 01.03.2019).*

**Arrangør:** Palliativt senter, Haukeland universitetssjukehus (HUS) og Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest (KLB)



## Dag 1

08.15 - 08.25	Velkommen	
08.25 - 09.00	Møte med den palliative pasienten, med fokus på kommunikasjon	Katrin Sigurdardottir, seksjonsoverlege, Palliativt senter og KLB
09.00 - 09.40	Refleksjon rundt holdninger og verdier	Liv Ingrid Sveta, sykehusprest, Palliativt senter
09.40 - 09.55	Pause	
09.55 - 11.45	Kartlegging og behandling av smerter og andre plagsomme symptomer hos pasienter med alvorlig sykdom	Nina Hjorth, overlege, Palliativt senter og KLB
11.45 - 12.30	Lunsj	
12.30 - 12.55	En pårørendes historie	Pårørenderepresentant
12.55 - 13.05	Refleksjon i grupper Hvordan kan vi ivareta pårørende?	
13.05 - 13.30	Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling	Ann Kristin Øren, kreftsykepleier, KLB
13.30 - 13.50	Palliative tilbud i Bergensregionen	Katrin Sigurdardottir, seksjonsoverlege
13.50 - 14.05	Pause	
14.05 - 14.45	Fysioterapi i palliasjon	Lise Amundsen, spesialfysioterapeut, Palliativt senter
14.45 - 15.25	Pasient og pårørendes rettigheter ved alvorlig sykdom	Sven André Haug, sosionom, Palliativt senter
15.25 - 15.30	Oppsummering	



## Dag 2

08.15 - 08.20	Velkommen	
08.20 - 09.00	Psykologiske reaksjoner på alvorlig sykdom	Fredrik Hansen psykologspesialist, Palliativt senter
09.00 - 09.10	Pause	
09.10 - 10.00	Åndelige og eksistensielle utfordringer i palliativ omsorg	Liv Ingrid Sveta, sykehusprest
10.00 - 10.10	Refleksjon i grupper	Liv Ingrid Sveta
10.10 - 10.20	Pause	
10.20 - 11.20	Symptomlindring i livets siste fase	Nina Hjorth, overlege
11.20 - 12.10	Gruppearbeid/ refleksjon over tema: Holdninger og verdier Tverrfaglighet	Ledet av Lise Amundsen
12.10 - 12.50	Lunsj	
<b>Parallellsesjon for leger</b> 12.50 - 14.05	Kasuistikker for leger	Katrin Sigurdardottir, seksjonsoverlege
<b>Parallellsesjon for andre faggrupper</b> 12.50 - 14.05	Sykepleie ved livets slutt	Christel Dahle Kvalheim spesialsykepleier, Palliativt senter
14.05 - 14.15	Pause	
14.15 - 14.25	Refleksjon i grupper	
14.25 - 15.15	Når er det nok? Refleksjon rundt behandlingsbegrensninger	Anne Berit Guttormsen, overlege, professor, Palliativt senter
15.15 - 15.30	Oppsummering og evaluering	

Med forbehold om endringer