



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen foretaksområde

ÅRSPLAN 2024

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF foretaksområde
- Strategi for nettverket 2021 - 2024
- Funksjon og ansvar for ressurspsykeleier og nærmeste leder
- Funksjon og ansvar for ressursfysio- og ressursergoterapeuter og nærmeste leder
- Nettverkets kompetanseplan

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av:

Høy kompetanse, etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og et godt tverrfaglig samarbeid/samhandling.

Plan for arbeidet i 2024

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2021-2024. Ressurspersonene skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2024 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet Arbeidsplan ligger på nettverkets nettside. Ressurspsykeleierne anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykeleierfunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Økt etisk bevissthet og refleksjon hos ressurspersonene i den kliniske hverdagen

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter
- Gjennomgående fokus på dette gjennom hele året på nettverksmøter

Delmål 2: Økt kunnskap om ESAS-r og ESAS sekundærobservasjonsskjema

Aktivitet

- Tema på felles nettverksmøte for sykepleienettverket
- Undervisning på introduksjonskurs

Delmål 3: Stimulere til systematisk bruk og implementering av verktøy for palliasjon

Aktivitet

- Undervisning på introduksjonskurs
- Reflektere sammen på nettverksmøter om hvordan ressurspersoner kan stimulere til bruk av ESAS-r og ESAS sekundærskjema på egen arbeidsplass

Delmål 4: Økt kunnskap om ny teknologi, nye metoder og nye løsninger som fremmer egenomsorg hos pasienten

Aktivitet

- Orienter seg om aktuelle prosjekter som finnes i Helseregion Vest
- Tema på årlig fagdag
- Invitere en kommune som har prosjekt eller har gjort seg erfaringer knyttet til digitalisering og teknologisk utvikling i helse- og omsorgstjenestene, til fagdagen

Delmål 5: Økt bruk av aktuelle retningslinjer og veiledere

Aktivitet

- Informere om nye og reviderte utgaver
- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter, samlinger og fagdag

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med aktuelle dokumenter vedlagt
- Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag
 - De obligatoriske temaene på lokale nettverksmøter i sykepleienettverket er symptomlindring, med fokus på smerte og kvalme, og fatigue. Tema på vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er ivaretagelse av hjelperen og fatigue.
 - Årlig fagdag, med fokus på ALS, digitalisering og teknologisk utvikling i helse- og omsorgstjenestene
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Hospitering:
 - Oppdatere hospiteringsordningen for sykepleienettverket
 - Oppmuntre til hospitering i begge nettverkene
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider, på nettverkssamlinger og i nyhetsbrev
- Revidere fysio- og ergoterapinettverkets kompetanseplan

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato	Dato	Dato
Bergen I	Felles nettverkssamling 13. februar	30. mai	3. oktober
Bergen II		22. mai	26. september
Bergen III		25. april	19. september
Vest		15. mai	18. september
Midthordland		27. mai	23. september
Nordhordland		28. mai	1. oktober
Voss		23. mai	25. september

Dato for vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket er 30.05.24.

Delmål 2: Opprettholde andelen ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Stimulere til og legge til rette for at ressurspersonene deler kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper/-samlinger og fra årlig fagdag ved bl.a. å reflektere sammen på nettverksmøter over spørsmålet «Hva har jeg lært i dag som jeg kan ta tilbake til mitt arbeidssted?»
- Motivere ressurspersonene til kunnskapsdeling på sin arbeidsplass ved å bruke nettverkets undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra Helsedirektoratet og oppmuntre til å søke
- Invitere ressurspersoner til å dele av sine erfaringer med prosjekt på årlig fagdag

3. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene
Være et synlig og godt kjent nettverk

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet

- Arrangere ett fellesmøte og to lokale nettverksmøter i sykepleienettverket
- Arrangere en samling i fysio- og ergoterapinettverket, som inkluderer fysio- og ergoterapinettverkene i Helse Stavanger og Helse Fonna
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Ha en egen samling for fysio- og ergoterapinettverket på felles årlig fagdag
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2023 og årsplan 2024
- Sende ut årshjul til ressurspersonene i sykepleienettverket
- Kontinuerlig arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Erfaringsutveksling om ressurspersonrollen på nettverksmøter

- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Lederne for driftsgruppene møtes minimum to ganger i løpet av året
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersonene og nærmeste leder
- Ressurspersonene og ledere besvarer årlig rapportering
- Kontinuerlig oppdatere pallnet.no
- Delta på møter med driftsgruppelederne i nettverkene i de tre andre foretakene i vår region
- Forberede og delta på møte med nettverksansvarlige i de tre andre kompetansesentrene/-tjenestene
- Delta i arbeidsgruppe som vil starte opp fysio- ergoterapinettverk i Helse Førde

Delmål 2: Økt andel ressurspersoner som har innarbeidet rutine på sitt arbeidssted om å informere nyansatte om nettverket og rollen som ressursperson

Aktivitet

- Gjennomgå undervisningspakken om nettverket og rollen som ressursperson på et nettverksmøte i løpet av året
- Idé-myldring på nettverksmøter om hvordan etablere gode rutiner på eget arbeidssted
- Dele gode erfaringer om hvordan dette gjøres på den enkeltes arbeidsplass, på nettverksmøter

Delmål 3: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell og for aktuelle pasienter og pårørende

Aktivitet

- Legge lenke til nettverkets nettside mer synlig på Helse Bergens intranett, f.eks. under samhandling
- Publisere årsrapport og årsplan på saman.no
- Informere om nettverket på Verdensdagen for lindrende behandling 2024

Delmål 4: Økt andel ressurspersoner som besvarer årlig rapportering

Aktivitet

- Tydelig informasjon på nettverksmøter om viktigheten og betydningen av å svare på årlig rapportering
- Reflektere sammen med ressurspersonene på nettverksmøter om hvordan vi kan få en høyere andel som besvarer årlig rapportering

Delmål 5: Være sentral i utarbeidelsen av ny strategi for nettverket 2025-2028

Aktivitet

- Informasjonsbrev til alle som drifter nettverk i Helse Vest
- Evaluere gjeldende strategi i alle de 7 driftsgruppene for nettverk vår helseregion
- Gjennomføre SWOT-analyse i alle nettverksgruppene i Helse Vest
- Opprette arbeidsgruppe for ny strategi
- Planlegge strategiseminar og invitere med alle samarbeidspartnere til nettverket i Helse Bergen foretaksområde

4. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet

- Årsrapport 2023 og årsplan 2024 sendes til lederne for ressurspersonene
- Årsrapport og årsplan sendes til postmottak i alle kommuner
- Informasjonsbrev til leder revideres
- Alle ledere for ressurspersoner inviteres til introduksjonskurs for nye i nettverket og til felles årlig fagdag
- Alle ledere for ressurspersoner får tilsendt referat fra nettverksmøter og nettverkets nyhetsbrev. Nye ledere får tilsendt informasjonsbrev om nettverket.

Delmål 2: Alle ressurspersonene har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Ressurspersonene tar initiativ til samtale med leder
- Stimulere til bruk av «Veileder for samtale med leder om ressurspsykepleierfunksjonen»
- Dele erfaringer om hvordan dette gjøres på den enkeltes arbeidsplass, på nettverksmøter

5. Samhandling

Mål: Bidra til bedre samhandling rundt kreftpasienter og pasienter i palliativ fase, på tvers av nivåer, etater og faggrupper

Delmål 1: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Invitere Utviklingscenteret for sykehjem og hjemmetjenester til et driftsgruppemøte i sykepleienettverket
- Dele gode erfaringer fra tverrfaglig samarbeid på nettverksmøter og årlig fagdag
- Dele erfaringer og reflektere over hva som kan være utfordrende med samhandling, på nettverksmøter/-samlinger
- Invitere aktuelle, tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter

Delmål 2: Økt andel leger (sykehus-, sykehjems- og fastleger) som kjenner til nettverket

Tettere samarbeid med fastleger og sykehjemsleger

Aktivitet

- Informere om nettverket i PKO-nytt og invitere seg inn til Nytt og nyttig-møter
- Oppmuntre ressurspersoner i hjemmesykepleien til å invitere seg inn til lunsjmøter med fastleger x 1 pr år

- Oppmuntre ressurspersoner i sykehjem til å invitere sykehjemslegene til felles faglunsj

Delmål 3: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Aktivitet

- Fremdeles være i dialog med aktuelle samarbeidspartnere om hvilken rolle ressurspersonene i nettverket kan ha i implementeringen av pakkeforløpet
- Fortsette å ha fokus på Pakkeforløp hjem på nettverksmøter
- Oppmuntre ressurspersoner til å dele erfaringer knyttet til Pakkeforløp hjem på nettverksmøter

Delmål 4: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter / årlig fagdag for å dele sine erfaringer inn mot aktuelle tema

Delmål 5: Bidra til etterlevelse av samarbeidsavtalene for å øke kvaliteten på innleggelse og utskrivning av palliative pasienter

Aktivitet

- Gjøre funnene som ble presentert med poster på Landskonferansen i kreftsykepleie 2023, bedre kjent i nettverket og blant samarbeidspartnere