



## Fagdag i grunnleggende palliasjon

Fagdagen skal gi kunnskap om grunnleggende palliasjon, aktuelle utfordringer i arbeidet med alvorlig syke og døende og muligheter vi har for å møte disse.

Målgruppe: Ansatte i kommunal helse- og omsorgstjeneste og spesialisthelsetjenesten i Helse Stavanger, samt nye ressurspersoner i Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling.

**Tid: 24. april 2025 kl. 08.00 – 14.50**

**Sted: Aulaen, 2. etg. sydbygg ved Stavanger universitetssjukehus (SUS)**

**Pris: 350 kr (kaffe/te, frukt og lunsj)**

**Forberedelse til dagen: [Pasientforløp i palliasjon](#)**

### Målsetting

**Etter fagdagen skal deltakeren ha fått:**

**Kunnskaper om:**

Hva som kjennetegner palliasjon og hvilke pasienter som har palliative behov  
Ivaretagelse av pårørende

Grunnleggende smertebehandling

Hvordan identifisere den døende pasienten

Hvordan ivareta åndelige og eksistensielle behov

Tverrfaglighet og samarbeid i praksis

Hvor man finner aktuelle verktøy i palliasjon, og hvordan bruke de

**Ferdigheter:**

Kunne identifisere en pasient med palliative behov

Kunne bruke pasientforløp i palliasjon

Kunne se palliasjon som teamarbeid

**Holdninger:**

Trygghet i rollen som hjelper

Trygghet i at god lindrende behandling ikke alltid fører til fravær av lidelse

Å oppleve sitt arbeid som meningsfullt

Se palliasjon som en tilnæringsmåte, som inkluderer hele familien

Se at palliasjon er viktig også i tidlig fase ved livstruende sykdom

# Program:

**08.00-08.25: Registrering, frukt og kaffe/te**

**08.25-08.30: Velkommen**

**08.30-09.10: Introduksjon til palliasjon**, Birthe Lie Hauge, seksjonsoverlege, Palliativt senter, SUS

**09.10-09.50: Den palliative pasienten: Hvem, hva og hvor? Pasientforløp i palliasjon/ESAS**, Hanne Voster, kreftsykepleier, Palliativt Senter, SUS

**09.50-10.05: Pause**

**10.05-10.30: Samhandling i praksis**, Monica Forus, kreftkoordinator i Stavanger kommune

**10.30-11.15: Grunnleggende smertebehandling**, Pascal Löhr, overlege anestesi, Palliativt Senter, SUS

**11.15-12.00: Lunsj**

**12.00-12.05: Introduksjon til siste del av fagdagen**

**12.05-12.50: Våg å snakke om døden**, sykehusprest Helge Hansen, SUS og psykolog Per Arne Jacobsen, Palliativt Senter

**12.50-13.20: Fysioterapeutens rolle i palliasjon**, Lene Mikkelsen, spesialfysioterapeut, SUS

**13.20-13.35: Pause**

**13.35-14.35: Behandlingsbegrensninger og symptomlindring i livets slutfase**, Målfrid Bjørngaas, overlege Palliativt Senter, SUS

**14.35-14.50: Evaluering og takk for i dag**

Gjør oppmerksom på at endringer i programmet kan tilkomme.

Kurset er søkt godkjent av NSF og NFF som meritterende med 6 timer.

**Bindende påmelding innen 11. april via lenke i Lets reg: [Fagdag i grunnleggende palliasjon](#)**

For å bli registrert må eksterne deltakere betale kursavgift ved påmelding. Husk å skrive ut kvittering dersom denne skal refunderes av arbeidsgiver. Interne deltakere blir etterfakturert. Vi gjør oppmerksom på at innbetalt deltakeravgift dessverre ikke blir refundert ved avmelding/sykdom.

Arrangør: Palliativt senter ved SUS i samarbeid med Kompetansesenter i lindrande behandling Helseregion Vest.

Kontaktinformasjon: Palliativt senter/Palliativt team, tlf 51518901 (dagtid 08-15).

