



ÅRSPLAN 2025

Årsplanen bygger på følgende dokumenter:

- Avtale om drift av nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Bergen HF foretaksområde
- Strategi for nettverket 2025-2029
- Funksjon og ansvar for ressurspsykeleier og nærmeste leder
- Funksjon og ansvar for ressursfysio- og ressursergoterapeuter og nærmeste leder
- Nettverkets kompetanseplan

Målsetting for nettverket

Bidra til kompetanseheving og bedre samhandling på alle nivå i helse- og omsorgstjenesten, slik at kreftpasienter i alle faser av sykdommen og pasienter med behov for lindrende behandling i alle sykdomsgrupper, og deres pårørende, opplever trygghet og mottar gode og helhetlige helse- og omsorgstjenester.

Nettverket skal kjennetegnes av

Høy kompetanse, etisk bevissthet, en velfungerende organisasjon og godt tverrfaglig samarbeid/samhandling. Ha en kultur for forbedring og en åpen tilnærming til nye ideer og løsninger.

Plan for arbeidet i 2025

Årsplanen er inndelt etter satsingsområdene i Strategi for nettverket 2025-2029.

Ressurspersonene skal sammen med sin leder utarbeide og sette i verk egen arbeidsplan for 2025 med utgangspunkt i årsplanen. Skjemaet «Arbeidsplan» ligger på nettverkets nettside. Ressurspsykeleierne anbefales også å bruke dokumentet «Veileder for samtale med leder om ressurspsykeleierfunksjonen» i møtet med leder.

1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål: Bidra til at helse- og omsorgstilbudet til pasienter og pårørende er av høy kvalitet

Delmål 1: Fremme et bevisst forhold til etisk refleksjon i det daglige arbeidet og på nettverksmøter

Aktivitet

- Etisk refleksjon på nettverksmøter og samlinger
- Tema på et driftsgruppemøte i løpet av året

Delmål 2: Stimulere til at forhåndssamtaler blir implementert og systematisert

Aktivitet

- Øke bevisstheten om viktigheten av forhåndssamtaler
- Gjennomgå e-læringskurset om forhåndssamtaler på nettverksmøter
- Reflektere sammen på nettverksmøter over hvordan forhåndssamtaler kan bli implementert på eget arbeidssted og oppmuntre ressurspersoner til å dele erfaringer knyttet til dette

Delmål 3: Videreføre arbeidet med implementering og systematisk bruk av verktøy for palliasjon

Aktivitet

- Undervisning på introduksjonskurs
- Dele erfaringer og beste praksis på introduksjonskurs og på nettverksmøter

Delmål 4: Det gode pasientforløp

Aktivitet

- Tema på nettverksmøter i sykepleienettverket
 - Dele erfaringer og reflektere rundt hva som skal til for å sikre et godt pasientforløp
 - Fremme betydningen av pårørende og pårørendearbeidet i det gode pasientforløpet
 - Gjennomgå aktuelle palliative verktøy, som Palliativ kartlegging- og behandlingsplan og IP til bruk i palliasjon
 - Presentere nettverkets poster fra Landskonferansen i palliasjon 2024
 - Invitere ressurspersoner fra fysio- og ergoterapinettverket til nettverksmøtet

Delmål 5: Økt bruk av aktuelle retningslinjer og veiledere

Aktivitet

- Informere om nye og reviderte utgaver
- Henvise til aktuelle retningslinjer og prosedyrer i forkant av nettverksmøter, samlinger og fagdager

2. Kompetanseheving

Mål: Bidra til å styrke kompetansen i kreftomsorg og lindrende behandling

Arbeide for at kunnskap, ferdigheter og holdninger blir formidlet videre til kolleger på arbeidsplassen

Delmål 1: Økt kompetanse hos ressurspersonene

Aktivitet

- Nye ressurspersoner mottar velkomstbrev med aktuelle dokumenter vedlagt
- Ressurspersoner deltar på alle nettverksmøter/samlinger og årlig fagdag
 - De obligatoriske temaene på lokale nettverksmøter i sykepleienettverket er forhåndssamtale og det gode pasientforløpet. Tema på vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket blir cellegiftindusert polynevropati.
 - Årlig fagdag, med fokus på temaet dødshjelp
- Stimulere ressurspersonene til deltakelse på aktuelle kurs og konferanser
- Hospitering:
 - Oppdatere hospiteringsordningen
 - Oppmuntre til hospitering i begge nettverkene
- Informere om relevante publikasjoner og forskningsresultater via nettsider, på nettverkssamlinger og i nyhetsbrev
- Revidere kompetanseplanen i begge nettverkene

Møter i lokale nettverksgrupper i sykepleienettverket:

Nettverksgruppe	Dato 2025	Dato 2025	Dato 2025
Bergen I	30.01	08.05	28.08
Bergen II	06.02	22.05	11.09
Bergen III	20.02	05.06	25.09
Vest	05.02	21.05	24.09
Midthordland	17.02	26.05	29.09
Nordhordland	11.02	13.05	30.09
Voss	12.02	04.06	01.10

Dato for vårens samling i fysio- og ergoterapinettverket blir 13. mai.

Delmål 2: Opprettholde andelen ressurspersoner som videreformidler kunnskap på sin arbeidsplass

Aktivitet

- Stimulere til og legge til rette for at ressurspersonene deler kunnskaper fra møter i lokale nettverksgrupper/-samlinger og fra årlig fagdag ved bl.a. å reflektere sammen på nettverksmøter over spørsmålet «Hva har jeg lært i dag som jeg kan ta tilbake til mitt arbeidssted?»
- Motivere ressurspersonene til kunnskapsdeling på sin arbeidsplass ved å bruke nettverkets undervisningspakker om ESAS-r, IP, grunnleggende palliasjon og om nettverket, eller bidra med annen undervisning

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som bidrar til faglig utviklingsarbeid

Aktivitet

- Informere om prosjektmidler fra HelseDirektoratet og oppmuntre til å søke
- Invitere ressurspersoner til å dele av sine erfaringer med prosjekt på årlig fagdag og på nettverksmøter

3. Ledelsesforankring

Mål: Være forankret i ledelsen på alle nivå

Leder og ressursperson er gjensidig forpliktet på nettverksarbeid

Delmål 1: Ledere på alle nivå er kjent med arbeidet i nettverket

Aktivitet

- Årsrapport 2024 og årsplan 2025 sendes til lederne for ressurspersonene
- Årsrapport og årsplan sendes til postmottak i alle kommuner
- Informasjonsbrev til leder revideres
- Alle ledere for ressurspersoner inviteres til introduksjonskurs for nye i nettverket og til felles årlig fagdag
- Alle ledere for ressurspersoner får tilsendt referat fra nettverksmøter og nettverkets nyhetsbrev. Nye ledere får tilsendt informasjonsbrev om nettverket.

Delmål 2: Alle ressurspersonene har årlig møte med sin leder med gjennomgang av ressurspersonens arbeidsplan

Aktivitet

- Ressurspersonene tar initiativ til samtale med leder
- Stimulere til bruk av «Veileder for samtale med leder om ressurspsykepleierfunksjonen»

- Dele erfaringer om hvordan dette gjøres på den enkeltes arbeidsplass, på nettverksmøter

4. Synliggjøring og samarbeid

Mål: Nettverket skal være kjent blant helsepersonell, pasienter og pårørende, og det skal sikres samarbeid med aktuelle samarbeidspartnere

Delmål 1: Øke bevisstheten blant helsepersonell om nytteverdien av nettverket og rollen til ressurspersonene

Aktivitet

- Kartlegge kjennskapen til nettverket blant helsepersonell i sykehus
- Legge lenke til nettverkets nettside mer synlig på Helse Bergens intranett, f.eks. under samhandling
- Publisere årsrapport og årsplan på saman.no

Delmål 2: Økt tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom nivåene

Aktivitet

- Etablere kontakt med Kreftsenter for opplæring og rehabilitering (KOR)
- Dele gode erfaringer fra tverrfaglig samarbeid på nettverksmøter og årlig fagdag
- Dele erfaringer og reflektere over hva som kan være utfordrende med samhandling, på nettverksmøter/-samlinger
- Invitere aktuelle, tverrfaglige samarbeidspartnere til lokale nettverksmøter

Delmål 3: Økt andel leger (sykehus-, sykehjems- og fastleger) som kjenner til Nettverket. Tettere samarbeid med fastleger og sykehjemsleger

Aktivitet

- Invitere seg inn til «(Nytt og nyttig)»-møter
- Oppmuntre ressurspersoner i hjemmesykepleien til å invitere seg inn til lunsjmøter med fastleger x 1 pr år
- Oppmuntre ressurspersoner i sykehjem til å invitere sykehjemslegene til felles faglunsj

Delmål 4: Kunnskap om og deltakelse i Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft

Aktivitet

- Fremdeles være i dialog med aktuelle samarbeidspartnere om hvilken rolle ressurspersonene i nettverket kan ha i implementeringen av pakkeforløpet
- Fortsette å ha fokus på Pakkeforløp hjem på nettverksmøter
- Oppmuntre ressurspersoner til å dele erfaringer knyttet til Pakkeforløp hjem på nettverksmøter

Delmål 5: Fremme samhandling med brukerorganisasjoner og pårørendeorganisasjoner

Aktivitet

- Invitere bruker/pårørende til nettverksmøter / årlig fagdag for å dele sine erfaringer inn mot aktuelle tema

Delmål 6: Bidra til etterlevelse av samarbeidsavtalene for å øke kvaliteten på innleggelse og utskrivning av palliative pasienter

Aktivitet

- Gjøre funnene som ble presentert med poster på Landskonferansen i palliasjon 2024, bedre kjent i nettverket og blant samarbeidspartnere

5. Organisering og drift av nettverket

Mål: Være et velfungerende og fullt utbygd nettverk i alle de fire helseforetakene

Delmål 1: Gjennomføre faste oppgaver for god drift av nettverket

Aktivitet

- Arrangere tre lokale nettverksmøter i sykepleienettverket
- Arrangere en fysisk samling i fysio- og ergoterapinettverket
- Fysio- og ergoterapinettverk: delta på digital samling i regi av Helse Stavanger
- Arrangere felles årlig fagdag og introduksjonskurs
- Sende ut to felles nyhetsbrev, årsrapport 2024 og årsplan 2025
- Sende ut årshjul til ressurspersonene i sykepleienettverket
- Utvikle en kommunikasjonsplan for å øke synligheten av nettverket både internt og eksternt
- Kontinuerlig arbeide for rekruttering av ressurspersoner og erstatning av ressurspersoner som slutter
- Erfaringsutveksling om ressurspersonrollen på nettverksmøter
- Forberede og delta på møter i styringsgruppen og driftsgruppene
- Gjennomføre og følge opp årlig rapportering fra ressurspersonene og nærmeste leder
- Ressurspersonene og ledere besvarer årlig rapportering
- Kontinuerlig oppdatere pallnet.no
- Delta på møter med driftsgruppelederne i nettverkene i de tre andre foretakene i vår region
- Forberede og delta på møte med nettverksansvarlige i de tre andre kompetansesentrene/-tjenestene
- Fortsatt være pådriver for oppstart av fysio- og ergoterapinettverk i Helse Førde

Delmål 2: Forbedre og revidere eksisterende evalueringsordning

Aktivitet

- Ta det opp som tema på møte for driftsgruppeledere i Helseregion Vest
- Revidere innholdet i årlig rapportering

Delmål 3: Økt andel ressurspersoner som besvarer årlig rapportering

Aktivitet

- Tydelig informasjon på nettverksmøter og samlinger om viktigheten og betydningen av å svare på årlig rapportering
- Premiere de som besvarer rapporteringen innen fristen med loddtrekning på årlig fagdag