

# Ressursperm for lindrende behandling.

Laget for ressursperson i nettverk for kreftomsorg og lindrende behandling for ergoterapeuter og fysioterapeuter, Helse Fonna.

## 1. Aktuelle dokumenter vedrørende nettverket.

Alle dokumentene ligger på:

<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk/nettverk-helse-fonna/nettverk-av-fysio-og-ergoterapeutar-i-helse-fonna>

- a. Navneliste over ressursfysioterapeuter og ressursergoterapeuter i nettverket
- b. Handlingsplan revidert
- c. Kompetanseplan
- d. Funksjonsbeskrivelse
- e. Arbeidsplan for ressursperson.

## 2. Prosedyrer for behandling av den palliative pasient.

- a. ESAS- Edmonton Symptom Assessment System  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/esas-symptomregistrering>
- b. NAV- Hjelpemiddelsentralen. Hastebestilling av hjelpemidler.
  - i. Vestland  
<https://www.nav.no/no/lokalt/hjelpemiddelsentraler/nav-hjelpemiddelsentral-vestland>
  - ii. Rogaland  
<https://www.nav.no/no/lokalt/hjelpemiddelsentraler/nav-hjelpemiddelsentral-rogaland>
- c. Individuell plan til bruk i palliasjon  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/individuell-plan-til-bruk-i-palliasjon>
- d. Landsoversikt fysioterapeuter med lymfødemkompetanse  
<https://www.nllf.no/fysioterapeutliste/>
- e. Livets siste dager  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/livets-siste-dagar-plan-for-lindring-i-livets-slutfase>

### 3. Aktuelle retningslinjer og veiledere

- a. Retningslinjer for fysioterapi i palliativ fase  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/retningslinjer-for-fysioterapi-til-pasienter-i-palliativ-fase>
- b. Fysioterapi til kreftpasienter  
<https://fysio.no/Forbundsforisiden/Organisasjon/Faggrupper/Onkologi-og-lymfologi/Fysioterapi-til-kreftpasienter>
- c. Fysioterapi ved kreft- Helsedirektoratet  
<https://helsedirektoratet.no/kreft/fysioterapi-ved-kreft>
- d. Nasjonalt handlingsprogram med retningslinjer for palliasjon i kreftomsorg  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonalt-handlingsprogram-med-retningslinjer-for-palliasjon-i-kreftomsorgen>
- e. «Håndbok i lindrende behandling», Lindring i Nord  
[https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/handbok\\_lindrende\\_behandling\\_revidert\\_2016.pdf](https://unn.no/Documents/Kompetansetjenester,%20sentre%20og%20fagr%C3%A5d/Regionalt%20kompetansesenter%20for%20lindrende%20behandling/handbok_lindrende_behandling_revidert_2016.pdf)

### 4. Eksempler på aktuelle tester

- a. Fall efficacy scale- International (FES-I)  
<https://helsedirektoratet.no/kreft/fysioterapi-ved-kreft#skjema-for-selvrapporing>
- b. Patient Specific Functional Scale (PSFS)
- c. <https://diakonhjemmetsykehus.no/nkrr/klinisk-verktoykasse/a-til-a/psfs-patient-specific-functional-scale>
- d. Karnofsky Performance Scale (KPS)  
<https://nevrologi.legehandboka.no/imagevault/publishedmedia/xm867ftpl7g3o31cdozr/11184-2-karnofsky-index1.pdf>
- e. Short Physical Performance Battery (SPPB)  
<https://www.legeforeningen.no/contentassets/870420284b7d4cb98100191ff93e7983/sppb.pdf>

### 5. Anbefalt litteratur og nettsider, samt relevante artikler

- a. Kompetansesenteret i lindrende behandling sin nettside.  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling>
- b. «Palliasjon» Nordisk Lærebok, Stein Kaasa og Jon Håvard Loge, 3.utgave, 2016.
- c. «Potential and Possibility: Rehabilitation at end of life» Physiotherapy in Palliative Care, Taylor J, Simader R, Nieland P, 2013.
- d. «Berøring- i omsorg og lindring» Lene Dieserud Ertner, 2014.

- e. «Lindrende fysioterapi i palliativ fase» Amundsen L, Eide H, Thornquist E., artikkel i Fysioterapeuten 2/15.  
<http://fysioterapeuten.no/Fag-og-vitenskap/Fagartikler/Lindrende-fysioterapi-i-palliativ-fase>
- f. «Ergoterapi for kreftpasienter i palliativ fase- en kvalitativ studie» Alvestad Breivik K., Espedal G., Sangoldt Gjervik N., Glesnes S., Taule T. Artikkel i Ergoterapeuten 4- 2019, side 40- 46.  
[www.ergoterapeuten.no](http://www.ergoterapeuten.no)
- g. «Ergoterapi i palliasjon- en unyttet ressurs?» Glesnes S., Taule T. Artikkel i Ergoterapeuten 4- 2019, side 32- 38. [www.ergoterapeuten.no](http://www.ergoterapeuten.no)

## **6. Relevante kurs, konferanser, fagdager og videreutdanninger**

- a. Fysioterapi i palliasjon NFF
- b. Onkologisk fysioterapi NFFs faggruppe for onkologisk fysioterapi og lymfødembehandling arrangerer jevnlig følgende kurs:  
<https://fysio.no/Forbundsforviden/Kompetanseutvikling/Spesialitetene-i-NFF/Spesialist-i-onkologisk-fysioterapi>
- c. Årlig fagdag for fysioterapeuter og ergoterapeuter i nettverket innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Fonna.  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk/nettverk-helse-fonna/nettverk-av-fysio-og-ergoterapeutar-i-helse-fonna>
- d. Årlig felles fagdag for nettverket innan kreftomsorg og lindrande behandling, Helse Fonna.  
<https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/nettverk/nettverk-helse-fonna>
- e. Tverrfaglig vidareutdanning i smertebehandling ved Høgskolen i Buskerud og Vestfold (HBV) og Oslo Universitetssykehus (OUS).  
<https://www.usn.no/studier/finn-studier/helse-og-sosialfag/smertebehandling/>
- f. Klinisk helsevitenskap- smerte og palliasjon. NTNU tilbyr Smerte og palliasjon som ein av tre studieretninger som del av toårig master i klinisk helsevitenskap.  
<http://www.ntnu.no/>