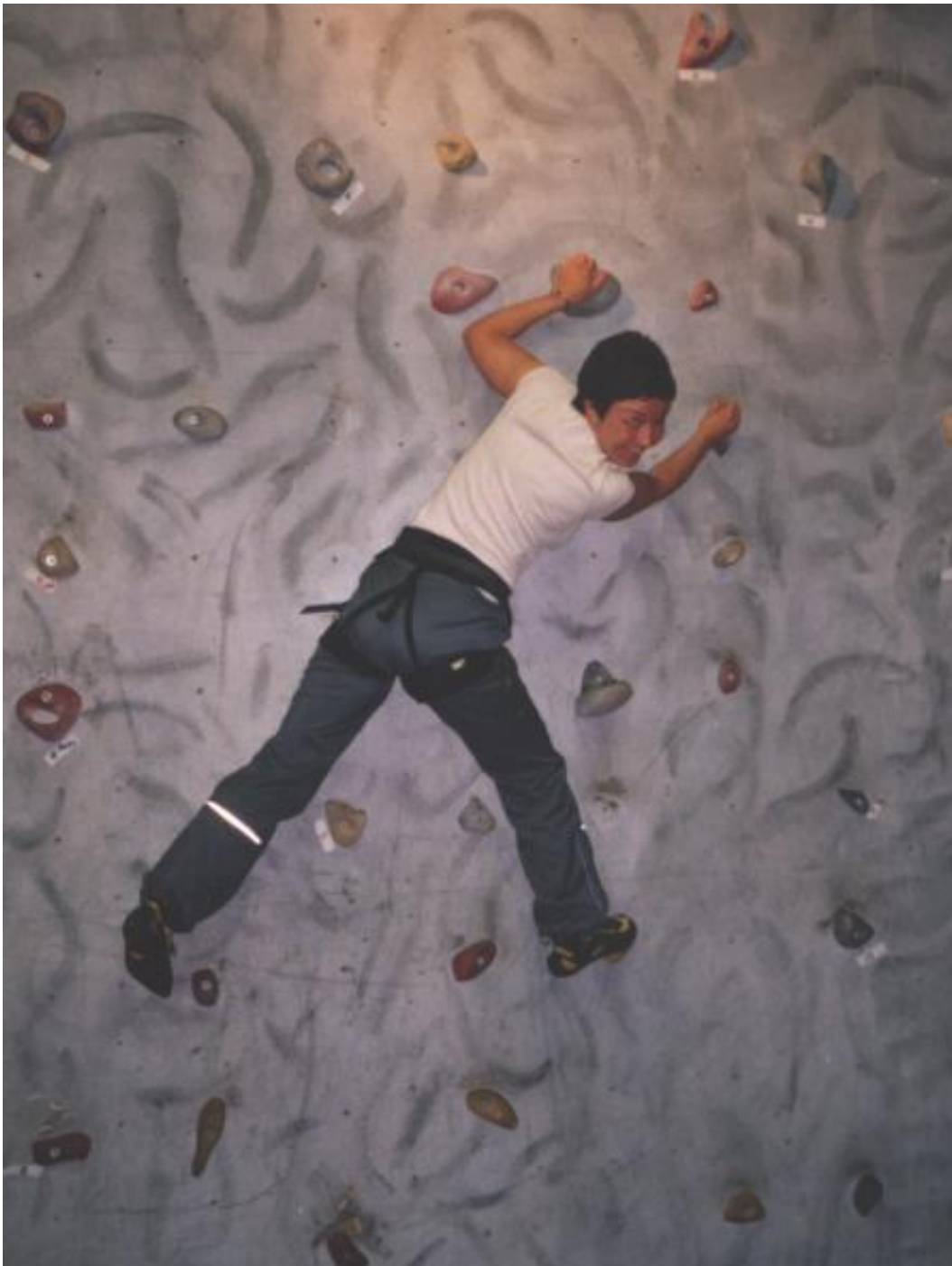


Når pasienterfaringer blir jobb...

Solveig Bartun Rob,
Erfaringskonsulent
Kronstad DPS, Helse Bergen HF





KLATREKORTET

Solveig Barten Rob

navn, blokkbokstaver

innehaveren av kortet bekrefter å ha bestått brattkorttesten



Formålet med MB (Medarbeider med brukererfaring):

Å kvalifisere personer med brukererfaring fra psykisk helsevern, til å arbeide i det psykiatriske hjelpeapparatet der egen kunnskap om tilfriskning og mestring er nyttig.

Hvorfor ansette personer med egenerfaring med psykiske helseutfordringer?

- Erfaring
- Kunnskap
- Rollemodeller
- Håp
- Utvidet perspektiv
- Viske ut skillet mellom « dem» og «oss»
- God kontakt.

Alain Topor:

«Vendepunktet ser ut til å bestå av en periode eller et øyeblikk i livet da brukeren får tilbake håpet om et annet liv. I forlengelsen av dette håpet søker brukeren etter nye måter å møte sine problemer på, etter å ta tilbake makten over eget liv, etter å være.»

Film Youtube

Når pasienterfaringer blir jobb

6.3.6. Nasjonalfaglige retningslinjer for ECT: *«Hvert helseforetak bør legge til rette for at erfaringskonsulenter eller tidligere pasienter kan gi informasjon til pasienter som vurderer behandling med ECT.»*

Anbefaling: Sterk

ECT brosjyrer for pasienter og pårørende

Då mamma til Ada og Mathias blei sjuk, fekk ho ECT-behandling



← Forsking

- Brukerstemmen viktig i elektroshokkforskning

Da Solveig Bartun Rob ikke ble bedre av en dyp depresjon, fikk hun elektroshokkbehandling. Det hjalp henne ut av sykdommen. Nå bidrar hun inn i et brukerpanel som har en viktig rolle for forskerne som jobber med å finne ut mer om denne behandlingen.

ulike behandlinger, men følte at det ikke hjalp. Siden jeg var desperat etter å bli bedre, og oppfylte kravene for å få ECT-behandling, så var jeg villig til å prøve, forteller Solveig.



Solveig Bartun Rob er med i brukerpanelet som har en viktig rolle for forskerne som jobber med å finne ut mer om denne behandlingen. - Det dukker stadig opp spørsmål som vi trenger å stille til brukerpanelet, sier forsker Leif Oltedal som leder verdens største forskingssamarbeid på dette feltet.

Det er nå ni år siden hun var så syk av depresjon at hun fikk elektroshokkbehandling, eller elektrokonvulsiv terapi (ECT) som det heter på fagspråket. Hun er en av dem som har hatt god effekt av behandlingen. Allerede

Søren Kierkegård:

«Hvis det i sannhet skal lykkes å føre et menneske hen til et bestemt sted, må man først passe på å finne ham der hvor han er, og begynne der. Det er hemmeligheten i all hjelpekunst.»