

## ÅRSRAPPORT 2020

### **Regional vurderingseining for rehabilitering (Vurderingseininga) Om arbeidsflyt/aktivitet, pasientflyt og ventetid for vurdering av ny tilvising**

#### **Organisering, oppgaver og rapportering**

Føringar om organisering, oppgaver og rapporteringsordning ved Vurderingseininga er nedfelt i mandat frå Helse Vest RHF (2010).

Vurderingseininga er ein funksjon ved Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering, som er organisert som eigen eining ved ReHabiliteringsklinikken i Helse Bergen. Vurderingseininga har to rådgjevarar og ein helsesekretær som handsamer alle tilvisingar. Den medisinsk-faglege vurderinga blei gjennomført av legespesialistar (til saman eit årsverk) frå Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering i Helse Bergen under leing av overlege Hanne Langseth Næss. Leiar ved kompetansesenteret er leiar for Vurderingseininga. Helsesekretær har handsama data frå DIPS til denne rapporten.

Vurderingseininga handsamar og vurderer tilvisingar til private somatiske rehabiliteringsinstitusjonar, frå fastlegar, avtalespesialistar og andre tilvisarar utanfor sjukehus. Dei fleste tilvisingane ved Vurderingseininga gjeld pasientar busett i Helseregion Vest.

For meir informasjon om Vurderingseininga, sjå: <https://helse-bergen.no/regionalt-kompetansesenter-for-habilitering-og-rehabilitering/regional-vurderingseining-for-rehabilitering>

## 1. ARBEIDSFLYT/AKTIVITET

### Nye tilvisingar i 2020

Vurderingseininga tok imot til saman 3617 nye tilvisingar. Av desse var 191 tilvisingar feilsendt til eininga. 102 av dei feilsendte tilvisingane omhandla pasientar med sjukeleg overvekt. Desse blei vidaresendt til poliklinikkar i helseføretaka. Reelle nye tilvisingar til Vurderingseininga var dermed 3426.

**Tabell 1 Nye tilvisingar fordelt på føretaksområde som tilvisingane kom ifrå**

Nye tilvisingar N=3426	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre *
<b>Tal 3426</b>	772	735	1604	279	36
<b>Prosent</b>	22,5	21,5	46,8	8,1	1,1

\*Busett utafor Helseregion Vest

**Tabell 2 Fordeling av nye tilvisingar mellom kommunane i dei fire føretaksområda**

Helse Stavanger	Tal	Helse Fonna	Tal	Helse Bergen	Tal	Helse Førde	Tal
Bjerkreim	5	Bokn	4	Alver	116	Askvoll	12
Eigersund	26	Bømlo	60	Askøy	123	Aurland	3
Gjesdal	24	Eidfjord	4	Austevoll	19	Bremanger	7
Hjelmeland	4	Etne	16	Austrheim	9	Fjaler	8
Hå	55	Fitjar	6	Bergen	899	Gloppen	7
Klepp	39	Haugesund	161	Bjørnafjorden	113	Gulen	11
Kvitsøy	1	Karmøy	176	Fedje	0	Hyllestad	4
Lund	8	Kvinnherad	74	Kvam	43	Høyanger	16
Randaberg	25	Sauda	17	Masfjorden	12	Kinn	58
Sandnes	148	Stord	49	Modalen	0	Luster	10
Sokndal	1	Suldal	12	Osterøy	26	Lærdal	4
Sola	50	Sveio	32	Samnanger	12	Sunnfjord	48
Stavanger	325	Tysnes	15	Ulvik	4	Stad	34
Strand	25	Tysvær	27	Vaksdal	9	Sogndal	22
Time	36	Ullensvang	54	Voss	54	Solund	1
		Utsira	3	Øygarden	165	Stryn	15
		Vindafjord	25			Vik	10
						Årdal	9
<b>SUM</b>	<b>772</b>		<b>735</b>		<b>1604</b>		<b>279</b>

## Hovuddiagnosar

Tabell 3 viser hovuddiagnosar for tilviste pasientar inndelt i samsvar med helsenorge.no og fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå.

**Tabell 3 Hovuddiagnosar for nye tilvisingar, fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå**

Hovuddiagnose N=3426	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre*	SUM
Amputasjoner underekstremiteter		2		1		3
Brudd, ortopedi og slitasjetilstander i skjelett	24	66	90	7	3	190
CFS/ME	38	16	50	16	1	121
CFS/ME, barn og ungdom	1			1		2
Hjerneslag og ervervede hjerneskader	11	25	51	15		102
Hjernelag og ervervede hjerneskader, kognitive vansker			1			1
Hjertesykdommer	44	42	95	10	1	192
Kreft	36	18	75	13	1	143
Kreft, barn og ungdom under 18 år					1	1
Langvarig muskel- og bløtdelsmerte	194	349	660	118	10	1331
Langvarig muskel- og bløtdelsmerte, kartleggings og vurderingstilbud		1				1
Lungesykdommer, kartleggings og vurderingstilbud	1			1		2
Lungesykdommer, rehabilitering	34	12	45	7	5	103
Med arbeid som mål	272	75	277	43	5	672
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, barn og ungdom u/18 år	1					1
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, CP	1	3	5	1		10
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, epilepsi		1	2	2		5
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, Huntington	2					2
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, MS	12	10	21	4		47
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, Parkinson	6	4	19	9		38
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, Polyomyelitt			7			7
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, Polynevropati	1	8	9			18
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, spastisitet			1			1
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, spinalskader	1		1			2

Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer,	10	10	42	10	2	<b>74</b>
Revmatologisk sykdom (inflammatoriske)	41	39	24	2	1	<b>107</b>
Sammensatte og/eller komplekse lidelser	6	8	27	7	1	<b>49</b>
Sanseforstyrrelser	9	6	11	2	3	<b>31</b>
Sanseforstyrrelser, Mb Meniere			1			<b>1</b>
Sanseforstyrrelser, Tinnitus	5	14	12	1		<b>32</b>
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, barn/ungdom u/ 18 år	12	15	16	7		<b>50</b>
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, unge voksne 18-30 år	1	1	20	1		<b>23</b>
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, voksne over 30 år	1		2			<b>3</b>
Åpen	8	10	40	1	2	<b>61</b>
<b>SUM</b>	<b>772</b>	<b>735</b>	<b>1604</b>	<b>279</b>	<b>36</b>	<b>3426</b>

\*pasienter busett utafor Helseregion Vest pr. 31.12.20

**Tabell 4 Status etter første vurdering av nye tilvisingar**

N=3426	Rett til nødvendig helsehjelp	Avslag	Vurdering ikkje starta i 2020
<b>Tal 3426</b>	2289	1095	42
<b>Prosent</b>	66,8	32,0	1,2

**Vanlegaste årsaker til avslag på tilvisingar ved Vurderingseininga**

Tabell 5 viser dei seks vanlegaste årsakene til at tilvisingar fekk avslag etter første vurdering

**Tabell 5**

Årsak til avslag	Tal
Pasienten bør ivareta kast av førstelinetenesta	713
Pasienten har hatt gjentekne opphald utan vesentlege nye aspektar	142
Utfyllande opplysningar manglar	97
Pasienten er allerede behandla	42
Hovudproblemstilling i tilvisinga er psykiatri	35
Pasient tilvist av fastlege for framtidig postoperativt opphald	23

**Ankar/klager på avgjersle**

Vurderingseininga handsamar to typar ankar, anke på avslag og anke på frist helsehjelp. Ved anke blir ny vurdering av tilvisinga gjennomført av annan lege. Dersom Vurderingseininga held fast på opphavleg avgjersle, blir tilvisinga med anke vidare sendt til Fylkesmannen i Hordaland.

**Tabell 6 Ankar som vart motteken og handsama i 2020**

Ankar N=168	Anke på avslag	Anke på frist
<b>Tal</b>	168	0
<b>Prosent</b>	100	0

**Tabell 7 Resultat av ankehandsaming ved Vurderingseininga**

Ankar N=168	Anke på avslag	Anke på frist
Oppretthaldt avgjersle	64	0
Gitt medhald i anke	97	0
Vurdering ikkje starta i 2020	7	0
<b>SUM</b>	<b>168</b>	<b>0</b>

**Tabell 8 Ankar til Fylkesmannen**

Ankar N=55	Anke på avslag	Anke på frist
<b>Tal</b>	55	0
<b>Prosent</b>	100	0

**Tabell 9 Resultat av ankehandsaming hos Fylkesmannen**

Ankar N=55	Anke på avslag	Anke på frist
Oppretthaldt avgjersle	54	0
Ikkje medhald i avgjersle	1	0
<b>SUM</b>	<b>55</b>	<b>0</b>

**Retur av tilvisingar frå rehabiliteringsinstitusjonane til Vurderingseininga**

20 tilvisingar kom i retur frå rehabiliteringsinstitusjonane til Vurderingseininga etter at tilvisingane var ferdigvurdert og vidare sendt til institusjon. Sju av desse blei sendt til annan institusjon, mens ein av dei tilviste pasientane fekk tilbod på opphavleg institusjon. Ved 10 tilvisingar kom det til nye opplysningar som førte til avslag. To tilvisingar var ikkje ferdig handsama ved årets slutt.

## 2. PASIENTFLYT

### Pasientflyt i Helseregion Vest

Tabell 10 viser kor mange ferdigvurderte tilvisingar (nye i 2020 + ankar på avslag som fekk medhald i 2020) som blei vidaresendt til privat rehabiliteringsinstitusjon som hadde avtale med Helse Vest RHF, fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå.

Tabell 10

N=2031	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre*	SUM
LHL-klinikkene Bergen	7	22	56	6	1	92
LHL-klinikkene Nærland	73	10	16	1	1	101
Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter	67	88	215	4	2	376
Rehabilitering Vest A/S	64	153	20	2	3	242
Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter	77	118	474	120	10	799
Åstveit Helsesenter	14	37	192	3	1	247
Oppfølgingsenheten Frisk	169	2				171
PTØ-Stavanger	3					3
Barnas Fysio-terapisenter og turbo						0
<b>SUM</b>	<b>474</b>	<b>430</b>	<b>973</b>	<b>136</b>	<b>18</b>	<b>2031</b>

\*Pasientar busett utafor Helseregion Vest pr. 31.12.20

### Pasientflyt ut av Helseregion Vest

Tabell 11 viser kor mange ferdigvurderte tilvisingar (nye i 2020 + ankar på avslag som fekk medhald i 2020) som blei vidaresendt til privat rehabiliteringsinstitusjon utanfor Helseregion Vest, fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå.

Tabell 11

N=355	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre*	SUM
Beitostølen Helsesportsenter	11	10	32	7	1	61
Cato Senteret	4	1	4	1		10
Hernes Institutt			2			2
HLF Briskeby Skole og Kompetansesenter	1	1				2
Landaasen Rehabiliteringssenter	9	8	7	1	1	26
LHL-klinikkene Trondheim					1	1
LHL-Sykehuset Gardermoen	6	8	15	4	1	34
MS-Senter Hakadal	4	3	7	1		15
Muritunet Senter for Mestring og Rehabilitering	1		2	17		20
NKS-Helsehus Akershus	1		1			2

Nordtun Helserehab			1			1
Opptreningscenteret Finnmark		1				1
PTØ-Senteret Gardermoen			1			1
Rehabiliteringssenteret AIR	12	22	17	3		54
Ringens Rehabiliteringssenter	1					1
Røysumtunet			2	2		4
Signo Conrad Svensen Senter	1					1
Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter	8	8	17	2		35
Sørlandets Rehabiliteringssenter, Eiken	23	8	1	1		33
Unicare Bakke	1					1
Unicare Fram		1	2	1	1	5
Unicare Helsefort	1					1
Unicare Hokksund	1	1	4		2	8
Unicare Jeløy AS	1		1		1	3
Unicare Røros	1		3			4
Unicare Steffensrud Rehabilitering		2	3			5
Valnesfjord Helsesportssenter			2			2
Vigør Rehabiliteringssykehus	3					3
Vikersund Kurbad	2	2	14	1		19
<b>SUM</b>	<b>92</b>	<b>76</b>	<b>138</b>	<b>41</b>	<b>8</b>	<b>355</b>

\*Pasientar busett utafor Helseregion Vest pr. 31.12.20

Som det går fram av tabell 11, var Beitostølen Helsesportssenter og Rehabiliteringssenteret AIR dei mest brukte institusjonen utanfor Helseregion Vest. Tabell 12a visar hovuddiagnosar og alder hos pasientane som fekk tilbod ved Beitostølen. Tabell 12b visar hovuddiagnosar og alder hos pasientane som fekk tilbod ved Rehabiliteringssenteret AIR.

**Tabell12a**

<b>Beitostølen Helsesportssenter</b> N=61	<b>0-17</b>	<b>18-30</b>	<b>31-60</b>	<b>SUM</b>
Nevrologisk og nevromuskulær sykdom		2	10	12
Tilp fysisk akt, fam og utdanning, diagnoseuavhengig barn/ungdom u 18 år	36			36
Tilp fysisk akt, fam og utdanning, diagnoseuavhengig unge voksne 18-30 år		11		11
Tilp fysisk akt, fam og utdanning, diagnoseuavhengig voksne over 30 år			2	2
<b>SUM</b>	<b>36</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>61</b>

**Tabell 12b**

Rehabiliteringssenteret AIR N=54	18-30	31-60	SUM
CFS/ME	2	18	20
Med arbeid som mål	3	31	34
<b>SUM</b>	<b>5</b>	<b>49</b>	<b>54</b>

**Institusjonsønske som var oppgitt i tilvisinga**

Tabell 13 viser kor pasientar, som ved første vurdering fekk *rett* til rehabilitering, hadde oppgitt at dei ønskte å få tilbod.

**Tabell 13**

Institusjon	Tal
Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter	627
Institusjonsønske ikkje oppgitt	465
Institusjon utanfor Helseregion Vest	282
Rehabilitering Vest AS	313
LHL-klinikkene Nærland	99
Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter	171
Åstveit Helsesenter	109
Oppfølgingsenheten Frisk	159
LHL-klinikkene Bergen	62
PTØ Senteret Stavanger	2
Barnas Fysioterapisenter	0
<b>SUM</b>	<b>2289</b>

**Om val av behandlingsstad**

Av dei 355 pasientane som fekk tilbod om rehabilitering utanfor Helse Vest (tabell 11), var det 55 pasientar som hadde oppgitt ønske om plass ved institusjon i Helse Vest. I tillegg var det 35 pasientar som ikkje hadde oppgitt institusjonsønske i tilvisinga. Desse til saman 90 pasientane fekk tilbod om rehabilitering utanfor Helse Vest som følgje av lange ventetider i eigen region.

Vurderingseininga tok imot melding om at 110 pasientar ønska å nytte ordninga om val av behandlingsstad *etter* at tilvisinga deira var vurdert og dei hadde fått tilbod om rehabilitering på institusjon i Helse Vest. Av desse ønskte 81 pasientar tilbod på ein annan institusjon i regionen, mens 29 pasientar ønskte ein institusjon utanfor Helse Vest.

**Tilbod om reopphald**

Totalt 39 pasientar fekk tilbod om reopphald innanfor avtalen som blei etablert for institusjonane i Helseregion Vest frå 2012. Tabell 14 viser omfang og bruk av avtalen



**Tabell 14**

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter	19
Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter	13
Oppfølgingsenheten Frisk	5
Rehabilitering Vest A/S	2
<b>SUM</b>	<b>39</b>

**Pasientar som ikkje tok imot tilbod om rehabilitering**

Tabell 15 viser tal og årsak til at pasientar som blei vurdert til å ha behov for rehabilitering i privat rehabiliteringsinstitusjon likevel ikkje tok imot/møtte opp til rehabilitering.

**Tabell 15**

Pasient avbestilte opphald	219
Møtte ikkje/ingen beskjed	87
Oppfylte ikkje kriteriene for reopphald	8
Pasienten sjuk på tidspunkt for opphald	4
Annet	2
<b>SUM</b>	<b>320</b>

**3. VENTETIDER****Ventetid for fullført vurdering av nye tilvisingar**

Tabell 16 viser ventetider for fullført vurdering av nye tilvisingar mottatt i 2020. Til saman omhandlar tabellen 3426 tilvisingar.

**Tabell 16**

Tal dagar	Tal nye tilvisingar ferdigvurderte	SUM vurdert innan frist 10 virkedager
14	3396	3396
		<b>SUM vurdert etter frist 10 virkedager</b>
15	10	
16	4	
18	3	
19	2	
20-29	8	
30-58	3	30

**Koronapandemi**

På våren [vedtok regjeringa omfattande midlertidige tiltak](#) for å hindre spreiring av koronavirus. Tiltaka medførte at private rehabiliteringsinstitusjonar heilt eller delvis stengde ned aktiviteten for pasientar tilvist via Vurderingseininga. Gjennom denne perioden hadde Vurderingseininga jamn telefonkontakt med institusjonane for oppfølging og informasjonsutveksling om stoda.

Rutinar for handsaming av tilvisingar ved Vurderingseininga blei justert i samsvar med dei midlertidige endringane og formidla til pasientar og helsepersonell via brev, nettside og

Informasjonstelefonen for ReHabilitering. Vurderingseininga vurderte og vidaresendte tilvisingar til institusjonane i heile perioden. Det blei ikkje oppgitt tidspunkt for start og gjennomføring av rehabilitering i svarbrev til pasientane. Dette som følgje av konsekvensane av koronatiltaka. Frå sommaren var ventelistedata igjen tilgjengeleg på Helsenorge.no i tilstrekkeleg omfang til at desse kunne nyttast for val av institusjon.

Frå hausten tok aktiviteten seg opp igjen ved rehabiliteringsinstitusjonane, og dei regelmessige digitale møta for informasjonsutveksling med Vurderingseininga starta opp igjen. Dei midlertidige endringane i helselovgivinga blei oppheva frå 1. oktober. Ved utgangen av året var det fortsatt redusert drift ved institusjonane som følgje av smittevern. Fleire av institusjonane hadde lange ventelister og utfordringar med å tilby opphald innan fristen.

Bergen 4. februar 2021

Edith Victoria Lunde

Leiar