

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PO OPERACJI W JAMIE USTNEJ

Dieta

- Nie należy jeść, pić ani płukać jamy ustnej przez pierwsze 2 godziny po zabiegu. Tabletki przeciwbólowe można połykać, popijając wodą.
- Należy unikać palenia tytoniu i zażywania tabaki przez pierwsze 24 godziny.
- W przypadku problemów ze otwieraniem i/lub żuciem, przez kilka pierwszych dni po operacji należy spożywać miękkie/roztarte pokarmy.

Uśmierzanie bólu

- Przyjmuj środki przeciwbólowe zgodnie z zaleceniami. Pierwszą tabletkę przeciwbólową należy przyjąć na długo przed ustąpieniem znieczulenia. Należy pamiętać o tabletkach z czerwonym trójkątem ostrzegawczym na opakowaniu, nie należy ich łączyć z prowadzeniem samochodu.

Higiena jamy ustnej

- Szczotkuj zęby jak zwykle, ale unikaj szczotkowania zębów w obszarze operacji przez pierwszy tydzień.
- Używaj bakteriobójczego płynu do płukania jamy ustnej rano i wieczorem przez tydzień po operacji. Zalecamy Corsodyl lub Paroex. Dostępne bez recepty w aptekach.
- Nie należy płukać jamy ustnej po każdym posiłku, ranę należy pozostawić w spokoju do zagojenia.

Wysiłek fizyczny

- Unikaj intensywnej aktywności fizycznej, takiej jak jogging, pływanie itp. przez kilka pierwszych dni po operacji.

Krwawienie

- Rana może łatwo krwawić w ciągu pierwszych 24 godzin, zwłaszcza po ustąpieniu znieczulenia. Krwawienie można powstrzymać, gryząc kompres przez 15-30 minut.

Obrzęk/ zasinienie

- Obrzęk po zabiegu jest powszechny i osiąga maksimum po 2-3 dniach. Obrzęk zwykle znika po około tygodniu.
- Czasami po zabiegu mogą wystąpić siniaki. Jest to nieszkodliwe i zniknie samoistnie.

Problemy z dziąsłami

- W ciągu pierwszych kilku dni może wystąpić sztywność mięśni żucia, a połykanie może stać się trudniejsze. Te uczucie zniknie bez potrzeby przeprowadzania zabiegów

Szwy

- O ile nie określono inaczej, szwy w ranie rozpuszczą się samoistnie w ciągu 2-3 tygodni.

W razie jakichkolwiek problemów po operacji prosimy o kontakt:

Poradnia Chirurgii Jamy Ustnej w godzinach dziennych, 08-15.00: 55972850

Oddział laryngologiczny/chirurgii szczękowej poza godzinami dziennymi, 15.30-08.00: 55973515

Można również skontaktować się z kliniką stomatologiczną w Bergen: 55568717