

Informasjon til deg som skal til prikktest

Har du fått time til allergologisk undersøkelse ved Seksjon for klinisk spesialallergologi (SKS) vil utredning som regel også omfatte prikktesting. Her følger punktvis litt informasjon og noen råd som kan være nyttig:

A. *Hva du må passe på:*

- Du må ikke bruke allergitabletter (antihistaminer) i 7 dager før testen. Dette gjelder for eksempel Loratidin, Aerius, Cetirizin, Kestine, Telfast og Zyrtec.
- Andre legemidler, i første rekke reisesyketabletter og noen medisiner for psykiske problemstillinger kan også ha antihistamineffekt.
- Er det ikke forsvarlig eller ønskelig å ta pause med slike medisiner, eller er du i tvil, ta kontakt med legen din eller ring oss så finner vi gode løsninger (**Tlf. ekspedisjon: 55973875**).
- Du må ikke bruke bodylotion på underarmene døgnet før undersøkelsen.

B. *Selve testen foregår på følgende måte:*

Prikktesten utføres på undersiden av underarmene og sykepleier undersøker først om huden din er testbar:

- bruk av legemidler som over, eller
- omfattende tatoveringer, eksem og andre hudsykdommer på teststedet kan gjøre det vanskelig eller umulig å gjennomføre testen.

Selve prikktesten tar omkring 30 minutter:

- En merker av med en penn på armen, (armene) med ca. 3 cm avstand.
- Deretter dryppes en dråpe på huden, og stoffet prikkes inn med en liten lansett.
- Så tørkes allergenet av.
- En starter med en positiv kontroll som skal bli som to små myggstikk på 5-6 mm i diameter. I tillegg en negativ kontroll som normalt ikke gir reaksjon.
 - Kontrollene viser om huden din er testbar.
- Så fortsetter en å legge på allergenekstrakter på oppmerket område. Det er mulig å teste opptil 8 forskjellige allergener på hver arm, avhengig av armenes lengde.
- Prikkingen er så å si smertefri, og gir lite ubehag utenom lokal kløe og irritasjon ved positiv test.
- Testen leses av etter 15 min.
 - En ringer inn kvadlene («myggstikkene») med en tusjpenn, tar avtrykk med tape, og overfører det til et registreringsark.
- Tolking:
 - Hvis du får kvadler på et allergen tilsvarende 3 mm i diameter eller mer, har du allergiantistoffer (IgE-antistoffer) mot allergenet.
- Etter avlesning skal du sitte til observasjon i 15 minutter

Bergen 19.12.2016

Dokumentansvarlig: Agnete Eline Hvidsten

Godkjent: Torgeir Storaas