

FORHOLDSREGLER ETTER OPERASJON I MUNNHULEN

Kost

- Du skal ikke spise, drikke eller skylle munnen de første 2 timene etter operasjonen. Smertestillende tabletter kan svelges med vann.
- Unngå røyking og snus det første døgnet.
- Ved gape- og/eller tyggeproblemer, spis myk/moset mat de første dagene etterpå.

Smerter

- Ta smertestillende som anbefalt. Den første smertestillende tablett bør tas i god tid før bedøvelsen går ut. Vær **obs** på tabletter med rød varseltrekant på pakningen, de skal ikke kombineres med bilkjøring.

Munnhygiene

- Puss tenner som vanlig, men unngå tannbørsting i operasjonsområdet den første uken.
- Bruk bakteriedrepende munnskyllemiddel morgen og kveld i en uke etter operasjonen. Vi anbefaler **Corsodyl eller Paroex**. Kjøpes reseptfritt på apotek.
- Ikke skyll etter hvert måltid, såret må få fred til å gro.

Anstrengelse

- Unngå sterk fysisk aktivitet som jogging, svømming og lignende de første dagene etter operasjonen.

Blødning

- Såret kan lett blø det første døgnet, særlig når bedøvelsen går ut. Blødning kan stanses ved å bite på en kompress i 15-30 minutter.

Hevelser/blåmerker

- Hevelse etter operasjon er vanlig og når sitt maksimum etter 2-3 dager. Hevelsen forsvinner vanligvis etter ca. en uke.
- Blåmerker kan noen ganger oppstå etter operasjoner. Dette er ufarlig, og vil forsvinne av seg selv.

Gapeproblemer

- De første dagene kan det oppstå en viss stivhet i tyggemuskulaturen, og det kan bli vanskeligere å gape. Dette forsvinner vanligvis uten noen form for behandling.

Sting/suturer

- Dersom ikke annet er opplyst vil stingene/suturene det er sydd med i såret, løse seg opp selv i løpet av 2-3 uker.

Ved eventuelle problemer etter operasjonen, ta kontakt:

Kjevekirurgisk poliklinikk dagtid, 08-15.00: 55972850

ØNH/Kjevekirurgisk sengepost utenom dagtid, 15.30-08.00: 55973515

Tannlegevakten i Bergen kan også kontaktes: 55568717