



Kunnskap Samarbeid Trygghet
mot felles mål

Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling
i Helse Stavanger foretaksområde

Invitasjon til nettverkssamling for ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket 26. mars 2025

Tema: «Energiøkonomisering»

- Sted:** Nærland Rehabilitering, Grensevegen 12, 4365 Nærbø.
Transport fra Nærbø stasjon t/r organiseres for dem som melder behov for dette.
- Tid:** Onsdag 26. mars 2025, kl. 08.30-14.30
- Pris:** 400,- som betales ved påmelding (lenke nederst i programmet)

Målsetting for dagen:

Etter denne samlingen skal deltakerne ha fått:

Kunnskaper:

- økt kunnskap om energiøkonomisering
- økt kunnskap om fatigue
- økt kunnskap om ernæring i forhold til aktivitet.
- økt kunnskap om hvilke undersøkelser og tiltak som kan være aktuelle

Ferdigheter:

- økt trygghet i møte med pasienter med fatigue og ernæringsutfordringer.
- Kunne identifisere røde flagg i forhold til trening og ernæringsstatus
- kunne kartlegge behov for energiøkonomisering og iverksette tiltak

Holdninger:

- se viktigheten av å prøve ut ulike tiltak for å lindre plager relatert til fatigue og ernæringsutfordringer
- reflektere rundt hvordan vi på best mulig måte kan hjelpe pasienter med behov for energiøkonomisering



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



**Kreftomsorg
Rogaland**

U
Universitetet
i Stavanger

Program

08.30 – 08.45	Velkommen Presentasjon av Nærland Rehabilitering v/Margreta Bø, sykepleier og avdelingsleder
08.45 – 09.15	Energiøkonomisering v/ Tone Høyen, ergoterapeut, Nærland Rehabilitering
09.15 – 09.30	Pause
09.30 – 10.15	Ernæring ved kreft v/Marie Kylland, klinisk ernæringsfysiolog, Nærland Rehabilitering
10.15 – 10.30	Pause
10.30 – 11.15	Fatigue v/Tine Felding, fysioterapeut
11.15 – 11.30	Omvisning på Nærland Rehabilitering
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.00	Aktivitetskalkulatoren v/Silje Diantha Håland, ergoterapeut, Sandnes kommune
13.00 – 13.45	Gruppearbeid m/kasuistikk
13.45 – 14.00	Pause
14.00 – 14.30	Gjennomgang og oppsummering av kasuistikk-diskusjonen
14.30	Avslutning av dagen

Kurset er søkt godkjent av NFF som meritterende med 6 timer

[Påmelding her](#) innen 19.mars 2025.

For å kunne registrere påmelding må deltakeren betale kursavgift ved påmelding. Husk å skrive ut kvittering dersom kursavgiften skal refunderes av arbeidsgiver. Vi gjør oppmerksom på at innbetalt deltakeravgift dessverre ikke blir refundert ved avmelding.

Vel møtt!