

## ÅRSRAPPORT 2023

### **Regional vurderingseining for rehabilitering (Vurderingseininga)** **Om arbeidsflyt/aktivitet, pasientflyt og ventetid for vurdering av ny tilvising**

#### **Organisering, oppgåver og rapportering**

Føringar om organisering, oppgåver og rapporteringsordning ved Vurderingseininga er nedfelt i mandat frå Helse Vest RHF (2010).

Vurderingseininga er ein funksjon ved Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering, som er organisert som eigen eining ved ReHabiliteringsklinikken i Helse Bergen. Vurderingseininga har to rådgjevarar og ein helsesekretær som handsamar alle tilvisingar. Den medisinsk-faglege vurderinga blei gjennomført av legespesialistar (til saman eit årsverk) frå Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering i Helse Bergen under leiing av overlege Marianne Wesnes. Leiar ved kompetansesenteret er leiar for Vurderingseininga. Helsesekretær har handsama data frå DIPS til denne rapporten.

Vurderingseininga handsamar og vurderer tilvisingar til private somatiske rehabiliteringsinstitusjonar, frå fastlegar, avtalespesialistar og andre tilvisarar utanfor sjukehus. Dei fleste tilvisingane ved Vurderingseininga gjeld pasientar busett i Helseregion Vest.

For meir informasjon om Vurderingseininga, sjå: <https://helse-bergen.no/regionalt-kompetansesenter-for-habilitering-og-rehabilitering/regional-vurderingseining-for-rehabilitering>

## 1. ARBEIDSFLYT/AKTIVITET

### Nye tilvisingar i 2023

Vurderingseininga tok imot til saman 4207 nye tilvisingar. Av desse var 221 tilvisingar feilsendt til eininga. 97 av dei feilsendte tilvisingane omhandla pasientar med sjukeleg overvekt. Desse blei vidaresendt til poliklinikkar i helseføretaka. Reelle nye tilvisingar til Vurderingseininga var dermed 3986.

**Tabell 1 Nye tilvisingar fordelt på føretaksområde som tilvisingane kom ifrå**

Nye tilvisingar N=3986	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre *
<b>Tal 3986</b>	924	768	1885	364	45
<b>Prosent</b>	23,2	19,3	47,3	9,1	1,1

\*Busetta utafor Helseregion Vest

**Tabell 2 Fordeling av nye tilvisingar mellom kommunane i dei fire føretaksområda**

Helse Stavanger	Tal	Helse Fonna	Tal	Helse Bergen	Tal	Helse Førde	Tal
Bjerkreim	8	Bokn	3	Alver	150	Askvoll	18
Eigersund	61	Bømlo	47	Askøy	170	Aurland	12
Gjesdal	31	Eidfjord	5	Austevoll	17	Bremanger	12
Hjelmeland	14	Etne	26	Austrheim	19	Fjaler	6
Hå	59	Fitjar	11	Bergen	994	Gloppen	16
Klepp	56	Haugesund	161	Bjørnafjorden	150	Gulen	15
Kvitsøy	0	Karmøy	204	Fedje	4	Hyllestad	6
Lund	3	Kvinnherad	69	Kvam	45	Høyanger	16
Randaberg	13	Sauda	14	Masfjorden	12	Kinn	79
Sandnes	206	Stord	55	Modalen	3	Luster	12
Sokndal	13	Suldal	13	Osterøy	23	Lærdal	10
Sola	76	Sveio	29	Samnanger	14	Sogndal	39
Stavanger	297	Tysnes	11	Ulvik	1	Solund	0
Strand	32	Tysvær	49	Vaksdal	21	Stad	39
Time	55	Ullensvang	41	Voss	60	Stryn	13
		Utsira	1	Øygarden	202	Sunnfjord	54
		Vindafjord	29			Vik	4
						Årdal	13
<b>SUM</b>	<b>924</b>		<b>768</b>		<b>1885</b>		<b>364</b>

## Hovuddiagnosar

Tabell 3 viser hovuddiagnosar for tilviste pasientar inndelt i samsvar med helsenorge.no og fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå.

**Tabell 3 Hovuddiagnosar for nye tilvisingar, fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå**

<b>Hovuddiagnose N=3986</b>	<b>Helse Stavanger</b>	<b>Helse Fonna</b>	<b>Helse Bergen</b>	<b>Helse Førde</b>	<b>Andre*</b>	<b>SUM</b>
Amputasjoner overekstremiteter		1				<b>1</b>
Amputasjoner underekstremiteter	1			2		<b>3</b>
Brudd, ortopedi og slitasjetilstander i skjelett	26	42	89	15		<b>172</b>
CFS/ME	39	22	58	9	2	<b>130</b>
Hjerneslag og ervervede hjernesker	15	32	95	18	1	<b>161</b>
Hjerneslag og ervervede hjernesker, intensiv språktrening			1			<b>1</b>
Hjertesykdommer	54	31	68	22		<b>175</b>
Kreft	43	28	90	25	4	<b>190</b>
Kreft, barn og ungdom under 18 år				1		<b>1</b>
Langvarig muskel- og bløtdelsmerte	310	334	697	137	17	<b>1495</b>
Langvarig muskel- og bløtdelsmerte, kartleggings og vurderingstilbud	1	1	2	1		<b>5</b>
Lungesykdommer, kartleggings og vurderingstilbud		1				<b>1</b>
Lungesykdommer, rehabilitering	61	12	38	9	1	<b>121</b>
Med arbeid som mål	180	68	296	46	6	<b>596</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, CP	1	1	7	3		<b>12</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, Huntington	1					<b>1</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, MS	17	6	22	3		<b>48</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, Parkinson	14	9	29	9	2	<b>63</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, Polyneuropati	1	1	1	1		<b>4</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, spastisitet			2			<b>2</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer, spinalskader			3			<b>3</b>
Nevrologiske og nevrologiske sykdommer,	19	30	80	14	1	<b>144</b>

Revmatologisk sykdom (inflammatoriske)	27	20	22	1	1	<b>71</b>
Sammensatte og/eller komplekse lidelser	10	5	15	4		<b>34</b>
Sanseforstyrrelser	14	14	12		2	<b>42</b>
Sanseforstyrrelser, Mb Meniere			1			<b>1</b>
Sanseforstyrrelser, Tinnitus		29	23	4	1	<b>57</b>
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, barn/ungdom u/ 18 år	27	19	36	8		<b>90</b>
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, unge voksne 18-30 år	4	1	9	1	1	<b>16</b>
Åpen	59	61	189	31	6	<b>346</b>
<b>SUM</b>	<b>924</b>	<b>768</b>	<b>1885</b>	<b>364</b>	<b>45</b>	<b>3986</b>

\*Pasienter busett utafor Helseregion Vest pr. 31.12.23

**Tabell 4 Status etter første vurdering av nye tilvisingar**

N=3986	Rett til nødvendig helsehjelp	Avslag	Vurdering ikkje starta i 2023
<b>Tal 3986</b>	2076	1860	50
<b>Prosent</b>	52,0	46,7	1,3

**Vanlegaste årsaker til avslag på tilvisingar ved Vurderingseininga**

Tabell 5 viser dei vanlegaste årsakene til at tilvisingar fekk avslag etter første vurdering

**Tabell 5**

Årsak til avslag	Tal
Pasienten bør ivareta kast av førstelinetenesta	838
Pasienten har hatt gjentekne opphald utan vesentlege nye aspektar	639
Utfyllande opplysningar manglar	105
Hovudproblemstilling i tilvisinga er psykiatri	90
Andre årsaker	62
Pasienten er allereie behandla	47
Pasient tilvist av fastlege for framtidig postoperativt opphald	25

**Ankar/klager på avgjersle**

Vurderingseininga handsamar to typar ankar, anke på avslag og anke på frist helsehjelp. Ved anke blir ny vurdering av tilvisinga hovudsakleg gjennomført av annan lege. Dersom Vurderingseininga held fast på opphavleg avgjersle og det går frem at pasienten ynskjer å klage, blir tilvisinga med anke vidare sendt til Statsforvaltaren i Vestland.

**Tabell 6 Ankar som vart motteken og handsama i 2023**

Ankar N=198	Anke på avslag	Anke på frist
Tal	198	0
Prosent	100	0

**Tabell 7 Resultat av ankehandsaming ved Vurderingseininga**

Ankar N=198	Anke på avslag	Anke på frist
Oppretthaldt avgjersle	86	0
Gitt medhald i anke	102	0
Vurdering ikkje starta i 2023	10	0
<b>SUM</b>	<b>198</b>	<b>0</b>

**Tabell 8 Ankar til Statsforvaltaren i Vestland**

Ankar N=86	Anke på avslag	Anke på frist
Tal	86	0
Prosent	100	0

**Tabell 9 Resultat av ankehandsaming hos Statsforvaltaren i Vestland**

Ankar N=95*	Anke på avslag	Anke på frist
Oppretthaldt avgjersle	61	0
Ikkje medhald i avgjersle	12	0
Ikkje mottatt svar frå SF	22	0
<b>SUM</b>	<b>95</b>	<b>0</b>

\*Inkluderer også tilvisingar opprinneleg vurdert i 2022

**Retur av tilvisingar frå rehabiliteringsinstitusjonane til Vurderingseininga**

29 tilvisingar kom i retur frå rehabiliteringsinstitusjonane til Vurderingseininga etter at tilvisingane var ferdigvurdert og vidaresendt til institusjon. 17 av desse blei sendt til annan institusjon, mens 2 av dei tilviste pasientane fekk tilbod på opphavleg institusjon. Ved 10 tilvisingar kom det til nye opplysningar som førte til avslag.

## 2. PASIENTFLYT

### Pasientflyt i Helseregion Vest

Tabell 10 viser kor mange ferdigvurderte tilvisingar (nye i 2023 + ankar på avslag som fekk medhald i 2023) som blei vidaresendt til privat rehabiliteringsinstitusjon som hadde avtale med Helse Vest RHF, fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå.

Tabell 10

N=1803	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre*	SUM
Wecare Bergen	3	8	21	5		37
Wecare Nærland	83	10	6	1	1	101
Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter	58	54	164	2	1	279
Rehabilitering Vest A/S	47	108	9			164
Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter	64	78	370	125	5	642
Åstveit Helsesenter	87	81	300	33	4	505
Falck A/S	70	3			1	74
PTØ-Stavanger	1					1
Barnas Fysioterapi-senter og turbo						0
<b>SUM</b>	<b>413</b>	<b>342</b>	<b>870</b>	<b>166</b>	<b>12</b>	<b>1803</b>

\*Pasientar busett utafor Helseregion Vest pr. 31.12.23

### Pasientflyt ut av Helseregion Vest

Tabell 11 viser kor mange ferdigvurderte tilvisingar (nye i 2023 + ankar på avslag som fekk medhald i 2023) som blei vidaresendt til privat rehabiliteringsinstitusjon utanfor Helseregion Vest, fordelt på føretaksområde som tilvisinga kom ifrå.

Tabell 11

N=375	Helse Stavanger	Helse Fonna	Helse Bergen	Helse Førde	Andre*	SUM
Beitostølen Helsesportsenter	17	15	37	8		77
Stiftelsen Cato Senteret	6	1	7	1	1	16
Godthaab Helse og rehabilitering	2					2
Hernes Institutt				1		1
HLF Rehabilitering AS	2	3	2		1	8
Lovisenberg rehabilitering	5	4	11	4		24
MS-Senteret Hakadal			1			1

Muritunet Senter for Mestring og Rehabilitering			2	3	1	6
NKS Helsehus Akershus	1					1
Nordtun Helserehab	1					1
Rehabiliteringssenteret AIR	12	13	19	2	1	47
Ringens Rehabiliteringssenter			4	1		5
Signo Conrad Svensen Senter	1					1
Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter	4	2	5	4	1	16
Sørlandets Rehabiliteringssenter, Eiken	57	9	8		1	75
Unicare Coperio	1					1
Unicare Fram	7		1			8
Unicare Friskvern	1					1
Unicare Hokksund			3			3
Unicare Landaasen	4	28	19	2	2	55
Unicare Røros				1		1
Unicare Steffensrud Rehabilitering		2	7		1	10
Valnesfjord Helsesportssenter	2		1		2	5
Vigør Rehabiliteringssykehus	2		2			4
Vikersund Bad Rehabiliteringssenter		1	5			6
<b>SUM</b>	<b>125</b>	<b>78</b>	<b>134</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>375</b>

\*Pasientar busett utafor Helseregion Vest pr. 31.12.23

Som det går frem av tabell 11, var Beitostølen Helsesportssenter, Sørlandets Rehabiliteringssenter, Eiken, Unicare Landaasen og Rehabiliteringssenteret AIR de mest brukte institusjonen utanfor Helseregion Vest. Tabell 12a, b, c og d visar hovuddiagnosar og alder hos pasientane som fekk tilbod

**Tabell12 a**

<b>Beitostølen Helsesportsenter N=77</b>	<b>0-17</b>	<b>18-30</b>	<b>31-60</b>	<b>SUM</b>
Nevrologisk og nevromuskulær sykdom			12	12
Tilp fysisk akt, fam og utdanning, diagnoseuavhengig barn/ungdom u 18 år	59			59
Tilp fysisk akt, fam og utdanning, diagnoseuavhengig unge voksne 18-30 år		6		6
<b>SUM</b>	<b>59</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>77</b>

**Tabell 12b**

<b>Sørlandets Rehabiliteringssenter, Eiken</b> N=75	<b>18-30</b>	<b>31-66</b>	<b>SUM</b>
Brudd, Ortopedi og slitasjetilstander i skjelett		2	2
CFS/ME	3	12	15
Kreft		5	5
Langvarig muskel og bløtdelssmerte	4	29	33
Med arbeid som mål	1	19	20
<b>SUM</b>	<b>8</b>	<b>67</b>	<b>75</b>

**Tabell 12c**

<b>Unicare Landaasen</b> N=55	<b>18-30</b>	<b>31-79</b>	<b>SUM</b>
Langvarig muskel og bløtdelssmerte	1	3	4
Sanseforstyrrelser	1	19	20
Sanseforstyrrelser, Mb Meniere		1	1
Sanseforstyrrelser, Tinnitus	2	28	30
<b>SUM</b>	<b>4</b>	<b>51</b>	<b>55</b>

**Tabell 12d**

<b>Rehabiliteringssenteret AIR</b> N=47	<b>18-30</b>	<b>31-60</b>	<b>SUM</b>
CFS/ME	6	3	9
Med arbeid som mål	13	25	38
<b>SUM</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>47</b>

**Institusjonsønske som var oppgitt i tilvisinga**

Tabell 13 viser kor pasientar, som ved første vurdering fekk *rett* til rehabilitering, hadde oppgitt at dei ønskte å få tilbod.

**Tabell 13**

<b>Institusjon</b>	<b>Tal</b>
Institusjonsønske ikkje oppgitt	596
Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter	536
Institusjon utanfor Helseregion Vest	296
Rehabilitering Vest AS	206
Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter	150
Åstveit Helsesenter	109
Wecare Nærland	107



Falck A/S	48
Wecare Bergen	27
PTØ Senteret Stavanger	1
Barnas Fysioterapisenter	0
<b>SUM</b>	<b>2076</b>

### Om val av behandlingsstad

Av dei 375 pasientane som fekk tilbod om rehabilitering utanfor Helse Vest (tabell 11), var det 41 pasientar som hadde oppgitt ønske om plass ved institusjon i Helse Vest. I tillegg var det 53 pasientar som ikkje hadde oppgitt institusjonsønske i tilvisinga. Desse til saman 94 pasientane fekk tilbod om rehabilitering utanfor Helse Vest som følgje av lange ventetider i eigen region.

Vurderingseininga tok imot melding om at 98 pasientar ønska å nytte ordninga om val av behandlingsstad etter at tilvisinga deira var vurdert og dei hadde fått tilbod om rehabilitering på institusjon i Helse Vest. Av desse ønskte 75 pasientar tilbod på ein annan institusjon i regionen, mens 23 pasientar ønskte ein institusjon utanfor Helse Vest.

### Tilbod om reopphald

Totalt 16 pasientar fekk tilbod om reopphald innanfor avtalen som blei etablert for institusjonane i Helseregion Vest frå 2012. Tabell 14 viser omfang og bruk av avtalen

**Tabell 14**

Ravneberghaugen Rehabiliteringssenter	10
Åstveit Helsesenter	3
Falck Norge avd. Randaberg	2
Rehabilitering Vest A/S	1
<b>SUM</b>	<b>16</b>

### Pasientar som ikkje tok imot tilbod om rehabilitering

Tabell 15 viser tal og årsak til at pasientar som blei vurdert til å ha behov for rehabilitering i privat rehabiliteringsinstitusjon likevel ikkje tok imot/møtte opp til rehabilitering.

**Tabell 15**

Pasient avbestilte opphald	219
Møtte ikkje/ingen beskjed	64
Pasienten sjuk på tidspunkt for opphald	2
<b>SUM</b>	<b>285</b>

**Tilvisingar som fekk innvilga rett til nødvendig helsehjelp fordelt på rehabiliteringsdiagnosar** Med utgangspunkt i tabell 10 og 11 viser tabell 16 nedanfor fordeling av dei 2178 pasientane som blei vurdert til å ha rett til nødvendig helsehjelp, fordelt på rehabiliteringsdiagnosar. Av tabellen er det to diagnosegrupper som skil seg ut; langvarig muskel- og bløtdelssmerte med 806 pasientar og rehabilitering med arbeid som mål med 484 pasientar. Tabell 17 viser dei to diagnosegruppene fordelt på alder.

**Tabell 16** Rehabiliteringsdiagnosar for tilvisingar (nye i 2023 + ankar på avslag som fekk medhald i 2023) som blei vurdert til å ha rett til nødvendig helsehjelp

<b>Hovuddiagnose</b>	
N=2178	
Brudd, ortopedi og slitasjetilstander i skjelett	87
CFS/ME	70
Hjerneslag og ervervede hjerneskader	71
Hjertesykdommer	110
Kreft	139
Kreft, barn og ungdom under 18 år	1
Langvarig muskel- og bløtdelssmerte	806
Langvarig muskel- og bløtdelssmerte, kartleggings og vurderingstilbud	1
Lungesykdommer, kartleggings og vurderingstilbud	1
Lungesykdommer, rehabilitering	63
Med arbeid som mål	484
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, CP	6
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, MS	26
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, Parkinson	30
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, Polynevropati	2
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer, spinalskader	1
Nevrologiske og nevromuskulære sykdommer,	76
Revmatologisk sykdom (inflammatoriske)	29
Sammensatte og/eller komplekse lidelser	28
Sanseforstyrrelser	28
Sanseforstyrrelser, Mb Meniere	1
Sanseforstyrrelser, Tinnitus	39
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, barn/ungdom u/ 18 år	66
Tilpasset fysisk aktivitet familie og utdanning, diagnoseuavhengig, unge voksne 18-30 år	12
Åpen	1
<b>SUM</b>	<b>2178</b>

**Tabell 17**

N=1290	18-25	26-35	36-49	50-62	63-	SUM
Langvarig muskel- og bløtdelsmerte	19	96	273	314	104	806
Med arbeid som mål	23	87	198	163	13	484
<b>SUM</b>	<b>42</b>	<b>183</b>	<b>471</b>	<b>477</b>	<b>114</b>	<b>1287</b>

### 3. VENTETIDER

#### Ventetid for fullført vurdering av nye tilvisingar

Tabell 18 viser ventetider for fullført vurdering av nye tilvisingar mottatt i 2023. Til saman omhandlar tabellen 3986 tilvisingar.

**Tabell 18**

Tal dagar	Tal nye tilvisingar ferdigvurderte	SUM vurdert innan frist 10 virkedager
14	3940	3940
		<b>SUM vurdert etter frist 10 virkedager</b>
15	19	
16	7	
17	4	
18	4	
19	5	
20-34	7	46

#### Covid - 19

I løpet av året tok Vurderingseininga imot 55 tilvisingar for rehabilitering etter gjennomgått Covid-19 sykdom. Ved 30 av desse tilvisingane blei pasienten vurdert til å ha rett til nødvendig helsehjelp, og fekk då tilbod om rehabilitering ut ifrå problemstillinga som var oppgitt i tilvisinga.

Bergen 30. januar 2024  
Edith Victoria Lunde  
Leiar