

PUBERTET OG SEKSUALITET

Et undervisningsopplegg for å snakke om pubertet og seksualitet.

Av Annie Mathisen og Marlin Haarstad

- Dette undervisningsopplegget er utarbeidet for barn og unge med Asperger syndrom og høytfungerende autisme. Hensikten er å kunne ta opp tema omkring pubertet og seksualitet på en visuell, konkret og strukturert måte. Materialet er utarbeidet med tanke på at eleven skal få riktig kompetanse rundt temaene, og å kunne fremme refleksjoner og undring hos eleven sammen med en trygg voksen. Det er erfart at materialet kan benyttes også av andre elever med behov for et visuelt og strukturert opplegg.
- Forebygging av overgrep hos en sårbar gruppe gjennom en psykoedukativ tilærming.

Bakgrunn

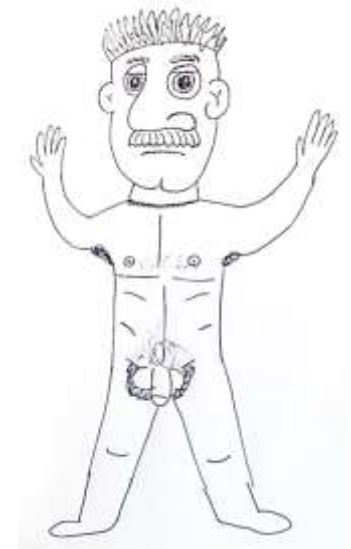
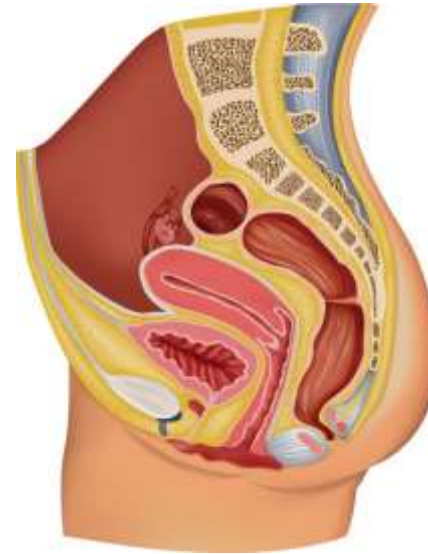
- Den spede begynnelse
- Behov hos mennesker med autisme
- Ungdomskulturen, identitet, å snakke med andre ungdommer/fortrolige
- Seksualitet

Oppbygging

- Kjennetegn hos mennesker med ASF
- Seksualitet
- Veileder til de ulike delene
- Selve gjennomføringsdelen

Ulike tema som blir belyst

- Introduksjon til tema.
- Gutter i puberteten
- Jenter i puberteten



- Humørsvingninger
- Privatliv
- Om å finne seg en kjæreste



- Prevensjon
- Overgrep
- Gynekologisk
- undersøkelse



- Kjønnssykdommer
- Hygiene
- Repetisjon



Det går igjen..

- Forutsigbarhet; plan for samtalene
- Lik struktur på samtalene
- Veiledning til eleven; om «googling»
- Visuelle fremstillinger
- Korrekt bruk av begreper
- Avsjekk på om innhold er forstått
- Repetisjon fra forrige økt

Erfaringer

- Hvem er det som kan snakke om slike tema med elevene?
- Tilbakemeldinger fra de som har gjennomført deler av materialet.
- Om forebygging av seksuelle overgrep.
- Vansker vi har møtt på underveis?