

Forholdsreglar for pasientar som er blitt behandla med gips

For å motverke heving skal ein:

Halde den skadde lekamsdelen høgt i forhold til resten av kroppen.

Sørgje for god sirkulasjon ved å **bevege ledd** som gipsen ikkje omfattar, **spesielt fingrar og tær**.

Første teikn på for stram gips er aukande heving i fingrar/tær og aukande smerter.

Om ikkje råda som er nemnde her hjelper, og smertene aukar meir og meir, og du opplever teikn på nedsett sirkulasjon (kalde, kvite/blå eller kjenslelause fingrar/tær), bør du straks kontakte lege.

Bilkøyring med gips på arm/fot skjer på eige ansvar. **Ikkje køyr med nedsett køyreferdigheit!** (Vegtrafikklova § 21)