



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev desember 2024

Kjære ressurspersoner og ledere/fagpersoner i nettverket!

Nyhetsbrev sendes ut to ganger årlig for å gi dere en oppsummering om noen av aktivitetene i nettverket, informere om kommende planer og komme med aktuell informasjon fra fagfeltet.

Hva har skjedd siden sist?

Lokale nettverksmøter i sykepleiernettverket

Tema på alle nettverksmøtene:

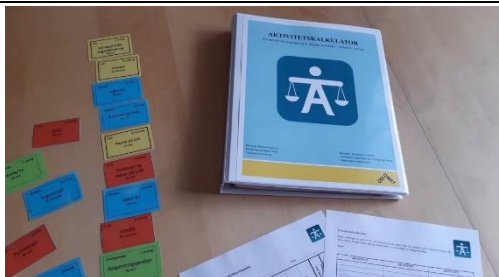
- Tverrkulturell forståelse og kommunikasjon og bruk av tolketjeneste, ved Karina Danielsen Tallmann fra Kreftforeningen.
- Transkulturelt senter, SUS ved Bodil Irene Høyer og Eli Bentsen, som snakket om «Eksilets utfordringer når døden banker på i vertslendet».

Andre temaer:

- Gruppe Stavanger og SUS: Kreftkoordinators rolle i palliasjonen, Kommunalt Palliativt Team og Pakkeforløp hjem.
- Gruppe Sandnes og SUS: Fysioterapi i kommunen. Ernæringsfysiolog fra Vardesenteret og i tillegg informerte kreftkoordinator om status på pakkeforløp hjem.

På høstens nettverksmøter ble det tilbakemeldt at mange ressurser har vært med lenge og at det er fint å kunne bygge stein på stein over tid. Videre at det er fint med fagdager og få påfyll og faglig inspirasjon. De opplever viktigheten med å ha en møteplass og kunne utveksle erfaringer. Noen ønsket seg nye temaer til møtene, opplever at enkelte tema går litt igjen.

Fysio- /ergoterapinetverket



Driftsgruppen for fysio- og ergoterapinetverket ønsker en ergoterapeut til i driftsgruppen. Ta gjerne kontakt med Hege Are Ekstrøm for mer informasjon. hege.are-ekstrom@stavanger.kommune.no

Tips:

Følg med på aktuelle kurs, se linker under. [aktivetskalkulator](#) og [ParkinsonNet](#)

Årlig fagdag



Årets felles fagdag for sykepleiernettverket og fysio- og ergoterapinetverket var 14. november i NLM Sandnesporten i Sandnes.

Tema for dagen var «Å leve med alvorlig sykdom». Ca. 150 deltakere fikk med seg kunnskap om å leve med alvorlig sykdom, om seneffekter etter kreftbehandling, palliativ rehabilitering og ny velferdsteknologi. Både fagdagens faglige innhold og Sandnesporten ble godt evaluert.

Rapportering i nettverket

Det ble i høst sendt ut rapporteringsskjema til ressursykepleiere og ledere, samt til nettverket for fysio- og ergoterapi og ledere. Rapporteringen ga nyttige innspill, selv om vi skulle ønske en høyere svarprosent.


Takk til alle som har svart på rapporteringen og spørreundersøkelsen.





Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev desember 2024

Verdensdagen for lindrende behandling 	Verdensdagen ble markert med et folkemøte på Sølvberget i Stavanger 15. oktober. Temaet var «Nærmiljø der vi bryr oss – frivillighetens kraft». Geir Sverre Braut, Røde Kors og Pårørendesenteret bidro med innlegg om frivillighetens utfordringer og medvirkning. Kvelden ble avsluttet med en sofasamtale og et musikalsk innslag av Olaug Mundal. Arrangementet samlet nærmere 50 deltakere.
Landskonferansen i palliasjon – Bergen 2024	11.-13. september var det landskonferanse i palliasjon i Bergen. Konferansen hadde overskriften «Et åpent vindu mot verden», som gjenspeilet årets temaer som blant annet rettet fokus på tvers av faggrenser, landegrenser og diagnoser. Bergen og Grieghallen var en flott ramme for konferansen med rundt 700 deltakere.

Planer for 2025

Visste du at..

du finner mye god informasjon om palliasjon og om nettverket på: [KLB sine nettsider](#)

Datoer for neste års nettverksmøter i sykepleiernettverket:

Nettverksgruppe	Dato
Stavanger	20. mars og 25. september
Sandnes	13. mars og 16. oktober
Dalane og Sør-Jæren	3. april og 2. oktober
Ryfylke og Nord-Jæren	27. mars og 23. oktober

Du som er ressursperson, er viktig både for nettverket og for ditt arbeidssted. Sett av dato allerede nå og informer leder, så det kan planlegges inn i neste års kalender/årsplan. Husk at møtene er obligatoriske!

Oppfordrer også alle til å tilbakemelde til ledere av nettverksgruppene dersom det er endringer for ressurspersoner, nye ledere og mailadresser. Bidra til å holde listene så oppdatert som mulig til enhver tid, slik at vi kan sikre at viktig informasjon når ut til alle. Sjekk gjerne på: www.pallnet.no.

Fagdag for nye ressurspersoner

Det blir fagdag for nye ressurspersoner i sykepleie- og fysio-/ergoterapi nettverket 23. januar 2025 på SUS. Program og påmelding sendes ut i løpet av desember.

Fagdag i grunnleggende palliasjon

Fagdag i grunnleggende palliasjon blir 24. april 2025 på SUS. Denne arrangeres av palliativt senter på SUS i samarbeid med KLB. Dagen er ment for helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten, som trenger innføring i emnet grunnleggende palliasjon, samt nye ressurspersoner.

Årlig fagdag

Årlig fagdag for ressurspersoner og ledere er satt til 27. november 2025. Hold av datoen allerede nå!

Ressurspersoner i fysio- og ergoterapinettverket er velkommen til å delta på faglig del av møtene i sykepleiernettverket.





Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev desember 2024

Nytt fra KLB sentralt	
Hjelpepodden	8. episode ligger tilgjengelig, denne heter «praktisk informasjon ved dødsfall». Det er en podkast fra Haraldsplass Diakonale Sykehus om ordninger for pasienter og pårørende ved sykdom. I studio er sosionomene Line Solheim og Anita Bøe Lagos. Du finner den på Spotify og Haraldsplass sine nettsider.
E-læringskurs om forhåndsamtaler	Digital læring, Helse Bergen HF har sammen med KLB laget et e-læringskurs om forhåndsamtaler. Mer informasjon og lenke til dette kurset finner du på KLB sine hjemmesider under «Aktuelt».

Aktuell informasjon fra fagfeltet	
Pasientforløp i palliasjon	<p>Kunnskapsbasert oppslagsverk for å sikre forutsigbare, likeverdige helsetjenester og kompetanse innen palliasjon. Pasientforløpet er diagnoseuavhengig og rommer alle faser i det palliative forløp.</p> <p>Nytt om Pasientforløp i palliasjon: Palliativt senter har fått såkornmidler for å forbedre, forenkle og fornye Pasientforløp i palliasjon. Prosjektgruppen har fått god hjelp fra Helse Vest innovasjon på SUS. Prosjektet er presentert på Landskonferansen i Palliasjon i Bergen, samt på Årlig fagdag for ressurspersonene i høst. Prosjektet avsluttes sommeren 2025, og har da fått en ny og bedre nettside som vil være jevnlig faglig oppdatert.</p>
Prosjektmidler	Helsedirektoratet lyser hvert år ut midler til kompetansehevede tiltak innen lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Tilskuddsordningen forvaltes av utvalgte statsforvalterembeter på vegne av Helsedirektoratet, bl.a. statsforvalteren Vestland. En fin mulighet til å videreutvikle det palliative arbeidet. Alle kommuner kan søke om midler til prosjekt.
Hospitering	Hospiteringsordningen mellom helseforetaket og kommunene er oppe og går igjen. Hospiteringen ble gjennomført i ukene 44 og 45. Hospiteringsuker for 2025 er ikke bestemt. Det er en unik mulighet til å sette seg inn i kollegaers arbeidshverdag, og bedre forståelsen og samarbeidet videre.

Nytt fra Kreftforeningen



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssykehus



**Kreftomsorg
Rogaland**

U
Universitetet
i Stavanger



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev desember 2024

Påminnelse om ulike tilbud til kreftrammede:

Treffpunkt for barn og unge (6-16 år) som er pårørende (diagnoseuavhengig). Gruppetilbudet er i Egersund og Stavanger (nord-Jæren). Ta kontakt: [Treffpunkt – møteplass for barn og unge – Kreftforeningen](#)

Hverdagshjelpen kan hjelpe pasienter og pårørende med transport til og fra behandling, hjelp i hjemmet, samt være en samtalepart og tur-venn. Hverdagshjelpen på nord-Jæren har god kapasitet til å hjelpe: [Få hjelp fra Kreftforeningens hverdagshjelp i Nord-Jæren](#)

Temakafe Ryfylke ønsker kreftrammede velkommen til førjulstreff 10. desember i Villa Tou [Temakafé for kreftpasienter og pårørende i Ryfylke – Kreftforeningen](#)

Økonomisk støtte Vi gir økonomisk støtte til kreftpasienter og pårørende som har økonomiske vanskeligheter på grunn av sykdom og behandling. [Søk økonomisk støtte fra Kreftforeningen](#)

Brosjyrer og materiell: Her kan du laste ned ulike brosjyrer [Brosjyrer og materiell – Kreftforeningen](#). Aktuelle hefter for nettverket: I arbeid under og etter kreft, Til deg som er pårørende, Mor eller far er alvorlig syk, Spørsmål om døden, Å dø hjemme.

Kreftforeningens juleaksjon: [Gi håp til jul - Støtt Kreftforeningens juleaksjon](#)



Nytt fra Kreftomsorg Rogaland

Kreftomsorg Rogaland er et lokalt kompetansesenter for kreftpasienter, pårørende og etterlatte.

Hjemmeside: www.kreftomsorg.no



[KOR-boksen](#)

16. oktober arrangerte vi fagdag hvor det helt nye diagnosenøytrale samtaleverktøyet, KOR-boksen, ble lansert. KOR-boksen består av hundre bilder, hundre ord og femti tegninger. Alle samtalekortene er samlet i en fargerik boks med mål om å gjøre det enklere for fagpersoner å snakke med barn og unge i sorg og krise.

Hanne Sigbjørnsen "Tegnehanne" har illustrert følelser gjennom tegninger, og bildene er tatt av Noah Gylver.

Håpet er at folk som jobber med barn og unge i sorg og krise i hele landet, etter hvert skal få nytte av verktøyet. Boksen kan etter hvert bestilles på vår hjemmeside.

Kurs og konferanser

- 22. Landskonferansen i Kreftspsykepleie, Bergen 17.-19. september 2025 [Landskonferansen i Kreftspsykepleie](#)



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg Rogaland

US
Universitetet i Stavanger



Nettverk i kreftomsorg og lindrende behandling i Helse Stavanger foretaksområde

Nyhetsbrev desember 2024

- 19th World Congress of the European Association for Palliative Care 29.-31. Mai 2025 i Helsinki, Finland [Congress - EAPC](#)
- [Kurs](#) NFF: Kreft og fysisk aktivitet 24.-26. mars i Trondheim



Ønsker dere alle en God Jul og Godt Nytt År

Med hilsen fra driftsgruppene i nettverket
Hege Are-Ekstrøm og Lennie Anholts, **fysio- og ergoterapinettverket**
Margunn Byberg og Line Kjær Jakobsen, **sykepleiernettverket**



HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



Kreftomsorg
Rogaland



Universitetet
i Stavanger