

Nasjonal konferanse *Turnus, hviletid og helse*

10.februar 2025

PROGRAM – Konferansier Janne Kristiansen

Tid	Tema	Foreleser
09:00	Registrering	
09:30	Åpning	Eivind Hansen Adm. dir. Haukeland universitetssjukehus
09:40	Skift/turnus - Alt handler om søvn!	Bjørn Bjorvatn Professor Universitetet i Bergen/Haukeland universitetssjukehus
10:10	Virker en selvhjelpsbok på mestring av skift/turnus?	Siri Waage Forsker, Ph.d. Universitetet i Bergen
10:20	Skift/turnus og sykefravær	Erlend Sunde Forsker, Ph.d. Universitetet i Bergen
10:30	Pause	
11:00	Hva skal vi med et arbeidstidsregister?	Anette Harris Professor Universitetet i Bergen
11:15	Hviletid og helse: små endringer, store gevinster?	Ingebjørg Djupedal Ph.d. kandidat Universitetet i Bergen
11:45	Sein/tidligvakt i et laboratorium og effekter på søvn og prestasjon	Øystein Holmelid Ph.d. kandidat Universitetet i Bergen
12:00	Arbeidstid og ulykker	Øystein Vedaa Avdelingsdirektør, Ph.d. Folkehelseinstituttet
12:15	Lunsj	
13:15	Mulige mekanismer som forklarer effekten av Quick Returns	Ståle Pallesen Professor Universitetet i Bergen/Haukeland universitetssjukehus
13:30	Erfaringer med å forby kort hviletid i Sverige	Anna Dahlgren Assistant Professor Karolinska Institutet/Stockholms Universitet
13:45	Turnusplanlegging med trafikklysmoell i Finland	Annina Ropponen Research Professor Arbeidsmiljøinstituttet i Helsingfors
14:00	Turnusplanlegging i Danmark	Helene Garde Professor Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø København
14:15	Pause	

Tid	Tema	Foreleser
14:45	Fra praksis – erfaringer med turnusplanlegging uten Quick Returns	Merete Favang Seksjonsleder Haukeland universitetssjukehus
15:15	Panelsamtale Deltagere: <ul style="list-style-type: none"> • Odd Storetvedt Personal – og organisasjonsdirektør Haukeland universitetssjukehus • Karen Anne Stordalen Fortakstillitsvalgt NSF Haukeland universitetssjukehus • Ingunn Toft Foretaksverneombud Haukeland universitetssjukehus • Merete Favang Seksjonsleder Haukeland universitetssjukehus • Anette Harris Professor Universitetet i Bergen • Anne Turid Wikdahl Utviklingsdirektør Spekter • Marte Joan Monstad Byråd for eldre, helse og omsorg Bergen kommune <p>Panelsamtalen blir ledet av: Janne Kristiansen Rådgiver Haukeland universitetssjukehus</p>	
16:00	Veien videre	Anette Harris Professor Universitetet i Bergen
16:30	Slutt og takk for i dag	