



## Har du en pasient i behandling for anoreksi?

Vi rekrutterer nå deltakere til en studie som skal undersøke effekten av en 5-dagersbehandling for voksne pasienter med spiseforstyrrelsen anoreksi. Hvis du har en pasient du tenker kunne passe for deltakelse, kontakt oss gjerne på epost: [tbts@ous-hf.no](mailto:tbts@ous-hf.no), eller informer pasienten din om studien.

Under har vi svart på noen av de vanligste spørsmålene

### *Hva er hensikten med studien?*

I denne studien ønsker vi å undersøke hvorvidt TBT-S kombinert med standard behandling gir bedre utfall enn standard behandling alene. Studien bygger på våre tidligere undersøkelser av behandlingstilfredshet, effekt og gjennomførbarhet av TBT-S.

### *Hva er temperamentbasert terapi med støtte (TBT-S)?*

TBT-S er utviklet som et tillegg til annen spiseforstyrrelsesbehandling. Den baserer seg på nyere forskning om hvordan hjernen og ens eget temperament og personlighetstrekk medvirker til både utvikling og opprettholdelse av spiseforstyrrelsessymptomer, som for eksempel via perfektjonisme, behov for forutsigbarhet, tvang og engstelse. Støttepersoner (far/mor, partner, søsken, venn el.) deltar aktivt i behandlingen, hvor hensikten er å bidra til ny innsikt og forståelse for sykdommen, i tillegg til å øve på ferdigheter for å støtte sine nærmeste.

### *Hva innebærer deltakelse, og lar det seg kombinere med annen pågående behandling?*

TBT-S er tilpasset for å kombineres med andre behandlinger og det er et inklusjonskriterium at deltakerne er i et pågående behandlingsforløp for anoreksi. Vår erfaring er at deltakeren etter endt behandlingsuke vil fortsette i sitt ordinære behandlingsforløp hos deg som kliniker med nye erfaringer og samarbeid med sine støttepersoner. I studien vil halvparten av deltakerne randomiseres til å gjennomføre TBT-S-behandlingsuken sammen med minst én støtteperson for deretter å fortsette behandling hos deg som normalt. Den andre halvparten fortsetter behandling som normalt uten TBT-S.

### *Hvem kan delta?*

Pasienter som

- Mottar behandling for anoreksi ved DPS eller hos avtalespesialist
- Er 18 år eller eldre, med bmi >15, og
- Har minst én støtteperson (far/mor, partner, venn e.l.) som kan delta i studien

Vi gjennomfører et kort screeningintervju med alle som ønsker å delta for å vurdere om kriteriene for inklusjon i studien er møtt.



## Hvordan kan min pasient delta?

For å melde sin interesse kan pasienten maile oss på epost [tbts@ous-hf.no](mailto:tbts@ous-hf.no) eller fylle ut skjemaet på denne siden: <https://nettskjema.no/a/tbts-interesseskjema>. Pasienten vil deretter bli kontaktet av oss for nærmere avtale og mer informasjon. Vi gjennomfører et kort screeningintervju med pasienten og ber om informert samtykke. Blir pasienten randomisert til TBT-S vil du som behandler kontaktes for å sende en kort standardisert henvisning til avtalt behandlingssted. Mal ligger vedlagt eller fås tilsendt ved behov.

## Hvor gjennomføres behandlingen?

TBT-S-ukene gjennomføres ved Regional seksjon spiseforstyrrelser (RASP) ved Oslo Universitetssykehus; Regionalt kompetansesenter for spiseforstyrrelser (RKSF) ved Sykehuset i Levanger eller Regional Avdeling Spiseforstyrrelser (RAS) ved Haukeland Universitetssykehus, avhengig av pasientens og deres støttepersoners bosted.

## Hvordan ser en typisk TBT-S-uke ut?

TBT-S gjennomføres over fem sammenhengende dager, ca. 09:30-16:00, mandag til fredag. Hver dag inkluderer psykoedukasjon, nevrobiologiske læringsaktiviteter, gruppediskusjoner, utvidelse av pasientens og støttepersonenes verktøykasse, og måltider med pasient, støtteperson og kliniker/klinisk ernæringsfysiolog til stede, samt arbeid med plan for veien videre.

## Må støttepersoner delta?

Ja, hver pasient må ha med seg minimum én støtteperson. Dette er fordi TBT-S legger vekt på støttepersoner sin rolle i bedringsprosessen. Hvem pasienten ønsker å ha med seg som støtteperson(er) er opp til den enkelte pasient. Dette valget er ikke alltid like lett, og som kliniker oppfordres du da til å hjelpe pasienten med å velge.

## Kan jeg som behandler delta i behandlingsuken?

Som behandler kan du selv delta på en eller flere av TBT-S sine fem behandlingsdager, men dette er ikke et krav. Du er hjertelig velkommen!

## Hvor kan jeg lese mer om TBT-S?

Her finner du forskning og litteratur om TBT-S: <https://www.tbts-norge.com/forskning-og-media>



**MER  
INFO**

[Anoreksi: Effekt av Temperamentsbasert terapi med støtte \(TBT-S\) - Oslo universitetssykehus HF \(oslo-universitetssykehus.no\)](#)

[www.tbts-norge.com/deltaker](http://www.tbts-norge.com/deltaker)