

FYSIOTERAPI FOR DEG SOM ER OPERERT MED AXILLEGLANDELTOALETT

- Etter operasjonen bør armen din kvile på ei stor pute
- For å unngå at rørslene i ledda i armen blir innskrenka, vil fysioterapeuten visa deg lette øvingar for skuldra dagen etter operasjonen
Så lenge du har dren, skal rørslene haldast under skulderhøgde
- Når drenet er fjerna kan du bevega armen fritt under smertegrensa
- Fysioterapeuten vil informera deg om lymfødem, gjenkjenning av teikn på lymfødem, visa deg førebyggjande øvingar og fortella kva som kan gjerast dersom lymfødem oppstår
Du vil få ein eigen brosjyre med denne informasjonen
- Du kan vera oppe og gå som vanleg frå dagen etter operasjonen
- Du vil få tilvising til ekstern fysioterapeut dersom det er behov for det

Helsing Fysioterapeutane
ved Avdeling for plastikk-, hand- og rekonstruktiv kirurgi

Har du spørsmål, kan du henvende deg til Fysioterapiavdelinga
Telefon 55 97 2909