

# Internettbasert behandling og pasientopplæring ved funksjonelle mage-tarmlidingar – på nett og mobil

Medisinsk avdeling har sidan 2012 gitt pasientar tilbod om «Mage-tarmskule», og hadde ved utgangen av 2016 hatt 500 deltakarar med berre positive resultat. No vert tilbodet utvida, slik at fleire pasienter kan få tilgang til kvalitetssikra informasjon og fastlegar kan nytte materialet i sin rettleiing av pasientar med mage-tarmlidingar.

## Symptomlindring

Det finst ingen kur for funksjonelle mage-tarmlidingar, og behandlingstilbodet er derfor retta mot symptomlindring. Det er eit stort behov for å integrere pasientopplæring i den heilskaplege pasientløypa.

## Vil eliminere ventetida

Årleg vert over 500 pasientar vist til Haukeland med mage-tarmlidingar. Ved å opprette ein e-basert «Mage-tarmskule» som fastlegar kan tilby sine pasientar, vil ein sikre riktig forankring, betre kapasitet og betre behandlings- og oppfølgingstilbod til desse pasientane. «Mage-tarmskolen» på internett går over en 6-8-ukers periode og er i stor grad basert på pasientens eige engasjement.

## Ønska mål

Ein internettbasert «Mage-tarmskule» vil redusere ventetida hjå spesialisthelsetenesta. Det er berekna at ein kan behandle fem gangar så mange pasientar som i dag ved å ta i bruk den nye tenesta.

Betre helse er et tastetrykk unna!

## Finansiering

Frikjøp av tilsette frå Helse Bergen.  
Samhandlingsmidlar frå Helse Vest.

## Kontakt

Prosjektleder Birgitte Berentsen,  
Nasjonal kompetanseteneste for  
Funksjonelle Mage-tarmsykdommer,  
Medisinsk avdeling,  
Haukeland universitetssjukehus.

e-post:  
[birgitte.berentsen1@helse-bergen.no](mailto:birgitte.berentsen1@helse-bergen.no)

Telefon: 915 45 159

